

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Yulia Krisna Vera

NIM. P17320318039

Gambaran Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di RS PMI Kota Bogor

i-xii + 71 halaman, VI BAB, 2 Tabel, 4 Skema, 7 Diagram, 8 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Jantung koroner merupakan kelainan pada satu atau lebih pembuluh darah koroner dimana terdapat penebalan dalam dinding pembuluh darah disertai adanya plak yang mengganggu aliran darah ke otot jantung yang akibatnya dapat mengganggu fungsi jantung. Kecemasan dapat memperburuk kondisi fisik pasien sehingga memperlambat bahkan menghambat pemulihan dan cara untuk mengatasi kecemasan yaitu dengan mekanisme koping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan dan mekanisme koping pada pasien dengan penyakit jantung koroner (PJK) di RS PMI Kota Bogor. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif. Sampel yang digunakan 86 responden yang diperoleh dengan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) mengenai tingkat kecemasan dan *The Brief Cope Scale* mengenai mekanisme koping yang sudah baku dan telah teruji validitas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 86 responden kurang dari setengahnya tidak ada kecemasan 34 orang (39%), dan sebagian kecil tingkat kecemasan berat sekali 1 orang (1%) dan untuk mekanisme koping adalah dari 86 responden lebih dari setengahnya *Problem Focused Coping* 60 orang (70%), dan kurang dari setengahnya dengan *Emotioanal Problem Coping* dan *Dysfunctional Coping* sama besar yaitu, 13 orang (15%). Dari hasil penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dapat mengembangkan program konseling guna mencegah kecemasan dan membantu pasien dalam pemilihan mekanisme koping

Kata Kunci: Penyakit Jantung Koroner, Kecemasan, Mekanisme Koping
Daftar Pustaka: 33 sumber (2011-2021)