

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

6.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian di RS PMI Kota Bogor mengenai “Gambaran Tingkat Nyeri dan Kualitas Tidur Pada Pasien *Post* Operasi Apendisitis” didapatkan hasil pembahasan pada BAB V sebelumnya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia yaitu, usia termuda yang mengalami operasi apendisitis yaitu 18 tahun, usia tertua 62 tahun, usia rata-rata 26 tahun, dan usia terbanyak yaitu yang berusia 20 tahun. Untuk jenis kelamin mendominasi hampir dari setengah nya berjenis kelamin perempuan yaitu sebanyak 32 orang dan untuk tingkat pendidikan yaitu lebih dari setengah nya berpendidikan SMA.
2. Berdasarkan penelitian mengenai gambaran tingkat nyeri terdapat keterkaitan pada luka operasi, didapatkan lebih dari setengahnya merasakan nyeri tingkat nyeri sedang.
3. Berdasarkan penelitian mengenai gambaran kualitas tidur terdapat keterkaitan pada tingkat nyeri pada pasien *post* operasi apendisitis, didapatkan lebih dari setengahnya memiliki kualitas tidur yang buruk.

6.2 Rekomendasi

Hasil penelitian ini diharapkan diambil manfaatnya bagi penulis dan pembaca. Penelitian ini juga dapat dijadikan sebagai penelitian dasar untuk dilakukan penelitian selanjutnya. Dari hasil yang tersaji dalam penelitian ini, peneliti menyampaikan rekomendasi kepada pihak-pihak yang terkait yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti mengharapkan data yang sudah ada mengenai tingkat nyeri dan kualitas tidur pada pasien *post* operasi apendisitis dapat dimanfaatkan dan dikembangkan oleh peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang masih berkaitan dengan tingkat nyeri luka *post* operasi dan kualitas tidur pada pasien *post* operasi apendisitis.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor dapat memanfaatkan hasil penelitian ini untuk menambah wawasan sebagai bahan pembelajaran atau penelitian untuk dikembangkan kepada mahasiswa Prodi Keperawatan Bogor tentang Gambaran Tingkat Nyeri dan Kualitas Tidur Pada Pasien *Post* Operasi Apendisitis.

3. Bagi Institusi Rumah Sakit

Setelah mengetahui tingkat nyeri dan kualitas tidur pada pasien *post* operasi apendisitis, peneliti mengharapkan institusi rumah sakit khususnya diruang rawat inap bedah dapat mengajarkan teknik

relaksasi kepada pasien, untuk mengurangi nyeri dan dapat memberikan ruangan yang nyaman agar klien merasa nyaman pada saat beristirahat sehingga kualitas tidurnya menjadi lebih baik.