

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1. Simpulan

- 7.1.1. Formula *sport bar* pisang kepok yang digunakan pada penelitian utama yaitu F1 (50%:50%), F2 (70%:30%), F3 (60%:50%).
- 7.1.2. Berdasarkan uji organoleptik tingkat kesukaan panelis secara keseluruhan (warna, aroma, rasa, tekstur, dan *overall*) terhadap *sport bar* pisang kepok dan madu menunjukkan hasil pada F3 (60%:40%).
- 7.1.3. Kandungan energi dan zat gizi *sport bar* pisang kepok madu menghasilkan energi 411,2 kkal, protein 8,8 g, lemak 7,1 g dan karbohidrat 67,1 g.

7.2. Saran

- 7.2.1. Kandungan lemak pada produk *sport bar* pisang kepok dan madu belum memenuhi standar SNI, sehingga diharapkan adanya penelitian lebih lanjut untuk memperbaiki kandungan lemak dengan cara pengurangan bahan makanan sumber lemak seperti margarin, kuning telur dan lain sebagainya.
- 7.2.2. Produk ini belum diaplikasikan sebagai alternatif makanan selingan untuk atlet atau olahragawan karena baru diteliti dari aspek organoleptik dan zat gizinya saja. Maka dari itu peneliti mengharapkan adanya penelitian lebih lanjut mengenai efektivitas pemberian *sport bar* pisang kepok dan madu.