

BAB 6

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

6.1. Kesimpulan

Setelah peneliti melakukan penelitian tentang “Gambaran Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping Pada Pasien Dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK) Di RS PMI Kota Bogor” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

6.1.1. Hasil penelitian mengenai karakteristik responden, dari 86 responden menunjukkan pada karakteristik usia lebih dari setengahnya usia responden 46-65 tahun sebanyak 56% (48 orang). Kurang dari setengahnya berusia 36-45 tahun sebesar 27% (23 orang), dan sebagian kecil 17% (15 orang) berusia kurang dari 26-35 tahun, pada karakteristik jenis kelamin lebih dari setengahnya jenis kelamin laki-laki responden 68% (60 orang) dan Kurang dari setengahnya perempuan sebesar 32% (26 orang), pada karakteristik pendidikan kurang dari setengahnya pendidikan responden SMA 43% (37 orang), Kurang dari setengahnya pendidikan SMP sebesar 21% (18 orang), pendidikan SD sebagian kecil sebesar 20% (17 orang), dan sebagian kecil 16% (14 orang) Perguruan tinggi, pada karakteristik pekerjaan lebih dari setengahnya pekerjaan responden yang tidak bekerja 52% (45 orang), dan kurang dari setengahnya yang bekerja sebanyak 48%

(41 orang).

6.1.2. Hasil penelitian mengenai tingkat kecemasan, dari 86 responden menunjukkan bahwa kurang dari setengahnya tidak ada kecemasan 39% (34 orang), dan kurang dari setengahnya dengan tingkat kecemasan ringan 27% (23 orang), tingkat kecemasan sedang 19% (16 orang), tingkat kecemasan berat 14% (12 orang) dan tingkat kecemasan berat sekali 1% (1 orang).

6.1.3. Hasil penelitian mengenai mekanisme koping, dari 86 responden menunjukkan bahwa lebih dari setengahnya *Problem Focused Coping* 70% (60 orang), dan kurang dari setengahnya dengan *Emotional Problem Coping* dan *Dysfunctional Coping* sama besar yaitu, 15% (13 orang).

6.2. Rekomendasi

6.2.1. Bagi Rumah Sakit

Alangkah lebih baik petugas kesehatan memberikan konseling psikososial kepada pasien dengan penyakit jantung koroner (PJK) dalam menurunkan tingkat kecemasan dan pembentukan strategi koping yang sesuai tentang kecemasan dan strategi koping.

6.2.2. Bagi Institusi

Penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan bahan bacaan untuk melihat gambaran mengenai tingkat kecemasan dan mekanisme koping yang ada di masyarakat. Selain itu penulis berharap karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan bahan acuan, dapat dikembangkan dan dapat

dijadikan bahan referensi bagi mahasiswa Program Studi Keperawatan Bogor yang meakukan penelitian selanjutnya.

6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan modifikasi terhadap penelitian ini atau mungkin mengembangkan hasil penelitian ini lebih luas lagi, seperti melakukan penelitian terkait faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan dan mekanisme koping.

