

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Dilihat dari usia 6 – 12 tahun yaitu sebanyak 37 anak. Didapatkan data bahwa sebaran umur responden bervariasi yaitu usia 6 tahun sebanyak 3 anak (8%), usia 7 tahun sebanyak 6 anak (16%), usia 8 tahun sebanyak 6 anak (16%), usia 9 tahun sebanyak 6 (16%), usia 10 tahun sebanyak 8 anak (22%), usia 11 tahun sebanyak 4 anak (11%) dan usia 12 tahun sebanyak 4 anak (11%).
2. Dilihat dari jenis kelamin yang paling mendominasi adalah perempuan sebanyak 20 anak (54%), sedangkan jenis kelamin laki-laki sebanyak 17 anak (46%).
3. Kualitas Hidup anak usia sekolah yang menderita thalasemia mayor di Rumah Sakit PMI Kota Bogor dari jumlah 37 responden bahwa lebih dari setengahnya 20 anak (54%) mengalami kualitas hidup baik, sedangkan sebanyak 17 anak (46%) mengalami kualitas hidup beresiko.

B. Rekomendasi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat diambil manfaatnya bagi peneliti dan pembaca. Penelitian ini dapat pula dijadikan sebagai penelitian dasar untuk penelitian selanjutnya. Dari hasil yang tersaji dalam penelitian ini, maka peneliti menyampaikan rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Prodi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan dan diharapkan institusi dapat menambah lagi sumber bacaan mengenai kualitas hidup.

2. Bagi Rumah Sakit PMI kota Bogor

Diharapkan setelah mengetahui bahwa sebagian kecil dari anak usia sekolah mengalami kualitas hidup beresiko, pihak rumah sakit atau petugas kesehatan di Rumah Sakit PMI Kota Bogor dapat meningkatkan keterampilan edukasi kesehatan khususnya kepada keluarga pasien tentang pembatasan aktivitas dan pemenuhan gizi pada anak thalasemia serta menerapkan penilaian kualitas hidup anak pada pengkajian keperawatan anak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan atau data dasar penelitian selanjutnya. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya bisa mengembangkan judul penelitian ini dengan menambahkan atau mengembangkan variabel sampel yang lebih luas. Peneliti memiliki rekomendasi judul untuk peneliti selanjutnya yaitu gambaran perkembangan mental emosional anak usia sekolah yang menderita thalasemia mayor.