

DAFTAR PUSTAKA

1. Susetyowati. Gizi Remaja. In: Hardinsyah, Supriasa IDN, editors. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC; 2016. p. 160.
2. Riskesdas. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018 [Internet]. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2018. p. 198.
3. Riskesdas. Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2013. p. 180 & 257.
4. Hanifah NID, Dieny FF. Hubungan Total Asupan Serat, Serat Larut Air (Soluble), Dan Serat Tidak Larut Air (Insoluble) Dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Remaja Obesitas. *J Nutr Coll.* 2016;5(3):148–55.
5. Mursiti T. Perilaku Makan Remaja Putri Anemia dan Tidak Anemia di SMA Negeri Kota Kendal. *J Promosi Kesehat Indones.* 2016;11(1):1.
6. Widiyanto F, Mulyono S, Fitriyani P. Remaja Bisa Mencegah Gizi Lebih Dengan Meningkatkan Self-Efficacy Dan Konsumsi Sayur-Buah. *Indones J Nurs Pract.* 2017;1(2):17.
7. Purwita NKDD, Kencana IK, Kusumajaya A. N. Gambaran Komsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3 KABUPATEN BADUNG. *J Nutr Sci Vol7 No3 (Agustus [Internet].* 2018;(2):57–63.
8. Siagian DM. Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Obesitas pada Anak SD Kelas IV – VI di SD Pantekosta Magelang Tahun 2017. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta . 2017;
9. Astawan M. Khasiat Warna-warni Makanan - [Internet]. 2008 [cited 2020 Oct 27].
10. Lubis Z. Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat. Bogor: IPB Press;
11. Husniati F. Hubungan Pengetahuan dan Asupan Serat dengan Status Obesitas Pada Remaja di SMA Nasima Semarang. Universitas

Muhammadiyah Surakarta; 2016.

12. Susantiningsih T. Obesitas dan Stres Oksidatif. *Juke Unila*. 2015;5:219–25.
13. Rahayu LDP, Suryani ES. Hubungan Konsumsi Sayuran Hijau Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Rembang Kabupaten Purbalingga. *Bidan Prada J Publ Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto [Internet]*. 2018;9(1):31–8.
14. Farisa S. Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMPN 8 Depok Tahun 2012. *Fkm Ui*. 2012;19 & 40.
15. Muthia F, Fitriangga A, R.S.A SNY. Perbedaan Efektifitas Penyuluhan Kesehatan menggunakan Metode Ceramah dan Media Audiovisual (Film) terhadap Pengetahuan Santri Madrasah Aliyah Pesantren Khulafaur Rasyidin tentang TB Paru T. *J Cerebellum [Internet]*. 2015;2(4):646–56.
16. Habibi M, Rusdi R. Pengaruh Media Slide Presentasi Dalam Menunjang Peningkatan Pengetahuan Tentang Gerakan Shodaqoh Sampah Muhammadiyah Pada Siswa Kelas V Sd Muhammadiyah 4 Samarinda Kalimantan Timur. *J Ilm Pendidik Lingkung dan Pembang*. 2018;19(02):50–64.
17. Harnanik R. Efektivitas Penggunaan Media Power Point Dalam Pembelajaran Fiqih Di Madrasah Aliyah Negeri 1 (Model) Lubuklinggau [Internet]. Vol. 1. Sekolah Tinggi Agama Islam Bumi Silampari Lubuklinggau; 2019.
18. Priyani ES. Pengaruh Penyuluhan Media Powerpoint dan Media Video terhadap Tingkat Pengetuan Ibu tentang Kontrasepsi IUD Pasca Plasenta di Puskemas Kasihan 1 Bantul. Vol. 151. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta; 2015.
19. Ibrahim DS, Suardiman SP. Pengaruh Penggunaan E-Learning Terhadap Motivasi Dan Prestasi Belajar Matematika Siswa SDNegeri

- Tahunan Yogyakarta. J Prima Edukasia. 2014;2(1):66.
20. Tanjung RE, Faiza D. Canva Sebagai Media Pembelajaran Pada Mata Pelajaran Dasar Listrik dan Elektronika. J Vokasional Tek Elektron dan Inform. 2019;7(2):81–5.
 21. Purnomo J. Penggunaan Media Audio-Visual Pada Mata Pelajaran Ilmu Pengetahuan Alam Di Sekolah Menengah Pertama Negeri. J Teknol Pendidik dan Pembelajaran. 2014;2(2):127–44.
 22. Istiany A, Rusilanti. Gizi Terapan. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya; 2014.
 23. Andriani M, Wirjatmadi B. Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana Prenada Media Group; 2012.
 24. Makaryani RY. Hubungan Konsumsi Serat Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Putri SMA Batik 1 Surakarta. Univ Muhammadiyah Surakarta. 2013;1–17.
 25. Friska H. Hubungan Kebiasaan Konsumsi Sayur Dan Buah, Asupan Makan Terhadap Obesitas Pada Remaja Di SMA 13 Kota Padang Tahun 2019. 2019;
 26. Dwiayu AR. Pengaruh Pendidikan Gizi Menggunakan Media Buku Saku Terhadap Asupan Protein Dan Zat Besi Pada Remaja Putri Di SMKN 11 Bandung. Poltekkes Kemenkes Bandung; 2020.
 27. Beck ME. Ilmu Gizi dan Diet. Jakarta: Yayasan Esensia Medika; 1998.
 28. Rahman N, Dewi NU, Armawaty F. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. 2016;7:43–52.
 29. Fikawati S, Syafiq A, Veratamala A. Gizi Anak dan Remaja. 2017: PT. Raja Grafindo Persada; 2017.
 30. Sediaoetama AJ. Ilmu Gizi untuk Profesi dan Mahasiswa. Jakarta: Dian Rakyat; 2004.
 31. Prasiwi RI. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Pada Remaja Di SMPN 115 Jakarta Selatan Tahun 2012. Fak Kesehat

- Masyarakat, Progr Stud Gizi Univ Indones. 2012;1–120.
32. Khosman A. Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup. Jakarta: Grasindo; 2004.
 33. Rosita TR. Hubungan Tingkat Konsumsi Buah, Sayur dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Semarang. Vol. 53. Universitas Muhammadiyah Semarang; 2018.
 34. Arisman. Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: EGC; 2004.
 35. Lean ME. Ilmu Pangan, Gizi, dan Kesehatan. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Pelajar; 2013.
 36. Almtsier S, Soetarjo, Soekarni. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum; 2011.
 37. Kementerian Kesehatan RI. Pedoman Gizi Seimbang. 2014;13–4.
 38. Kemenkes RI. Permenkes Nomor 28 Tahun 2019 Angka Kecukupan Gizi. Menteri Kesehat Republik Indones Peratur Menteri Kesehat Republik Indones. 2019;Nomor 65(879):2004–6.
 39. Dhian Y. Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Konsumsi Sayuran pada Anak Sekolah Dasar (SD) Kembang Arum 01/02 Kecamatan Semarang Barat, Kota Semarang. Univeritas Negeri Semarang; 2009.
 40. Astawan M. Sehat Dengan Sayuran. Bogor: Dian Rakyat; 2008. 7 p.
 41. Astawan M. Sehat Dengan Buah. Jakarta: Dian Rakyat; 2008.
 42. Astawan M. Khasiat Warna-Warni Makanan. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum; 2008.
 43. Ernawati D, Jogjakarta PI. The Miracle of Colors “Keajaiban Buah dan Sayur Warna Kuning, Orange, dan Merah.” Yogyakarta: Rapha Publising Andi Offset; 2018.
 44. Khotimah K, Cemerlang TR. The Miracle Of Colors “ Khasiat Pada Buah dan Sayur Warna Ungu, Biru, dan Hitam.” Yogyakarta: Rapha Publising Andi Offset; 2013.
 45. Yuliarti N. The Miracle Of Colors “Keajaiban Buah dan Sayur Warna Cokelat, Hijau, dan Putih.” Yogyakarta: Rapha Publising Andi Offset;

2018.

46. Rahayu SL. Efektivitas Penyuluhan dengan Media Tiga Dimensi Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Buah dan Sayur di MI Tawakkal Denpasar. Skripsi. 2015;53(9):8.
47. Aphrodita. Terapi Jus Buah dan Sayur. Yogyakarta: KATAHATI; 2012.
48. Almtsier S, Soetarjo S, Soekarti M. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Jakrta: PT Gramedia Pustaka Umum; 2011.
49. Farida I. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja di Indonesia Tahun 2007. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta; 2010.
50. Ahmad YE. Diet Sehat Untuk Remaja. Yogyakarta: Yuniuis; 2011.
51. Yuliarti N. Hidup Sehat dengan Sayuran. Yogyakarta: Cakrawala; 2008.
52. Ahmad A. Vitamin. In: Hardinsyah, Supariasa IDN, editors. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC; 2016. p. 71–2.
53. Wiardani NK. Penatalaksanaan Diet Obesitas. In: Hardinsyah, Supariasa IDN, editors. Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi. Jakarta: EGC; 2016. p. 289.
54. Winarno W., Lentera Tim. Memanfaatkan Tanaman Sayur Untuk Mengatasi Aneka Penyakit. Agromedia Pustaka; 2004 [cited 2020 Oct 14].
55. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2014.
56. Hamida K, Zulaekah S, Mutalazimah. Penyuluhan Gizi Dengan Media Komik Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Keamanan Makanan Jajanan. J Kesehat Masy. 2012;8(1):67–73.
57. Notoatmodjo S. Ilmu Kesehatan Masyarakat. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2003.
58. Ihsan M. Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Mamben Daya Tentang Dampakmck Sembarangan terhadap Kesehatan. Labora Med. 2018;2(1):6–10.
59. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Jakarta: Rineka

- Cipta; 2010.
60. Suhardjo, Harper LJ, Deaton BJ, Driske JA. Pangan, Gizi dan Pertanian. Jakarta: Universitas Indonesia (UI Press); 2009.
 61. Supariasa IDN. Pendidikan dan Konsultasi Gizi. Jakarta: EGC; 2014.
 62. Azria CR, Husnah. Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuandan Perilaku Ibu Tentang Gizi Seimbang Balita Kota Banda Aceh. *J Kedokt Syiah Kuala*. 2016;16(2):87–92.
 63. Notoatmodjo S. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2007.
 64. Suraioka IP, Supariasa IDN. Media Pendidikan Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2012.
 65. Syarhani Z. Penerapan Media Pembelajaran Permainan Ular Tangga Untuk Meningkatkan Aktivitas Belajar Peserta Didik Kelas XI.MIPA.2 SMAN 7 Padang. *J Pendidik dan Teknol Inf LPPM UPI YPTK Padang [Internet]*. 2018;5(1):87–98.
 66. Shofiyah S. Pengaruh Penggunaan Android dan E-Learning terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran IPS Siswa Kelas VIII SMPN 3 Kepanjen Malang. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang; 2016.
 67. Leryan LPA, Damringtyas CP, Hutomo MP, Printina BI. the Use of Canva Application As an Innovative Presentation Media Learning History. *Pros Semin Nas FKIP 2018 Univ Sanata Dharma*. 2018;190–203.
 68. Rachman BN, Mustika IG, Kusumawati IGAW. Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr)*. 2017;6(1):9–16.
 69. Azhari MA, Fayasari A. PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA CERAMAH DAN VIDEO SARAPAN SERTA KONSUMSI SAYUR BUAH (Nutrition education by animation video on knowledge , attitude and behaviour of breakfast habits and fruit vegetables intake). 2020;2020(5):55–61.
 70. Lemeshow S, Hosmer DW, Klar J, Lwanga SK. Besar Sampel Dalam

- Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press; 1997.
71. Imran FA. Pengaruh Penyuluhan Melalui Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri. Vol. 4. Alauddin Makassar; 2017.
 72. Norazizah R. Efektifitas Promosi Kesehatan Melalui Media PowerPoint dan Video Terhadap Tingkat Pengetahuan Kader Tentang Kanker Serviks di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati I. Universitas Aisyiyah Yogyakarta; 2016.
 73. Fathiana K. Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Media Motion Graphic Anemia Terhadap Pengetahuan dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Putri SMAN 5 Cimahi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung; 2020.
 74. Notoatmodjo S. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2007.
 75. Adrianto HP. Pengaruh Penyuluhan Gizi Dengan Media Audiovisual Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Praktik Gizi Seimbang Pada Wanita Usia Sub Pra Nikah di KUA Wilayah Kota Pariaman Tahun 2019. *J Chem Inf Model*. 1981;53(9):1689–99.
 76. Fitriani, Marlina Y, Roziana. Perbedaan Edukasi / Penyuluhan dengan Penggunaan Media Terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SMP di Pekanbaru. 2019;IX(1):6–11.
 77. Saputra MD, Wahyuni Y, Nuzrina R. Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media Video dan Leaflet Terhadap Perubahan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Siswa SMP Al Chasanah Tahun 2016. 2016;44:160–97.
 78. Sekti RM, Fayasari A. Edukasi Gizi dengan Media Audiovisual terhadap Pola Konsumsi Sayur Buah pada Remaja SMP di Jakarta Timur. *J Ilm Kesehat*. 2019;1(2):77–88.
 79. Palupi RR. Perbandingan Penggunaan Media Audiovisual dan Power Point Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa Semester IV Tentang Tindakan

Peryolongan Pertama Pada Anak. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta; 2012.

80. Lubis MAA. Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Video Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Diet Sehat di MAN 2 Model Medan Tahun 2018. Universitas Sumatera Utara; 2018.
81. Azwar S. Sikap Manusia: Teori dan Pengukurannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2013.
82. Daryanto. Media Pembelajaran Peranannya sangat Penting dalam Rangka Mencapai Tujuan Pembelajaran. Yogyakarta: Gaya Media; 2013.
83. Notoatmodjo S. Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2012.
84. Ekayanti I, Briawan D, Destiara I. Perbedaan Penggunaan Media Pendidikan Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Sarapan Anak Sekolah Dasar Di Kabupaten Bogor. J Gizi dan Pangan. 2014;8(2):109.
85. Mohammad A, Madaniyah S. Konsumsi Buah Dan Sayur Anak Usia Sekolah Dasar Di Bogor. J Gizi dan Pangan. 2015;10(1):71–6.
86. Meidiana R, Simbolon D, Wahyudi A. Pengaruh Edukasi melalui Media Audio Visual terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Overweight. 2018;9(November):478–84.
87. Salsabila ST, Mamat R, Suprihartona, Agung F, Safaatun GNE, Wardatul JE. Edukasi dengan media video animasi dan powepoint sayur dan buah. J Ris Kesehat. 2019;11(1):183–90.
88. Wulan D, Sitasari A. Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dalam Mencegah Kurang Energi Kronik (Kek) Di. 2017;Edisi Revi:243.

