

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Hasil yang diperoleh dari lima jurnal yang penulis *review*, empat jurnal menunjukkan hasil gambaran tingkat pengetahuan penderita hipertensi adalah baik dengan kisaran pengetahuan responden 70% sampai 82,3% sedangkan untuk satu jurnal lain memiliki hasil gambaran pengetahuan penderita hipertensi terhadap dietnya adalah kurang dengan persentasi 91,4%. Berdasar kelima jurnal yang didapat, maka sudah sesuai tujuan penelitian diperoleh hasil keseluruhan gambaran tingkat pengetahuan adalah baik.

5.2 Rekomendasi

5.2.1 Institusi Pendidikan

Hasil penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat menambah wawasan mengenai pentingnya pengetahuan diet hipertensi juga sebagai masukan apabila terjadi masalah serupa di kemudian hari.

5.2.2 Profesi

Hasil penelitian gambaran pengetahuan pasien mengenai pelaksanaan diet hipertensi diharapkan dapat menambah wawasan mengenai makanan apa yang boleh dan tidak boleh dikonsumsi penderita hipertensi atau diet DASH yang dapat dijadikan bahan pendidikan kesehatan untuk diberikan kepada pasien agar pengetahuan mengenai hipertensi dan dietnya menjadi bertambah sehingga pasien bisa menjaga kesehatannya

5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi data apabila di kemudian hari akan dilakukan penelitian serupa mengenai gambaran pengetahuan pasien tentang pengetahuan diet Hipertensi pada pasien Hipertensi.