

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang “Gambaran Harga Diri dan Mekanisme Koping pada Remaja Putri dengan Kecenderungan Gangguan Dismorfik Tubuh di SMPN 2 Cisarua” maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik jumlah teman sebaya yang dimiliki sebagian besar remaja putri yang memiliki kecenderungan gangguan dismorfik tubuh di SMPN 2 Cisarua yaitu >5 orang sebanyak (73%), dilihat dari keinginan merubah fisik yaitu sebagian besar memiliki keinginan merubah bentuk fisik sebanyak (71%), dilihat dari cara merawat kecantikan yaitu seluruh remaja putri yang memiliki kecenderungan gangguan dismorfik tubuh di SMPN 2 Cisarua melakukan perawatan kecantikan secara mandiri.
2. Gambaran harga diri remaja putri dengan kecenderungan gangguan dismorfik tubuh di SMPN 2 Cisarua menunjukkan bahwa siswi dengan kecenderungan gangguan dismorfik tubuh 56% memiliki harga diri rendah dan sebanyak 44% memiliki harga diri baik.
3. Gambaran mekanisme koping remaja putri dengan kecenderungan gangguan dismorfik tubuh di SMPN 2 Cisarua menunjukkan bahwa siswi

dengan kecenderungan gangguan dismorfik tubuh 44% menggunakan strategi koping Problem Focused Coping, sebanyak 9% menggunakan strategi koping Emotional Focus Coping dan sebanyak 46% menggunakan strategi koping Dysfunctional Coping.

B. Rekomendasi

1. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi peneliti dan pembaca, diharapkan penelitian selanjutnya bisa mengembangkan judul penelitian ini sehingga hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan atau data dasar untuk penelitian selanjutnya dengan mengembangkan judul penelitian ini dengan menambahkan atau mengganti variabel sampel yang lebih luas. Saran penulis untuk peneliti selanjutnya meneliti mengenai prestasi belajar pada remaja putri dengan kecenderungan gangguan dismorfik tubuh.

2. Bagi Institusi Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai data dasar dan bahan pengajaran/ bacaan untuk menambah literatur yang dapat dikembangkan untuk menunjang penelitian keperawatan jiwa dan dapat dikembangkan untuk melanjutkan penelitian yang lebih baik.

3. Bagi SMPN 2 Cisarua

Diharapkan bagi pihak sekolah, data penelitian yang telah didapat bisa dijadikan sebagai informasi mengenai Gambaran Harga Diri dan Mekanisme Koping pada Remaja Putri dengan Kecenderungan Gangguan dismorfik Tubuh di SMPN 2 Cisarua.