Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung
Program Studi Keperawatan Bogor

Devina Antari Salsabilla
NIM. P17320318083

Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Poliklinik Jantung RS PMI Kota Bogor Tahun 2021

i – xii + 67 halaman, VI BAB, 3 tabel, 4 skema, 5 diagram, 9 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi disebut sebagai *silent killer* karena biasanya tanda gejalanya tidak dapat dijelaskan, hipertensi sendiri banyak di idap oleh masyarakat Indonesia, apabila hipertensi terus berlanjut dan tidak segera mendapat penanganan dengan baik hipertensi dapat menyebabkan komplikasi yang berimbas kepada stroke, gagal jantung, gagal ginjal dan berisiko besar mengalami kematian, hipertensi sendiri menduduki posisi ke tiga penyebab paling banyak kematian di Indonesia setelah stroke dan tuberkolosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran besar bagaimana gaya hidup penderita hipertensi di Poliklinik Jantung RS PMI Kota Bogor tahun 2021 dengan desian penelitian deskriptif. Responden yang diteliti adalah penderita hipertensi sebanyak 53 responden dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* sesuai dengan kriteria yang peneliti tetapkan. Instrument penelitian menggunakan adobsi kusioner dari Dewi Murdiyanti (2016). Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang memiliki gaya hidup sehat sebanyak 21 responden (40%) dan responden yang memiliki gaya hidup tidak sehat sebanyak 32 responden (60%). Dari hasil peneltian ini diharapkan kedepannya peran perawat dapat meingkatkan motivasi klien khususnya klien penderita hipertensi untuk selalu menjaga gaya hidup sehat, dan mampu mengupayakan promosi kesehatan mengenai informasi terkait faktor penyebab hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Gaya Hidup

Daftar Pustaka : 38 Sumber (2011 – 2020)