Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung

Program Studi DIII Keperawatan Bogor

Rifa Novitriani

P17320318008

Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garam dan Kualitas Hidup Pada Penederita Hipertensi di RS PMI Kota Bogor

i-xii + 60 halaman VI BAB, 14 tabel, 3 skema, 10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau yang lebih dikenal sebagai penyakit darah tinggi yaitu suatu keadaan dimana tekanan darah seseorang di atas batas normal atau optimal adalah 120 mmHg untuk sistolik dan 80 mmHg untuk diastolik. Penyakit ini dikategorikan sebagai silent disease karena pasien tidak tahu bahwa dia hipertensi sebelum memeriksa tekanan darahnya. Kepatuhan diet rendah garam merupakan salah satu upaya dalam pencegahan hipertensi yang berpengaruh terhadap kualitas hidup penderita hipertensi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet rendah garam dan kualitas hidup pada penderita hipertensi di RS PMI Kota Bogor. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan sampel sebanyak 53 responden. Data diperoleh dengan melakukan wawancara dan menyebar kuesioner secara online kepada pasien menggunakan kuesioner Dietary Salt Reduction Self-Care Behavior Scale (DSR-SCB Scale) yang berisi 9 pertanyaan untuk mengukur kepatuhan diet rendah garam responden dan kuesioner WHOQOL-BREF yang berisikan 26 pertanyaan untuk mengukur kualitas hidup responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 37 responden (70%) patuh terhadap diet rendah garam dan sebanyak 30 responden (57%) memilki kualitas hidup baik. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan bagi seluruh tenaga kesehatan khususnya perawat untuk melakukan tindakan promotif untuk meningkatkan kepatuhan diet rendah garam pada pasien hipertensi dan memberikan pelayanan kesehatan untuk terus meningkatkan kualitas hidup pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Kepatuhan Diet Rendah Garam, Kualitas Hidup

Daftar Pustaka : 30 sumber (2010-2019)