

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Astri Retno Hamdani
P17320318009

Gambaran Harga Diri dan Mekanisme Koping pada Remaja Putri dengan Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh di SMPN 2 Cisarua Kabupaten Bogor Tahun 2021

i-xi 82 halaman, 2 Tabel, 4 Skema, 5 Diagram, 11 Lampiran

ABSTRAK

Gangguan dismorfik tubuh merupakan perasaan tidak puas yang berlebihan terhadap kondisi tubuh, pemikiran negatif dan irasional mengenai keadaan tubuh. Rasa tidak puas tersebut menyebabkan ketidakpercayaan diri yang pada saat individu berada di kehidupan sosial, pekerjaan, atau area penting lainnya. Tujuan dalam penelitian ini adalah Untuk mengetahui Gambaran Harga Diri dan Mekanisme Koping pada Remaja Putri dengan Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh di SMPN 2 Cisarua Kabupaten. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Sampel berjumlah 95 remaja putri yang memiliki kecenderungan gangguan dismorfik tubuh. Teknik pengambilan sampel total sampling. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa harga diri rendah sebanyak 53 orang (56%), harga diri baik sebanyak 42 orang (44%), yang menggunakan strategi koping Problem Focused Coping sebanyak 42 orang (44%), sebagian menggunakan strategi koping Emotional Focus Coping sebanyak 9 orang (9%) dan sebagian menggunakan strategi koping Dysfunctional Coping sebanyak 44 orang (46%). Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu keperawatan jiwa. Dan diiharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menambahkan karakteristik responden.

Kata Kunci : Remaja, Harga Diri, Mekanisme Koping, Gangguan Dismorfik Tubuh

Daftar Pustaka : 2010 – 2020