

ABSTRAK

Gunawan, Fitriani. 2020. Studi Literatur Analisis *Total Plate Count* (TPC) dan *Most Probable Number* (MPN) *coliform* pada Makanan Enteral Formula Komersial, Formula Rumah Sakit Siap Seduh dan Formula *Homebrew*. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika. Program Sarjana Terapan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Widartika, SKM, MPH.

Makanan enteral terdiri dari makanan enteral Formula Rumah Sakit (FRS) dan Formula Komersial (FK). Biasanya, makanan enteral khususnya FRS terbuat dari campuran berbagai jenis bahan makanan sehingga mudah menjadi media pertumbuhan mikroorganisme.

Penelitian ini menggunakan desain *systematic review*. Hasil dari ulasan dalam penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar studi pendahuluan untuk riset selanjutnya di masa depan dan dapat digunakan sebagai masukan dalam perencanaan dan implementasi praktik di bidang penyelenggaraan makanan enteral bagi pasien rawat inap maupun rawat jalan di instalasi gizi rumah sakit.

Dari hasil penelusuran secara elektronik, didapatkan tujuh jurnal penelitian yang memenuhi kriteria inklusi untuk disertakan dalam ulasan ini. Berdasarkan tujuh jurnal penelitian yang diulas, disimpulkan bahwa mayoritas sampel FK dan FRS siap seduh memiliki nilai TPC di bawah batas maksimal berdasarkan standar SNI dan FDA, yaitu 10^4 CFU/g. Sedangkan sampel makanan enteral *homebrew* cenderung memiliki nilai TPC $> 10^4$ CFU/g, terutama pada sampel yang melalui masa simpan selama 18 jam. Nilai TPC pada makanan enteral FRS siap seduh secara signifikan lebih rendah dibandingkan FK dan formula *homebrew* ($p < 0,001$). Jumlah cemaran *coliform* dalam makanan enteral, baik FK, FRS siap seduh maupun formula *homebrew* bervariasi tergantung pada kualitas mikrobiologis air yang digunakan dalam pengolahan serta status higiene sanitasi lingkungan dan tenaga pengolah makanan enteral.

Kata Kunci : Makanan Enteral, Formula Komersial, Formula Rumah Sakit, Formula *Homebrew*, *Total Plate Count* (TPC), *Most Probable Number* (MPN) *coliform*