

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan:

1. Kadar vitamin C pada jus nanas (*Ananas comosus L*) yaitu sebesar 11,7292 mg , kadar vitamin C pada jus mangga (*Mangifera indica L.*) yaitu sebesar 13,1948 mg, kadar vitamin C pada jus papaya (*Carica papaya*) yaitu sebesar 29,3013 mg, dan kadar vitamin C pada jus buah jambu biji (*Psidium guajava L*) yaitu sebesar 61,5966 mg.
2. Kadar vitamin C pada setiap jus buah berbeda-beda. Jus buah dengan kadar vitamin C tertinggi sesuai urutan yaitu Jus jambu biji, jus papaya, jus mangga dan jus nanas.
3. Penurunan kadar vitamin C dari buah nanas (*Ananas comosus L*) utuh ke jus buah nanas sebanyak 30,6%. Penurunan kadar vitamin C dari buah mangga (*Mangifera indica L.*) utuh ke jus buah mangga sebanyak 26,7%. Penurunan kadar vitamin C dari buah papaya (*Carica papaya*) utuh ke jus buah papaya sebanyak 62,4% dan Penurunan kadar vitamin C dari buah jambu biji (*Psidium guajava L*) utuh ke jus jambu biji sebanyak 29,1%.

6.2 SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat disarankan:

1. Konsumsi jus buah lebih disarankan untuk langsung dihabiskan, agar menghindari penurunan kadar vitamin C berlebih akibat

2. jangka penyimpanan, paparan sinar matahari berlebih dan oksidasi.
3. Sebaiknya data kadar vitamin C pada buah utuh merupakan data primer yang didapatkan dari hasil pengukuran uji kadar vitamin C, agar data perbandingan kadar vitamin C buah utuh dengan jus buah dapat lebih akurat.
4. Perlu dilakukannya penelitian uji kadar vitamin C secara kuantitatif lebih lanjut dengan menggunakan metode lain agar diperoleh validasi dari data yang dihasilkan.