

Politeknik Kementrian Kesehatan Bandung  
Program Studi Keperawatan Bogor

Intan Dwi Rahayu  
P17320318054

Gambaran Tingkat Nyeri dan Kualitas Tidur Pada Pasien *Post* Operasi Apendisitis di RS PMI Kota Bogor  
i-xii+66 halaman, VI Bab, 4 Tabel, 3 Gambar, 4 Skema, 4 Diagram, 9 Lampiran

### ABSTRAK

Apendisitis merupakan infeksi bakteri yang menyebabkan nyeri abdomen akut dan memerlukan tindakan pembedahan agar untuk mencegah terjadinya komplikasi yang berbahaya. Nyeri merupakan pengalaman emosional yang tidak menyenangkan, persepsi nyeri seseorang sangat ditentukan oleh pengalaman dan status emosionalnya, persepsi nyeri bersifat sangat pribadi dan subjektif. Oleh karena itu, suatu rangsangan yang sama dapat dirasakan berbeda oleh satu orang karena keadaan emosionalnya yang berbeda. Kualitas tidur adalah kepuasan seseorang terhadap tidur sehingga seseorang tersebut tidak memperlihatkan perasaan lelah, mudah terangsang dan gelisah, lesu dan apatis, kehitaman di sekitar mata, kelopak mata bengkak, konjutiva merah, mata perih, perhatian terpecah-pecah, sakit kepala dan sering menguap atau mengantuk. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat nyeri dan kualitas tidur pada pasien *post* operasi apendisitis. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain penelitian deskriptif. Dengan jumlah sampel 44 responden. Teknik pengambilan sampel accidental sampling. Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar responden mengalami nyeri sedang sebanyak 19 responden (43%) dan sebagian kecil mengalami nyeri berat sebanyak 14 responden (32%), dan sebagian responden mengalami kualitas tidur yang buruk sebanyak 35 responden (80%) sebagian kecil responden mengalami kualitas tidur baik sebanyak 9 responden (20%). Diharapkan rumah sakit khususnya diruangan rawat inap bedah dapat mengajarkan teknik relaksasi kepada pasien *post* operasi untuk mengurangi nyeri dan memberikan ruangan yang nyaman agar klien merasa nyaman dan tenang pada saat beristirahat sehingga kualitas tidurnya menjadi lebih baik.

Kata Kunci : Apendisitis, Nyeri, Kualitas Tidur  
Daftar Pustaka : 22 Sumber (2010-2020)