

Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung  
Jurusan Keperawatan Bandung  
Program Studi Diploma III Keperawatan  
Bandung, Juni 2021  
Annisa Nurjannah P17320118067

***LITERATURE REVIEW: GAMBARAN PENGETAHUAN DIET  
HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI***

**ABSTRAK**

xiii, 121 hal, 5 BAB, 5 tabel, 2 gambar

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh tingginya jumlah penderita hipertensi di Indonesia yang mencapai 63 ribu jiwa menurut Riskesdas pada tahun 2018. Tingginya angka kejadian hipertensi tak luput dari beberapa faktor seperti kurangnya pengetahuan mengenai hipertensi, diet dan kepatuhan melaksanakan diet hipertensi serta pola hidup yang tidak sehat. Risiko tingginya angka kejadian hipertensi tentunya dapat dicegah bila masyarakat tahu dan paham mengenai diet bagi penderita hipertensi dan menerapkan pola hidup yang sehat. **Tujuan** dari penelitian ini ingin mengetahui gambaran pengetahuan diet hipertensi bagi penderita hipertensi. **Metode** yang digunakan adalah penelitian *Literature Review* dengan sumber data sekunder sebagai bahan penelitian didapatkan dari 5 jurnal. **Sampel** penelitian sebanyak 20 sampai 108 responden. **Hasil** dari penelitian didapatkan bahwa 4 dari 5 jurnal memiliki gambaran tingkat pengetahuan yang baik dengan persentase 70% sampai 82,3%, sedangkan satu jurnal menyebutkan gambaran pengetahuan adalah kurang sebanyak 91,4% **Saran** untuk perawat bisa dijadikan tambahan wawasan mengenai tingkat pengetahuan penderita hipertensi mengenai pengetahuan diet hipertensi.

Kata kunci: Gambaran, Pengetahuan, Diet, Hipertensi  
Daftar pustaka: 24 (2013-2020)