

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Gambaran Body Image Anak Usia Remaja (12-18 tahun) yang Mengalami *Body Shaming* Melalui Media Sosial Twitter di Kota Bogor” maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik usia yang mendominasi adalah responden usia 17 tahun yaitu sebanyak 20 responden (27%).
2. Karakteristik jenis kelamin responden yang mendominasi adalah responden perempuan yaitu hampir seluruhnya sebanyak 70 responden (95%).
3. Karakteristik frekuensi menggunakan media sosial twitter yang mendominasi adalah responden yang sering atau setiap hari menggunakan twitter yaitu sebanyak 63 responden (85%).
4. Body image anak usia remaja (12-18 tahun) yang mengalami *body shaming* melalui media sosial twitter di Kota Bogor dari jumlah 74 responden yang diteliti, lebih dari setengahnya yaitu sebanyak 40 responden (54%) memiliki body image positif.

## B. Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian yang dilakukan saat ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Namun, peneliti berharap hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan peneliti lainnya. Penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai dasar dilakukannya penelitian lanjutan melalui hasil yang tersaji dalam penelitian ini. Maka dari itu, peneliti mengajukan beberapa rekomendasi untuk pihak-pihak terkait, yaitu sebagai berikut:

### 1. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk pengembangan penelitian. Adapun penelitian yang direkomendasikan yaitu:

- a. “Gambaran tingkat kepercayaan diri anak usia remaja yang mengalami *body shaming*”.
- b. “Hubungan antara pengalaman *body shaming* dengan respon *body positivity* pada remaja”.

### 2. Institusi Program Studi Keperawatan Bogor

Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi bagi pengembangan dalam bidang pendidikan khususnya ilmu keperawatan anak.

### 3. Pelayanan Kesehatan

Bagi Pelayanan Kesehatan dapat dijadikan sebagai bahan edukasi, pendidikan kesehatan, atau penyuluhan terkait *body image*.