

## DAFTAR PUSTAKA

Aburto, N. J. et al., 2013. Effect of Increased Potassium Intake on Cardiovascular Risk Factors and Disease: Systematic Review and Meta-analyses. *BMJ*, 346(f1378), pp. 1-19.

Adam, L., 2019. Determinan Hipertensi pada Lanjut Usia. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2).

Afifah, E., 2016. Asupan Kalium-Natrium dan Status Obesitas Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pasien Rawat Jalan di RS Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, Januari, 4(1), pp. 41-48.

Ahmad, D. F. N., 2020. Hubungan Antara Persentase Partisipasi Peserta Dalam Kegiatan Prolanis Dengan Tingkat Kecukupan Natrium, Kalium, dan Magnesium Pasien Hipertensi di Puskesmas Kota Surakarta.

Ajiningtyas, E. S., Fatimah, S. & R., 2018. Hubungan Antara Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Usia Menopause Di Puskesmas Pangkalan Lada. *Jurnal Borneo Cendikia*, 1 Maret.2(1).

Alfiana, N., Bintanah, S. & Kusuma, H. S., 2014. Hubungan Asupan Kalsium dan Natrium Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi Rawat Inap di RS Tugerejo Semarang. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, April.3(1).

Atmarita, Jahari, A. B., Sudikno & Soekatri, M., 2016. Asupan Gula, Garam, dan Lemak di Indonesia: Analisis Survei Konsumsi Makanan

Individu (SKMI) 2014. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 39(1), pp. 1-14.

Audina, R., n.d. Hubungan Asupan Natrium, Pengetahuan, Aktivitas Fisik, Stres, Kebiasaan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Penuh Tahun 2019.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2019. *Hasil Utama Riskesdas 2018*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2019. *Laporan Provinsi Jawa Barat Riskesdas 2018*, Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

Batool, A., Sultana, M., Gilani, P. & Javed, T., 2018. Risk Factors, Pathophysiology and Management of Hypertension. *International Journal of Pharma Sciences and Scientific Research*, Agustus.4(5).

Bernard, N. D. ed., 2018. Hypertension. *Nutrition Guide for Clinicians, 3rd ed., Physicians Committee for Responsible Medicine*.

Cahyahati, J. S., Kartini, A. & Rahfiludin, M. Z., 2018. Hubungan Asupan Makanan (Lemak, Natrium, Magnesium) dan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Lansia Daerah Pesisir (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat Kota Tegal). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, Oktober, 6(5), pp. 395-403.

Chobanian, A. V. et al., 2003. The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure: The JNC 7 Report. *JAMA*, 21 Mei.289(19).

Cupp, M., 2014. Treatment of Hypertension: JNC 8 and More. *Pharmacist's Letter / Prescriber's Letter*, Februari.

Darmawan, H., Tamrin, A. & Nadimin, 2018. Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1).

Defitri, R., 2018. Gambaran Status Gizi, Asupan Lemak dan Natrium Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Lubuk Begalung Kota Padang.

Dewi, T. S., 2017. Hubungan Asupan Natrium dan Asupan Lemak Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kasongan Bantul Yogyakarta.

eLENA Team, 2019. *Increasing Potassium Intake to Reduce Blood Pressure and Risk of Cardiovascular Diseases in Adult*. [Online] Available at: [https://www.who.int/elena/titles/sodium\\_cvd\\_adult/en/](https://www.who.int/elena/titles/sodium_cvd_adult/en/) [Accessed 7 Oktober 2020].

Fitri, Y., Rusmikawati, Zulfah, S. & Nurbaiti, 2018. Asupan Natrium dan Kalium Sebagai Faktor Penyebab Hipertensi Pada Usia Lanjut. *Jurnal AcTion: Aceh Nutrition Journal*, November. pp. 158-163.

Hapsari, A. N., 2016. Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Sondakan Surakarta.

Hariyati, R. T. S., 2010. Mengenal Sitematic Review Theory dan Studi Kasus. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, Juli, 13(2), pp. 124-132.

Hasanah, U., Effatul, A. & Nurwanti, E., 2017. The Correlation Between Calcium Intake and Magnesium Intake and Hypertension Among

Outpatients. *Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics*, 5(3), pp. 119-126.

Imammudin, W. P., 2016. Hubungan Antara Asupan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Ngudi Waras di Desa Blulukan, Kecamatan Colomadu, Karanganyar, Jawa Tengah.

Kurniasih, D., Pangestuti, D. R. & Aruben, R., 2017. Hubungan Konsumsi Natrium, Magnesium, Kalium, Kafein, Kebiasaan Merokok dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia (Studi di Desa Wilayah Kerja Puskesmas Duren Kabupaten Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(4).

Lestari, D., 2019. Hubungan Asupan Kalsium dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Usia Dewasa. *Ilmu Gizi Indonesia*, Agustus, 03(01), pp. 01-12.

Lestari, P., 2016. Hubungan Antara Asupan Magnesium, Asupan Lemak, dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause Hipertensi di RSUD Sukoharjo.

Lionakis, N. et al., 2012. Hypertension in the Elderly. *World Journal of Cardiology*, 26 Mei, 4(5), pp. 135-147.

Mafaza, R. L., Wirjatmadi, B. & Adriani, M., 2016. Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium dengan Hipertensi. *Media Gizi Indonesia*, Juli-Desember, 11(2), pp. 127-134.

Magfirah, A., Ermamilia, A. & Kamala, R. F., 2018. Hubungan Tingkat Depresi dan Asupan Makan dengan Hipertensi pada Lansia di Kabupaten Bantul.

Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2013. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak serta Pesan Kesehatan Untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji. 11 April.

Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.

Najwa, S. A., 2016. Hubungan Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Posyandu Lansia "Ngudi Waras" Desa Blubukan Kecamatan Colomadu, Kranganyar, Jawa Tengah.

Nugroho, K. P. A., Costa, J. F. d., Triandhini, R. R. & Indriati, S. R., 2015. Gambaran Pola Makan Lansia Obesitas dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalorejo Kota Salatiga. 6(1).

Nuraini, B., 2015. Risk Factors of Hypertension. *J MAJORITY*, Februari.4(5).

Nwankwo, T., Yoon, S. S. (., Burt, V. & Gu, Q., 2013. Hypertension Among Adults in the United States: National Health and Nutrition Examination Survey, 2011-2012. *NCHS Data Brief*, Issue 133, pp. 1-8.

Purba, M. B., 2016. Asuhan Gizi Pada Hipertensi. In: Hardinsyah & I. D. N. Supariasa, eds. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC.

Putri, E. H. D., 2014. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium dan Magnesium Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman.

Putri, E. H. D. & Kartini, A., 2014. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, dan Magnesium dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Kelurahan Bojongsalaman, Semarang. *Journal of Nutrition Collage*, 3(4), pp. 580-586.

Ramadhani, D. H., Bintanah, S. & Handarsari, E., 2015. Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak, Serat, dan IMT.

Rohatin, A. & Prayuda, C. W., 2020. Hubungan Asupan Natrium, Kalium Dengan Hipertensi Pada Lansia di Poliklinik Penyakit Dalam. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*, 1(1).

Sase, F. A., 2013. Asupan Natrium Dengan Tekanan Darah Pada Wanita Menopause.

Staruschenko, A., 2019. Beneficial Effects of High Potassium: Contribution of Renal Basolateral K<sup>+</sup> Channels. Juni, 71(6), pp. 1015-1022.

Susanti, M. R., 2017. Hubungan Asupan Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Pajang.

Susilo, J. et al., 2020. Pedoman Penyusunan Review Literatur Bagi Mahasiswa dan Dosen.

Wahyuni, T., Widajanti, L. & Pradigmo, S. F., 2016. Perbedaan Tingkat Kecukupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Kebiasaan Minum Kopi Pada

Pralansia Wanita Hipertensi dan Normotensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, April.4(2).

Widyaningrum, A. T., 2014. Hubungan Asupan Natrium, Kalium, Magnesium dan Status Gizi dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura.

Wilujeng, C. S. & Susetyowati, W. R., 2013. Perbedaan Asupan Mikronutrien Pada Lansia Penderita Hipertensi Esensial Yang Overweight dan Tidak Overweight. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Juli, 10(01), pp. 25-35

World Health Organization, 2013. *Elderly Population*. [Online] Available at:

[http://origin.searo.who.int/entity/health\\_situation\\_trends/data/chi/elderly-population/en/#:~:text=The%20UNagreed%20cutoff%20is,110%2B\)%20are%20also%20made.](http://origin.searo.who.int/entity/health_situation_trends/data/chi/elderly-population/en/#:~:text=The%20UNagreed%20cutoff%20is,110%2B)%20are%20also%20made.)

[Accessed 27 Oktober 2020].

Yenni, d. 2., Amran, d. 2. & Rinawati, d. 2., 2016. Asuhan Gizi Pada Hipertensi. In: Hardinsyah & I. D. N. Supariasa, eds. *Imu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.

Yulistina, F., Deliana, S. M. & Rustiana, E. R., 2017. Korelasi Asupan Makanan, Stres, dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unes Journal of Public Health*.

Zainuddin, A. & Yunawati, I., 2018. Asupan Natrium dan Lemak Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Poasia Kota Kendari. *Teknologi Terapan Berbasis Kearifan Lokal (SNT2BKL)*.