

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

NASKAH PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Saya Ulfi Lutfiah, Mahasiswi Politeknik Kementerian Kesehatan Bandung berkesempatan untuk melakukan suatu penelitian pada remaja yang dimaksudkan untuk mengetahui Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja Sekolah Menengah Atas.

Penelitian ini membutuhkan siswa kelas XI Sekolah Menengah Atas sebanyak 50 orang. Penelitian ini memerlukan ketersediaan waktu sampel meliputi wawancara identitas diri, tes *pre-test* dan *pos-test* pengetahuan, sikap dan perilaku konsumsi sayur dan buah juga diberikan penyuluhan mengenai sayur dan buah. Tes awal (*pre-test*) dan tes akhir (*pos-test*) masing-masing menggunakan kuisisioner pengetahuan sebanyak 15 soal dan sikap sebanyak 10 soal melalui google form menghabiskan waktu 15 menit, untuk perilaku menggunakan form SFFQ. Penyuluhan mengenai sayur dan buah dilakukan sebanyak 2 kali melalui aplikasi *zoom meeting*.

Manfaat secara umum dari penelitian ini, yaitu dapat mengetahui pengetahuan mengenai konsumsi sayur dan buah dan menambah wawasan bagi responden agar dapat mengonsumsi sayur dan buah dengan baik. Partisipasi responden bersifat sukarela tanpa paksaan, sebagai tanda terimakasih kami atas partisipasi responden akan diberikan cinderamata tanda terimakasih pada akhir penelitian.

Penelitian ini tidak menimbulkan resiko serta peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang diberikan oleh responden, maka dari itu dimohon ketersediaan, kerjasama dan partisipasi dari setiap responden. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti atas nama Ulfi Lutfiah di Jurusan Poltekkes Kemenkes Bandung melalui nomor telepon 08995314557 atau email ulfilutfiah21@gmail.com

LAMPIRAN 2
PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)
(INFORMED CONSENT)

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti tentang penelitian yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Media Canva Terhadap Pengetahuan Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja Sekolah Menengah Atas”**. Saya bersedia untuk mengikuti dan menjalankan petunjuk dan prosedur penelitian yang diberikan dengan sungguh-sungguh sesuai prosedur yang dibuat oleh peneliti.

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama Lengkap :

Kelas :

Asal Sekolah :

No.HP :

Bersedia mengikuti Penelitian dengan memberikan informasi yang diperlukan.

Kuningan,

Saksi

Responden

()

()

LAMPIRAN 3
JADWAL KEGIATAN

| Kegiatan | 2020 | | | 2021 | | | | |
|---------------------|------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|
| | Okt | Nov | Des | Jan | Feb | Mar | Apr | Mei |
| Studi Pustaka | | | | | | | | |
| Bimbingan | | | | | | | | |
| Penyusunan Proposal | | | | | | | | |
| Sidang Proposal | | | | | | | | |
| Perbaikan Proposal | | | | | | | | |
| Perizinan | | | | | | | | |
| Pengumpulan Data | | | | | | | | |
| Pengolahan Data | | | | | | | | |
| Penyusunan Laporan | | | | | | | | |
| Sidang Skripsi | | | | | | | | |

LAMPIRAN 4

KUISONER PENGETAHUAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH

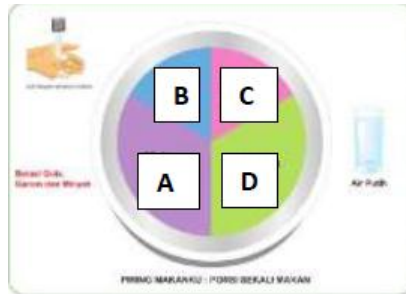
Nama ; Jenis Kelamin : P/L

Kelas : Umur :

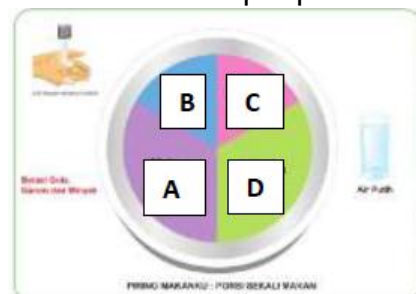
Pilih Satu Jawaban Yang Anda Anggap Paling Benar.

1. Sumber zat gizi yang terkandung dalam sayur dan buah adalah ?
 - a. Karbohidrat dan Protein
 - b. Vitamin, mineral dan serat**
 - c. Protein dan Vitamin
 - d. Lemak dan Mineral
2. Vitamin yang dapat membantu proses penyembuhan luka adalah ?
 - a. Vitamin A
 - b. Vitamin E
 - c. Vitamin C
 - d. Vitamin K**
3. Vitamin yang bermanfaat sebagai antioksidan dan peningkat daya tahan tubuh juga membantu mengatasi anemia adalah ..
 - a. Vitamin C**
 - b. Vitamin A
 - c. Vitamin K
 - d. Vitamin E
4. Salah satu sayuran yang bermanfaat untuk mencegah terjadinya anemia ialah .. karena mengandung...
 - a. Tomat, kalium
 - b. Bayam, magnesium
 - c. Brokoli, zat besi**
 - d. Wortel, magnesium
5. Mineral yang berperan sebagai unsur penting pembentukan sel darah merah ialah ...
 - a. Kalsium
 - b. Magnesium
 - c. Zat besi**
 - d. Kalium
6. Cara mengonsumsi buah yang paling baik adalah dengan cara ?
 - a. Dalam keadaan segar**
 - b. Diolah ditambah garam
 - c. Diolah menjadi manisan
 - d. Diawetkan

7. Anjuran konsumsi sayur perhari menurut WHO sebesar ?
 - a. 150 gram
 - b. 200 gram
 - c. 250 gram**
 - d. 300 gram
8. Anjuran konsumsi buah perhari menurut WHO sebesar ?
 - a. 150 gram**
 - b. 200 gram
 - c. 250 gram
 - d. 300 gram
9. Berdasarkan gambar piring makanku , anjuran porsi buah untuk satu kali makan terdapat pada huruf ?



- a. A
 - b. B
 - c. C**
 - d. D
10. Berdasarkan gambar piring makanku, anjuran porsi sayur untuk satu kali makan terdapat pada huruf ?



- a. A
 - b. B
 - c. C
 - d. D**
11. Menurut anjuran tumpeng gizi seimbang berapa banyak buah yang sebaiknya dikonsumsi dalam sehari ?
 - a. 1-2 porsi

- b. **2-3 porsi**
 - c. 3-4 porsi
 - d. 4-5 porsi
12. Menurut anjuran tumpeng gizi seimbang berapa banyak sayur yang sebaiknya dikonsumsi dalam sehari ?
- a. 1-2 porsi
 - b. 2-3 porsi
 - c. **3-4 porsi**
 - d. 4-5 porsi
13. Zat apakah dalam sayur dan buah yang dapat mencegah penyakit kanker ?
- a. Serat
 - b. Vitamin
 - c. Mineral
 - d. **Antioksidan**
14. Seseorang yang obesitas memerlukan sayur dan buah karena ..
- a. **Tinggi serat**
 - b. Rendah serat
 - c. Tinggi lemak
 - d. Tinggi protein
15. Serat yang terkandung dalam sayur dan buah penting untuk menurunkan berat badan karena...
- a. Melancarkan system pencernaan
 - b. **Membantu rasa kenyang lebih lama**
 - c. Mengandung zat gizi berupa protein
 - d. Mencegah konstipasi

LAMPIRAN 5

KUISIONER SIKAP KONSUMSI SAYUR DAN BUAH

Nama :

Jenis Kelamin : P/L

Kelas :

Umur :

Pilihlah jawaban di bawah ini dengan memberikan tanda (√) pada jawaban pilihan Anda.

| No | Pertanyaan Sikap | SS | S | TS | STS |
|----|--|----|---|----|-----|
| 1 | Perlu mengonsumsi sayur dan buah setiap hari | | | | |
| 2. | Jenis buah dan sayur yang dikonsumsi haruslah beraneka ragam | | | | |
| 3. | Mengonsumsi buah dianjurkan 150 gram setiap hari | | | | |
| 4. | Mengonsumsi sayur dan buah dapat menjaga kesehatan | | | | |
| 5. | Mengonsumsi sayur dan buah harus sesuai dengan anjuran yang ditetapkan | | | | |
| 6. | Sayur dan buah merupakan bahan makanan yang banyak mengandung serat | | | | |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 7. | Mengonsumsi sayur dan buah diperlukan oleh seseorang yang obesitas | | | | |
| 8. | Zat besi banyak terkandung pada sayuran yang berwarna hijau tua | | | | |
| 9. | Vitamin dan mineral yang terkandung dalam sayur dan buah dibutuhkan oleh tubuh | | | | |
| 10. | Serat yang terkandung dalam sayur dan buah dibutuhkan oleh tubuh | | | | |

Keterangan :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

LAMPIRAN 6

FORMULIR FOOD FREQUENCY QUISTIONNAIRE (FFQ)

Nama responden :

Hari/tanggal :

| No | Bahan Makanan | Frekuensi Konsumsi (Skor Konsumsi Pangan) | | | | | |
|----|----------------|---|--------------|------------------|------------------|----------------|--------------|
| | | >3kali /hari | 1 kali/ hari | 3-6 kali/ minggu | 1-2 kali/ minggu | 2 kali sebulan | tidak pernah |
| A | Sayuran | | | | | | |
| 1 | Buncis | | | | | | |
| 2 | Kacang panjang | | | | | | |
| 3 | Brokoli | | | | | | |
| 4 | Bayam | | | | | | |
| 5 | Kembang kol | | | | | | |
| 6 | Labu siam | | | | | | |
| 7 | Kangkung | | | | | | |
| 8 | Sawi hijau | | | | | | |
| 9 | Sawi putih | | | | | | |
| 10 | Daun singkong | | | | | | |
| 11 | Tauge | | | | | | |
| 12 | Ketimun | | | | | | |
| 13 | Wortel | | | | | | |
| 14 | Kol | | | | | | |
| 15 | Jagung muda | | | | | | |
| 16 | Terong | | | | | | |
| 17 | Tomat | | | | | | |
| B | Buah-Buahan | | | | | | |
| 18 | Alpukat | | | | | | |
| 19 | Apel | | | | | | |
| 20 | Jeruk | | | | | | |
| 21 | Mangga | | | | | | |
| 22 | Nangka | | | | | | |
| 23 | Pepaya | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|------------|--|--|--|--|--|--|
| 24 | Rambutan | | | | | | |
| 25 | Manggis | | | | | | |
| 26 | Semangka | | | | | | |
| 27 | Lengkeng | | | | | | |
| 28 | Anggur | | | | | | |
| 29 | Pir | | | | | | |
| 30 | Pisang | | | | | | |
| 31 | Jambu biji | | | | | | |
| 32 | Srikaya | | | | | | |
| 33 | Salak | | | | | | |
| 34 | Sirsak | | | | | | |
| 35 | Durian | | | | | | |
| 36 | Melon | | | | | | |
| 37 | Strawberry | | | | | | |

LAMPIRAN 7

SATUAN ACARA PENYULUHAN GIZI

- A. Pokok Bahasan : Konsumsi Sayur dan Buah
- B. Sub Pokok Bahasan :
 - 1. Pengertian, manfaat dan kandungan gizi sayur dan buah
 - 2. Anjuran Konsumsi Sayur dan Buah
 - 3. Dampak kurang konsumsi sayur dan buah
- C. Sasaran : Responden kelas XI SMAN 1 dan 2 Kuningan
- D. Tempat : Melalui Aplikasi Zoom
- E. Waktu : Penyuluhan selama 30 menit
- F. Tujuan :
 - 1. Tujuan Umum

Setelah mengikuti penyuluhan, siswa diharapkan mampu mengerti dan memahami mengenai manfaat dan kandungan gizi, anjuran dan dampak konsumsi kurangnya sayur dan buah
 - 2. Tujuan Khusus

Setelah mengikuti penyuluhan mengenai pentingnya konsumsi sayur dan buah, siswa diharapkan mampu:

 - a. Mengetahui pengertian, manfaat dan kandungan gizi sayur buah
 - b. Mengetahui anjuran konsumsi sayur dan buah
 - c. Mengetahui dampak kekurangan sayur dan buah
- G. Metode dan media :

Pada kelompok perlakuan : Diberikan media canva dan setelah itu diskusi dan tanya jawab

Pada kelompok kontrol : Metode Ceramah menggunakan PPT setelah itu diskusi dan tanya jawab pada kelompok
- H. Lampiran Materi

Sayur dan buah merupakan bahan makanan yang berasal dari tumbuh-tumbuhan. Buah dan sayur mengandung vitamin, mineral, serat makanan,

dan juga zat-zat *phytochemical*. Beberapa vitamin dan mineral yang terkandung dalam sayur dan buah..

- a. Vitamin A : Vitamin A adalah salah satu zat gizi mikro berguna untuk - meningkatkan daya tahan tubuh (imunitas) dan kesehatan mata. Buah dan sayur yang mengandung vitamin A ialah yang memiliki warna merah dan kuning. Seperti mangga, papaya dan wortel.
- b. Vitamin C : Vitamin C bermanfaat sebagai antioksidan dan peningkat daya tahan tubuh juga membantu mengatasi anemia. Vitamin C ini terdapat dalam buah segar terutama jeruk dan sayur berwarna hijau (brokoli dan lain-lain)
- c. Vitamin E: Vitamin E berfungsi sebagai pendukung antioksidan, dapat mencegah kanker, dan dapat memperlambat penuaan. Vitamin E banyak terdapat pada bayam , apel, pisang dll
- d. Vitamin K : Vitamin K berfungsi membantu pembekuan darah sehingga mempercepat penyembuhan luka. Vitamin K terdapat pada sayuran seperti brokoli, buncis, bayam, dll
- e. Kalsium : Manfaat kalsium dalam tubuh ialah untuk pembentukan tulang dan gigi. Vitamin D dapat membantu penyerapan kalsium. Sumber kalsium terdapat pada bayam, daun singkong, dll
- f. Magnesium : Magnesium adalah mineral yang berperan dalam mineralisasi tulang dan melindungi tulang, dapat mencegah osteoporosis. Magnesium terdapat pada buah semangka, bayam, , buah kiwi. dll
- g. Zat besi : Zat besi adalah salah satu unsur penting yang membentuk sel darah merah. Kekurangan zat besi dapat menyebabkan anemia. Zat besi banyak terdapat pada sayuran berwarna hijau tua seperti bayam, brokoli, dll
- h. Kalium : kalium ini meningkatkan keteraturan denyut jantung, mengendalikan keseimbangan cairan pada jaringan sel tubuh, kalium banyak terdapat pada buah jambu biji, tomat, pisang,, dll

Selain itu buah dan sayur mengandung Serat yang dapat bermanfaat untuk: Mengontrol berat badan karena membantu rasa kenyang lebih lama sehingga otak tidak akan terstimulasi untuk makan berlebihan seseorang terutama yang obesitas memerlukan makanan tinggi serat, sebagai penanggulangan penyakit diabetes, dapat mencegah gangguan pencernaan dengan membantu melancarkan BAB, dapat mencegah terjadinya kanker usus dan menurunkan kadar kolesterol.

Contoh-contoh manfaat dan kandungan gizi yang terdapat pada beberapa sayur dan buah, yaitu :

a. Bayam

Bermanfaat untuk mencegah anemia, mengatasi kelelahan, mengencangkan kulit wajah

b. Wortel

Bermanfaat untuk mempertajam penglihatan, memperbaiki gangguan kulit

c. Pepaya kaya akan vitamin C dan provitamin A. Membantu melancarkan saluran pencernaan, mengilangkan infeksi

d. Pisang kaya akan vitamin A, B1, B2, C serta kalium. Bermanfaat untuk mengobati gangguan pada lambung, mengatasi penyakit jantung dan menurunkan kadar kolesterol dalam darah

e. Jeruk mengandung vitamin A, B1, B2, dan C. Bermanfaat sebagai antikanker bagi tubuh karena mengandung antioksidan yang dapat melawan radikal bebas penyebab kanker, mengobati sariawan serta menurunkan risiko penyakit kardiovaskuler dan katarak

Menurut Badan Kesehatan Dunia atau WHO secara umum menganjurkan mengonsumsi sayur dan buah untuk hidup sehat sebanyak 400 gram/orang/hari :

- 250 gram sayur setara 2 ½ porsi yang telah dimasak . Sebaiknya sayur dimasak tidak terlalu lama agar kandungan vitamin dan mineral tidak hilang.
- 150 gram buah = 3 buah pisang ambon ukuran sedang atau 1 ½ papaya ukuran sedang atau 3 buah jeruk ukuran sedang . Sebaiknya buah dikonsumsi dalam keadaan segar.

Bagi orang Indonesia dianjurkan konsumsi sayuran dan buah-buahan 300-400 gram perorang perhari bagi anak balita dan anak usia sekolah dan 400-600 gram perorang perhari bagi remaja dan orang dewasa.

Dalam tumpeng gizi seimbang :

- anjuran konsumsi: sayur per hari ialah 3-4 porsi , dimana 1 porsi = 1 mangkuk =100 gram
- anjuran konsumsi buah per hari ialah 2-3 porsi , dimana 1 porsi = 1 buah = 50-75 gram

Dalam Isi Piringku:

sebanyak 2/3 dari ½ piring untuk konsumsi sayur dan 1/3 dari ½ piring untuk konsumsi buah.

Dampak Kurang Konsumsi Sayur dan Buah :

- a. Meningkatkan kolesterol darah
- b. Terjadi gangguan penglihatan mata
- c. Menurunkan kekebalan tubuh
- d. Meningkatkan risiko kegemukan
- e. Meningkatkan risiko kanker kolon
- f. Meningkatkan risiko sembelit (konstipasi)

LAMPIRAN 8

HASIL UJI VALIDITAS DAN REABILITAS

A. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuisiomer Pengetahuan

Reliability Statistics

| | |
|---------------------|------------|
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .764 | 16 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item- Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|------|-------------------------------|-----------------------------------|---|--|
| P1 | 19.40 | 91.726 | .519 | .754 |
| P2 | 19.50 | 90.263 | .639 | .749 |
| P3 | 19.65 | 90.029 | .654 | .749 |
| P4 | 19.20 | 93.116 | .574 | .757 |
| P5 | 19.25 | 91.250 | .748 | .751 |
| P6 | 19.35 | 90.239 | .733 | .749 |
| P7 | 19.50 | 88.158 | .870 | .742 |
| P8 | 19.30 | 91.063 | .688 | .751 |
| P9 | 19.50 | 90.053 | .662 | .748 |
| P10 | 19.40 | 91.726 | .519 | .754 |
| P11 | 19.30 | 91.063 | .688 | .751 |
| P12 | 19.45 | 89.839 | .705 | .748 |
| P13 | 19.60 | 89.200 | .739 | .746 |
| P14 | 19.50 | 89.211 | .754 | .745 |
| P15 | 19.55 | 88.997 | .765 | .745 |
| Skor | 10.05 | 24.155 | 1.000 | .928 |

B. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuisiomer Sikap

Reliability Statistics

| | |
|---------------------|------------|
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| .760 | 11 |

Item-Total Statistics

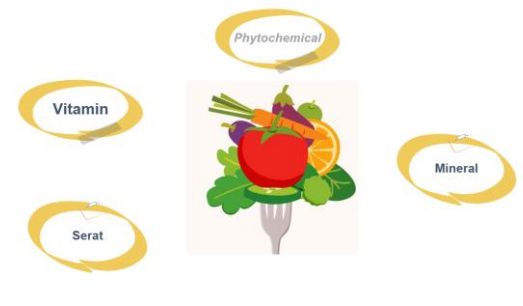
| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item- Total Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|------|-------------------------------|-----------------------------------|---|--|
| P1 | 84.55 | 66.366 | .624 | .740 |
| P2 | 84.35 | 65.503 | .592 | .738 |
| P3 | 84.10 | 67.147 | .540 | .745 |
| P4 | 84.00 | 67.474 | .514 | .746 |
| P5 | 84.60 | 65.200 | .611 | .736 |
| P6 | 84.20 | 65.432 | .635 | .737 |
| P7 | 84.00 | 65.789 | .694 | .737 |
| P8 | 83.90 | 67.253 | .702 | .743 |
| P9 | 84.10 | 63.463 | .566 | .733 |
| P10 | 83.90 | 66.621 | .787 | .739 |
| Skor | 44.30 | 18.221 | 1.000 | .850 |

LAMPIRAN 9

MEDIA POWER POINT

PENYULUHAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA REMAJA

Ulfi Lutfiah
P1733112444



Kandungan Gizi Sayur dan Buah

1. Vitamin A → meningkatkan daya tahan tubuh (imunitas) dan kesehatan mata.

1. Bayam

- Mengurangi anemia
- mengatasi kelelahan
- mengencangkan kulit wajah

2. Wortel

- Mempertajam penglihatan
- Memperbaiki gangguan kulit

Anjuran Konsumsi Sayur dan Buah

Menurut Badan Kesehatan Dunia atau WHO secara umum menganjurkan mengonsumsi sayur dan buah untuk hidup sehat sebanyak 400 gram/orang/hari :

Sayur

250 gram = 2 ¼ porsi yang telah dimasak

Pedoman Isi Piringku



LAMPIRAN 10

MEDIA CANVA



LAMPIRAN 11
SURAT PERIZINAN PENELITIAN



Nomor : 425.1/1046/SMAN1/Cadisdikwil.X
Perihal : Ijin Pelaksanaan Penelitian

Kuningan, 23 Desember 2020
Kepada
Yth. Ketua Jurusan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Bandung
di
Tempat

Dipermaklukkan dengan hormat, , menindaklanjuti Surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung tanggal : 21 Desember 2020 perihal Permohonan Ijin penelitian , dengan ini kami memberikan ijin untuk mengadakan penelitian kepada :

Nama : **ULFI LUFFIAH**
NIM : P17331112444
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Media Canva terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur Mayur dan Buah pada Remaja
Waktu Penelitian : Januari s.d. Februari 2021

Demikian surat ijin kami buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.



Dr. H. Eddy Riyadi, M.Pd.
NIP. 196510111985121003



**PEMERINTAH DAERAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS PENDIDIKAN
CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH X
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 2
KUNINGAN**

Jalan Arujikartawinata Nomor 16 Telepon : 0232 871063
Faksimil : 0232 871063. Website <http://www.sman2kuningan.sch.id>
e-mail sman2_kuningan@yahoo.co.id
Kuningan - Kode Pos 45511

SURAT PERSETUJUAN TEMPAT PENELITIAN
No. 070/945/SMA.02.CADISDIK.WILX

Dasar : Surat Permohonan Izin Penelitian Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Gizi nomor : LB.02.01/4.4/0102/2020
tanggal 3 Februari 2021

Kepala Sekolah Menengah Atas (SMA) Negeri 2 Kuningan Kabupaten
Kuningan dengan ini memberikan ijin:

Kepada : Nama : **ULFI LUTFAH**
NIM : P17331112444
Universitas : Politeknik Kesehatan Bandung Jurusan Gizi

Untuk : mengadakan Penelitian dengan Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Gizi
dengan Media Cnva terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Konsumsi
Sayur dan Buah pada Remaja Sekolah Menengah Atas

Waktu Penelitian : Bulan Februari s.d. Maret 2021
Tempat : SMAN 2 Kuningan

Dikeluarkan : Kuningan
Pada Tanggal : 11 Februari 2021
Kepala SMAN 2 Kuningan



H. JAWA SUBAGJA, M.Pd.
Penyuluhan Utama Muda
NIP. 19610711 198403 1 003

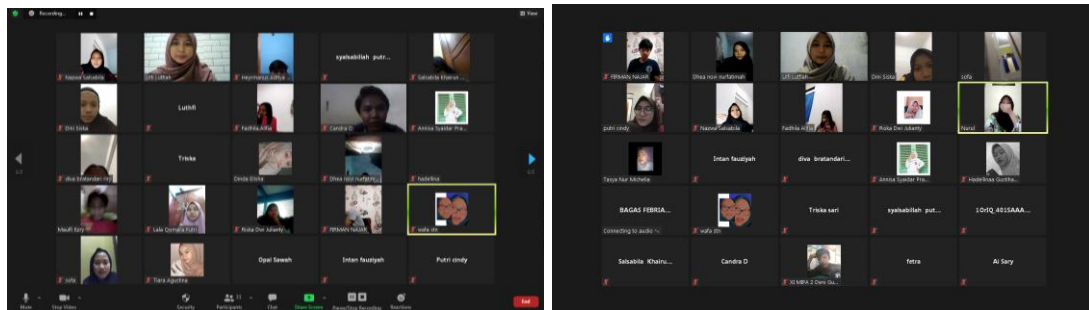
LAMPIRAN 12

DOKUMENTASI PENYULUHAN

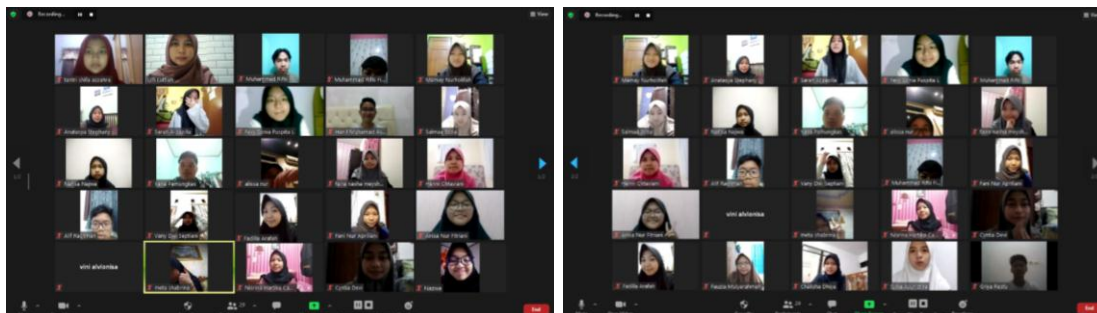
A. Kelompok Perlakuan Intervensi Ke-I



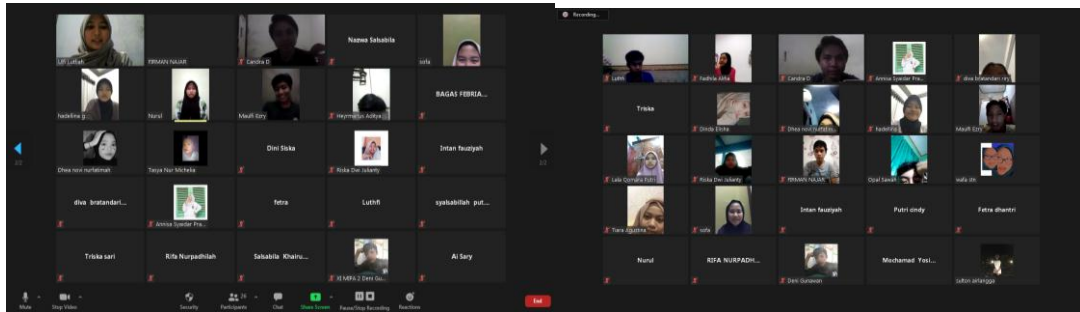
B. Kelompok Kontrol Intervensi Ke-I



C. Kelompok Perlakuan Intervensi Ke-II



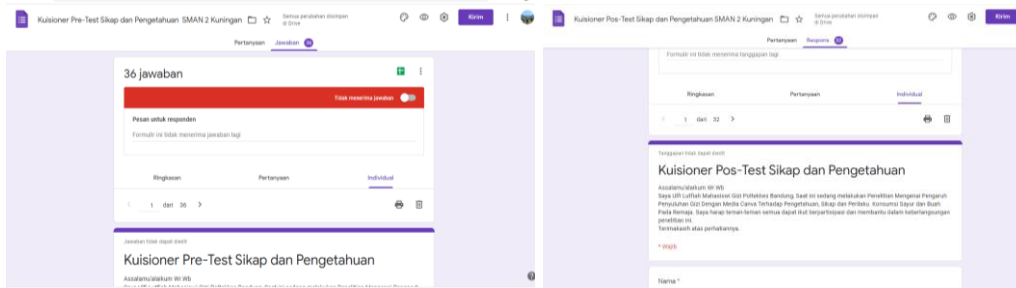
D. Kelompok Kontrol Intervensi Ke-II



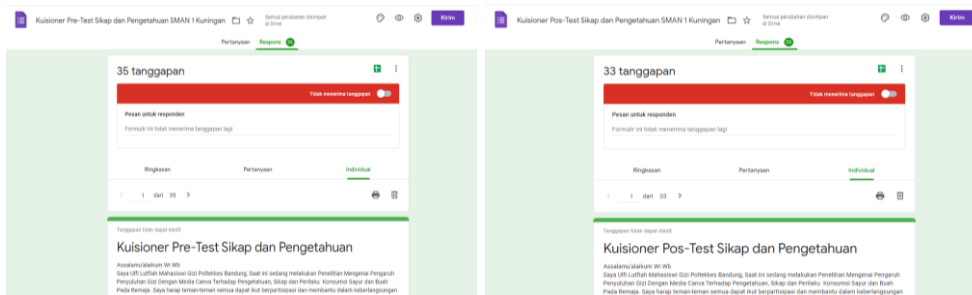
LAMPIRAN 13

KUISIONER PRETEST DAN POSTEST

A. Kelompok Perlakuan



B. Kelompok Kontrol



LAMPIRAN 14
SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES KEMENKES BANDUNG
MINISTRY OF HEALTH, BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No. 14/KEPK/EC/I/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ulfi Lutfiah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Jurusan Gizi
Name of the Institution Poltekkes Kemenkes Bandung

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Media Canva Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah Pada Remaja Sekolah Menengah Atas"

"The Effect of Nutrition Education with Canva Media on Knowledge, Attitudes and Behavior of Vegetable and Fruit Consumption of High School Adolescents"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Januari 2021 sampai dengan tanggal 29 Januari 2022.
This declaration of ethics applies during the period January 29, 2021 until January 29, 2022.

January 29, 2021
Professor and Chairperson,

Dr. Sunarman, SKM., M.Sc.



LAMPIRAN 15

HASIL ANALISIS DATA OUTPUT SPSS

Jenis Kelamin Sampel

Perlakuan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Laki-laki | 6 | 27.3 | 27.3 | 27.3 |
| Perempuan | 16 | 72.7 | 72.7 | 100.0 |
| Total | 22 | 100.0 | 100.0 | |

Kontrol

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Laki-laki | 6 | 27.3 | 27.3 | 27.3 |
| Perempuan | 16 | 72.7 | 72.7 | 100.0 |
| Total | 22 | 100.0 | 100.0 | |

Umur Sampel

Perlakuan

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 16 | 13 | 59.1 | 59.1 | 59.1 |
| 17 | 9 | 40.9 | 40.9 | 100.0 |
| Total | 22 | 100.0 | 100.0 | |

Kontrol

| | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid 15 | 1 | 4.5 | 4.5 | 4.5 |
| 16 | 14 | 63.6 | 63.6 | 68.2 |
| 17 | 7 | 31.8 | 31.8 | 100.0 |
| Total | 22 | 100.0 | 100.0 | |

Analisis Univariat

Perlakuan

Statistics

| | | PrePengetahuan | PosPengetahuan | PreSikap | PosSikap | PrePerilaku | PosPerilaku |
|----------------|---------|----------------|----------------|----------|----------|-------------|-------------|
| N | Valid | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mean | | 62.1209 | 73.0291 | 83.64 | 88.07 | 242.95 | 210.00 |
| Std. Deviation | | 12.06467 | 11.17008 | 8.082 | 8.929 | 101.215 | 74.658 |
| Minimum | | 40.00 | 53.33 | 70 | 75 | 45 | 90 |
| Maximum | | 86.67 | 93.33 | 100 | 100 | 495 | 325 |

Kontrol

Statistics

| | | PrePengetahuan | PosPengetahuan | PreSikap | PosSikap | PrePerilaku | PosPerilaku |
|----------------|---------|----------------|----------------|----------|----------|-------------|-------------|
| N | Valid | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 |
| | Missing | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Mean | | 61.5136 | 70.9091 | 83.86 | 88.18 | 192.05 | 181.36 |
| Std. Deviation | | 14.38741 | 11.90806 | 9.377 | 8.735 | 74.076 | 94.216 |
| Minimum | | 40.00 | 46.70 | 70 | 75 | 55 | 35 |
| Maximum | | 86.70 | 93.30 | 100 | 100 | 355 | 390 |

Uji Normalitas Data

Pengetahuan

Tests of Normality

| | | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-------------|---------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | | Statistic | Df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Pengetahuan | Pretest Eksperimen | .161 | 22 | .145 | .964 | 22 | .580 |
| | Posttest Eksperimen | .193 | 22 | .033 | .930 | 22 | .121 |
| | Pretest Kontrol | .157 | 22 | .166 | .934 | 22 | .149 |
| | Posttest Kontrol | .193 | 22 | .032 | .948 | 22 | .288 |

Sikap

Tests of Normality

| | | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|-------|---------------------|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
| | | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Sikap | Pretest Eksperimen | .128 | 22 | .200 [*] | .969 | 22 | .686 |
| | Posttest Eksperimen | .131 | 22 | .200 [*] | .908 | 22 | .043 |

| | | | | | | |
|-----------------|------|----|-------|------|----|------|
| Pretest Kontrol | .112 | 22 | .200* | .942 | 22 | .220 |
| Postest Kontrol | .144 | 22 | .200* | .916 | 22 | .063 |

Perilaku

| | | Tests of Normality | | | | | |
|-----------|--------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
| | | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
| Kelas | | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| Perilaku2 | Pretest Eksperimen | .122 | 22 | .200* | .966 | 22 | .613 |
| | Postest Eksperimen | .133 | 22 | .200* | .943 | 22 | .229 |
| | Pretest Kontrol | .151 | 22 | .200* | .951 | 22 | .327 |
| | Postest Kontrol | .181 | 22 | .060 | .940 | 22 | .193 |

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Analisis Bivariat

Perubahan Skor Pengetahuan

Perlakuan (t-dependent)

Paired Samples Test

| | | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|---------------------|--------------------|----------------|-----------------|---|----------|--------|----|-----------------|
| | | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 | PrePenge - PosPenge | -10.90818 | 10.19334 | 2.17323 | -15.42766 | -6.38871 | -5.019 | 21 | .000 |

Kontrol (t-dependet)

Paired Samples Test

| | | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|--|--|--------------------|----------------|-----------------|---|-------|---|----|-----------------|
| | | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | | Lower | Upper | | | |

| | | | | | | | | | |
|--------|---------------------|---|----------|---------|---|----------|---|----|------|
| Pair 1 | PrePenge - PosPenge | - | 11.19002 | 2.38572 | - | -4.43408 | - | 21 | .001 |
|--------|---------------------|---|----------|---------|---|----------|---|----|------|

Perubahan Skor Sikap

Perlakuan (Wilcoxon)

| | | Ranks | | |
|---------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
| PosSikap - PreSikap | Negative Ranks | 4 ^a | 7.25 | 29.00 |
| | Positive Ranks | 13 ^b | 9.54 | 124.00 |
| | Ties | 5 ^c | | |
| | Total | 22 | | |

- a. PosSikap < PreSikap
- b. PosSikap > PreSikap
- c. PosSikap = PreSikap

Test Statistics^a

| | |
|------------------------|---------------------|
| | PosSikap - PreSikap |
| Z | -2.260 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .024 |

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Kontrol (Wilcoxon)

| | | Ranks | | |
|---------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| | | N | Mean Rank | Sum of Ranks |
| PosSikap - PreSikap | Negative Ranks | 3 ^a | 7.83 | 23.50 |
| | Positive Ranks | 14 ^b | 9.25 | 129.50 |
| | Ties | 5 ^c | | |
| | Total | 22 | | |

- a. PosSikap < PreSikap
- b. PosSikap > PreSikap
- c. PosSikap = PreSikap

Test Statistics^a

| | |
|------------------------|------------------------|
| | PosSikap - PreSikap |
| Z | -2.524 ^b |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .012 |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Perubahan Perilaku Konsumsi

Perlakuan (t-dependent)

Paired Samples Test

| | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|--|--------------------|----------------|-----------------|---|--------|-------|----|-----------------|
| | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 PrePerilaku2 - PosPerilaku2 | 32.955 | 88.944 | 18.963 | -6.481 | 72.390 | 1.738 | 21 | .097 |

Kontrol (t-dependent)

Paired Samples Test

| | Paired Differences | | | | | t | df | Sig. (2-tailed) |
|--|--------------------|----------------|-----------------|---|--------|------|----|-----------------|
| | Mean | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference | | | | |
| | | | | Lower | Upper | | | |
| Pair 1 PrePerilaku2 - PosPerilaku2 | 10.682 | 68.457 | 14.595 | -19.670 | 41.034 | .732 | 21 | .472 |

Perbedaan Dua Media

Uji Normalitas

Tests of Normality

| | Kelas | Kolmogorov-Smirnov ^a | | | Shapiro-Wilk | | |
|--------------|------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
| | | Statistic | df | Sig. | Statistic | df | Sig. |
| SelisihSikap | Eksperimen | .159 | 22 | .153 | .895 | 22 | .023 |
| | Kontrol | .169 | 22 | .100 | .951 | 22 | .336 |

| | | | | | | | |
|--------------------|------------|------|----|-------|------|----|------|
| SelisihPengetahuan | Eksperimen | .223 | 22 | .006 | .906 | 22 | .038 |
| | Kontrol | .163 | 22 | .132 | .917 | 22 | .066 |
| SelisihPerilaku2 | Eksperimen | .144 | 22 | .200* | .955 | 22 | .399 |
| | Kontrol | .120 | 22 | .200* | .892 | 22 | .021 |

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Dua Media

Perbedaan Variabel Pengetahuan (Mann-Whitney U)

Test Statistics^a

| | SelisihPengetahuan |
|------------------------|--------------------|
| Mann-Whitney U | 223.500 |
| Wilcoxon W | 476.500 |
| Z | -.439 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .660 |

a. Grouping Variable: Kelas

Perbedaan Variabel Sikap (Mann-Whitney U)

Test Statistics^a

| | SelisihSikap |
|------------------------|--------------|
| Mann-Whitney U | 231.500 |
| Wilcoxon W | 484.500 |
| Z | -.249 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .803 |

a. Grouping Variable: Kelas

Perbedaan Variabel Perilaku (Mann-Whitney U)

Test Statistics^a

| | SelisihPerilaku2 |
|------------------------|------------------|
| Mann-Whitney U | 231.000 |
| Wilcoxon W | 484.000 |
| Z | -.259 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .796 |

a. Grouping Variable: Kelas

