

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Ruang Lingkup Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Penulis	6
1.5.2 Bagi Responden	6
1.5.3 Bagi Institusi Pendidikan	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Balita.....	8
2.1.1 Pengertian	8
2.1.2 Status Gizi	8
2.1.3 Pengukuran Status Gizi	9
2.2 Gizi Seimbang	12
2.2.1 Pengertian	12
2.2.2 Kebutuhan Gizi pada Balita.....	14

2.2.3 Gizi Seimbang untuk Balita.....	15
2.3 Pengetahuan	16
2.3.1 Pengertian	16
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	17
2.3.3 Pengukuran Pengetahuan	18
2.3.4 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	18
2.4 Sikap	20
2.4.1 Pengertian	20
2.4.2 Tingkat Sikap	20
2.4.3 Pengukuran Sikap	21
2.4.4 Faktor – faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	21
2.5 Penyuluhan	23
2.5.1 Pengertian	23
2.5.2 Tujuan.....	23
2.5.3 Metode.....	24
2.5.4 Media	27
2.6 Leaflet	28
2.6.1 Pengertian Leaflet.....	28
2.6.2 Kelebihan dan Keterbatasan Leaflet	28
2.7 Hubungan Penyuluhan Gizi Dengan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Balita	29
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL	31
3.1 Kerangka Teoritis.....	31
3.3 Hipotesis.....	33
3.4 Definisi Operasional	33
3.4.1 Penyuluhan Gizi Seimbang	33
3.4.2 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	34

3.4.3 Sikap Gizi Seimbang	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
 4.1 Desain Penelitian	35
 4.2 Waktu dan Tempat	36
 4.3 Populasi dan Sampel	36
4.3.1 Populasi Penelitian.....	36
4.3.2 Sampel Penelitian	36
 4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	38
4.4.1 Jenis Data.....	38
4.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	38
 4.5 Pengolahan dan Analisis Data	39
4.5.1 Pengolahan Data	39
4.5.2 Analisis Data.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN	42
5.1 Gambaran Umum Sampel	42
5.2 Analisis Univariat	42
5.2.1 Karakteristik Sampel	42
5.2.2 Pengetahuan Gizi Seimbang.....	44
5.2.3 Sikap Gizi Seimbang.....	48
 5.3 Analisis Bivariat	50
5.3.1 Uji Normalitas Data	50
5.3.2 Perubahan Pengetahuan Gizi Seimbang <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	51
5.3.3 Perubahan Sikap Gizi Seimbang <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	52
5.3.4 Perbedaan Pengetahuan Gizi Seimbang antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Intervensi	54

5.3.5 Perbedaan Sikap Gizi Seimbang antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Intervensi	55
5.3.6 Perubahan Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	57
5.3.7 Perubahan Peningkatan Sikap Gizi Seimbang pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	58
BAB VI PEMBAHASAN	60
6.1. Keterbatasan Penelitian	60
6.2. Karakteristik Sampel	60
6.3. Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan Gizi Seimbang Balita	61
6.4. Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Sikap Gizi Seimbang Balita	63
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	66
7.1. Simpulan.....	66
7.2. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68