BAB VII
SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

7.1.1 Pada hasil uji organoleptik dari semua aspek imbangan yang paling diunggulkan adalah imbangan F1

7.1.2 Hasil uji statistik menunjukan tidak ada pengaruh imbangan tepung kacang tunggak dan ikan bandeng terhadap warna (p : 0.181), aroma (p : 0.227), rasa (p : 0.055), tekstur (p : 0.293)

7.1.3 Hasil uji zat besi tertinggi terdapat pada imbangan F1 dengan hasil sebesar 0.18602 gram, dapat memenuhi 14.3% kecukupan Zat besi sehari sesuai AKG

7.1.4 Hasil kandungan gizi pada F1, F2, F3 memiliki kandungan protein sebesar 8.06 gram, 8.89 gram, 9.6 gram.

7.2 Saran

7.2.1 Produk ini belum dapat diaplikasikan untuk meningkatkan kadar zat besi di dalam tubuh karena baru diteliti dari aspek organoleptik dan kandungan gizinya saja. Peneliti mengharapkan penelitian lebih lanjut mengenai efekvitas pemberian *snack bar* kepada remaja

7.2.2 Dapat dilakukan penelitian mengenai pembuatan *snack bar* sumber zat besi dengan berbahan dasar tepung lainnya agar semakin bervariasi.

7.2.3 Produk *snack bar* ini diharapkan dapat dikembangkan dan dikenal masyarakat sebagai produk makanan selingan sumber zat besi dengan melakukan kerja sama dengan berbagai pihak terkait industri rumah tangga atau komersial.