

**DAFTAR ISI**

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Ruang Lingkup .....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Bagi Peneliti .....	7
1.5.2 Bagi Sampel.....	7
1.5.3 Bagi Institusi Jurusan Gizi Poltekkes Bandung.....	7
1.5.4 Keterbatasan Penelitian .....	7
<b>BAB II.....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1. Remaja .....	9
2.1.1. Karakteristik Remaja.....	9
2.1.2. Kebutuhan Zat Gizi Remaja .....	11
2.2. Status Gizi .....	13
2.2.1. Definisi Status gizi .....	13
2.2.2. Penilaian Status Gizi.....	14
2.2.3. Pola Makan Remaja .....	17
2.2.4. Masalah Gizi Remaja.....	18
2.2.5. Dampak Masalah Gizi Remaja .....	21

2.2.6. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	22
2.3. Asupan Energi.....	22
2.3.1. Definisi Asupan Energi.....	22
2.3.2. Kecukupan Energi .....	24
2.3.3. Gambaran Asupan Energi Menurut Status Gizi.....	24
2.4. Asupan Protein.....	26
2.4.1. Definisi Asupan Protein.....	26
2.4.2. Kecukupan Protein .....	26
2.4.3. Gambaran Asupan Protein Menurut Status Gizi.....	27
2.5. Pengetahuan Gizi .....	28
2.5.1. Definisi Pengetahuan Gizi .....	28
2.5.2. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi .....	28
2.5.3. Gambaran Pengetahuan Gizi Menurut Status Gizi .....	31
2.6. Penilaian Asupan Makanan.....	31
2.6.1. Metode Semi Quantitative Food frequency (SQFFQ) .....	32
<b>BAB III.....</b>	<b>34</b>
<b>KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL .....</b>	<b>34</b>
3.1. Kerangka Konsep .....	34
3.2. Definisi Operasional.....	35
3.2.1. Pengetahuan Gizi .....	35
3.2.2. Asupan Energi.....	35
3.2.3. Asupan Protein.....	36
3.2.4. Status Gizi .....	36
<b>BAB IV .....</b>	<b>37</b>
<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1. Desain Penelitian.....	37
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian.....	37
4.3. Populasi dan Sampel .....	37
4.3.1. Populasi Penelitian .....	37
4.3.2. Sampel Penelitian.....	37
4.3.3. Teknik Sampling.....	38

4.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	38
4.5. Prosedur Penelitian.....	39
4.6. Pengolahan dan Analisis Data .....	40
4.6.1. Pengolahan Data.....	40
4.6.2. Analisis Data .....	41
<b>BAB V .....</b>	<b>43</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
5.1 Gambaran Umum Pondok Pesantren Al-Istiqomah Cijerah .....	43
5.2 Gambaran karakteristik Sampel.....	43
5.2.1 Jenis Kelamin.....	43
5.2.2 Umur .....	44
5.3 Gambaran Pengetahuan Gizi Santri Pondok Pesantren Al-Istiqomah Wanasari Tahun 2021 .....	45
5.4 Gambaran Asupan Energi Santri Pondok Pesantren Al-Istiqomah Wanasari Tahun 2020 .....	46
5.5 Gambaran Asupan Protein Santri Pondok Pesantren Al-Istiqomah Wanasari Tahun 2020 .....	47
5.6 Gambaran Status Gizi Santri Pondok Pesantren Al-Istiqomah Wanasari Tahun 2020 .....	48
5.7 Gambaran Asupan Energi Berdasarkan Pengetahuan Gizi Santri Pondok Pesantren Al-Istiqomah Wanasari Tahun 2021 .....	49
5.8 Gambaran Asupan Protein Berdasarkan Pengetahuan Gizi Santri Pondok Pesantren Al-Istiqomah Wanasari Tahun 2021 .....	50
5.9 Gambaran Status Gizi Berdasarkan Pengetahuan Gizi Santri Pondok Pesantren Al-Istiqomah Wanasari Tahun 2021.....	51
5.10 Gambaran Status Gizi Berdasarkan Asupan Energi Santri Pondok Pesantren Al-Istiqomah Wanasari Tahun 2021.....	52
5.11 Gambaran Status Gizi Berdasarkan Asupan Protein Santri Pondok Pesantren Al-Istiqomah Wanasari Tahun 2021.....	53
<b>BAB VI .....</b>	<b>55</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>55</b>
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran .....	56

**DAFTAR PUSTAKA ..... 57**