BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di BAB V, serta setelah melakukan penelitian tentang, “Gambaran Kepatuhan Diet Rendah Garan dan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi di RS PMI Kota Bogor” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Rata-rata usia responden 46,4 tahun, dominan perempuan sebanyak 64%, dengan pendidikan SMA 53%, sebagian beser bekerja 64% dan penghasilan ≤ Rp. 4.169.806,-. sebanyak 75% responden.
2. Sebanyak 70 % patuh terhadap diet rendah garam dan 57% responden memiliki kualitas hidup baik.
3. Kualitas hidup domain kesehatan fisik responden sebagian besar, 47% memiliki kesehatan fisik baik, domain psikologi sebanyak 45% memiliki psikologi baik, domain hubungan sosial sebanyak 47% memilki hubungan sosial sedang, dan domain lingkungan sebanyak 43% memiliki lingkungan yang sedang dan baik.

6.2 Rekomendasi

Dari hasil yang tersaji dalam penelitian, maka peneliti menyampaikan berbagai rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut :

1. Peneliti selanjutnya

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian selanjutnya. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan

penelitian ini lebih luas misalnya dengan meneliti kepatuhan terhadap penatalaksanaan nonfarmakologis lain seperti diet rendah lemak pada penderita hipertensi atau dengan meneliti variabel yang lebih variatif seperti yang terdapat pada faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan melakukan penelitian serupa tetapi di tempat yang berbeda untuk perbandingan.

2. Bagi Institusi

   Diharapkan institusi pendidikan khususnya Program Studi Keperawatan Bogor dapat menggunakan hasil kajian ini sebagai bahan bacaan dan diharapkan institusi menambah lebih banyak lagi sumber dan bacaan terkait terbitan tahun terbaru tentang hipertensi.

3. Bagi Masyarakat

   Diharapkan data penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi masyarakat mengenai gambaran kepatuhan diet rendah garam dan kualitas hidup penderita hipertensi. Masyarakat khususnya keluarga dapat mengembangkan program diet rendah garam agar keluarga penderita hipertensi dapat mengatur tekanan darahnya. Serta memberikan perhatian dan pengertian kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi dalam hal kesehatan fisik, psikologis, sosial dan lingkungan.