

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Simpulan

1. Jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 188 mahasiswa/i dan sebagian besar sampel berusia 19 tahun yaitu 89 mahasiswa (47,3%), jenis kelamin perempuan yaitu 153 mahasiswa (81,4%), tingkat 2 yaitu 103 mahasiswa (54,8%), dan jurusan gizi dan keperawatan gigi masing-masing berjumlah 27 mahasiswa (14,4%)
2. Perilaku sampel sebagian besar termasuk kategori kurang baik dalam hal pemilihan makanan yaitu 101 mahasiswa (53,7%) dengan alasan sedang ada promo sehingga memilih pesan melalui makanan online sebanyak 85 mahasiswa (45,2%)
3. Pengetahuan sampel sebagian besar termasuk kategori baik yaitu 108 mahasiswa (57,4%)
4. Sikap mahasiswa sebagian besar termasuk kategori baik yaitu 121 mahasiswa (64,4%)
5. Uang saku sebagian besar sampel termasuk kategori kecil yaitu 107 mahasiswa (56,9%)
6. Sebagian besar mahasiswa terpengaruh oleh media dalam hal pemilihan makanan melalui aplikasi online yaitu 187 mahasiswa (99,5%)
7. Sebagian besar mahasiswa terpengaruh oleh teman sebaya dalam hal pemilihan makanan melalui aplikasi online yaitu 184 mahasiswa (97,9%)
8. Sebagian besar mahasiswa dengan kategori perilaku kurang baik banyak dijumpai pada mahasiswa yang pengetahuannya kurang baik (52,7%)

9. Sebagian besar mahasiswa dengan kategori perilaku kurang baik banyak dijumpai pada mahasiswa yang sikapnya kurang baik (71,6%)
10. Sebagian besar mahasiswa dengan kategori perilaku kurang baik banyak dijumpai pada mahasiswa yang uang sakunya besar (65,4%)
11. Sebagian besar mahasiswa dengan kategori perilaku kurang baik banyak dijumpai pada mahasiswa yang tidak terpengaruh media (100%)
12. Sebagian besar mahasiswa dengan kategori perilaku kurang baik banyak dijumpai pada mahasiswa yang tidak terpengaruh teman sebaya (66,7%)

## **6.2 Saran**

1. Terkait masih banyaknya mahasiswa yang kurang baik perilakunya dalam hal pemilihan makanan namun dengan tingkat pengetahuan dan sikap yang baik, maka diharapkan untuk kedepannya mahasiswa lebih bijak dalam memilih makanan dengan menerapkan ilmu kesehatan yang sudah didapatkan selama berkuliah di Poltekkes Kemenkes Bandung
2. Diharapkan peneliti selanjutnya, dapat meneliti terkait hubungan antara intensitas penggunaan aplikasi pemesanan makanan online ,aktifitas fisik dan status gizi nya, sehingga bisa mengetahui seberapa besar dampaknya terkait gizi yang ditimbulkan dengan adanya kemudahan akses pangan melalui aplikasi pemesanan makanan/minuman secara online.