ABSTRAK

Az – Zahra, Gaisya. 2021. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Dengan Media *Leaflet* Balitaku Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Balita di Posyandu Kenanga II Kota Banjar. Skripsi. Program Studi Gizi dan Dietetika. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Surmita, S.Gz, M.Kes.

Penyuluhan gizi seimbang pada ibu balita dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu balita dalam pemberian asupan makanan yang bergizi seimbang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi seimbang dengan media *leaflet* balitaku terhadap pengetahuan dan sikap ibu balita di Posyandu Kenanga II Kota Banjar. Desain penelitian yang digunakan yaitu *quasi eksperiment pre-post test with control group design*. Jumlah sampel yang diperoleh yakni 32 orang terdiri dari 16 orang kelompok intervensi dan 16 orang kelompok kontrol. Sampel merupakan ibu yang memiliki balita usia 6 – 59 bulan pada bulan Februari 2021, bertempat tinggal di wilayah Posyandu Kenanga II Kota Banjar dan bersedia hadir dalam penyuluhan selama dua kali pertemuan. Uji statistik yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji *t-dependent* dan uji *t-independent.* Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perubahan peningkatan nilai rata – rata *pretest* dan *postest* pada pengetahuan kelompok intervensi (p = 0,000) dan kelompok kontrol (p = 0,001) serta perubahan nilai rata – rata sikap gizi seimbang kelompok intervensi (p = 0,05) dan kelompok kontrol (p = 0,000). Selain itu, hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat perbedaan peningkatan rata-rata penyuluhan gizi seimbang terhadap pengetahuan (p > 0,783) dan sikap (p > 0,937), antara kelompok intervensi maupun kelompok kontrol. Saran: Perlu memberikan penyuluhan gizi seimbang kepada ibu balita menggunakan media leaflet yang dibandingkan dengan media lainnya.

Kata Kunci : Penyuluhan Gizi, *Leaflet*, Pengetahuan, Sikap, Gizi Seimbang Balita