BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti tentang "Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Poliklinik Jantung RS PMI Kota Bogor Tahun 2021" dapat disimpulkan bahwa dari 53 responden dapat memiliki karakteristik yang berbeda, maka diperoleh hasil data sebagai berikut:

- Dari 53 responden peneliti mendapatkan hasil untuk proposi karakteristik umur sebagian besar berusia 30 – 60 tahun, lebih dari setengahnya berjenis kelamin perempuan dan hampir setengahnya berjenis kelamin laki-laki, lebih dari setengahnya bekerja dan sebagian kecil tidak bekerja, dan lebih dari setengahnya berpenghasilan <Rp.3.272.143 dan hampir setengahnya sebanyak berpenghasilan ≥Rp.3.272.143.
- Berdasarkan gaya hidup penderita hipertensi di Poliklinik Jantung RS PMI Kota Bogor dari 53 responden didapatkan hasil lebih dari setengahnya memiliki gaya hidup tidak sehat dan hampir setengahnya memiliki gaya hidup sehat.

B. Rekomendasi

Peneliti menyadari bahwa penelitian masih jauh dari kata sempurna, tetapi peneliti sudah semaksimal mungkin dalam menyusun penelitian ini, kendati demikian peneliti berharap kedepannya dari hasil penelitian ini dapat membawa manfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya. Hasil penelitian yang tersaji dapat menyampaikan beberapa saran bagi pihak-pihak terkait, diantaranya :

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan kedepannya untuk institusi rumah sakit dapat memingkatkan pelayanan keperawatan secara holistik baik dari segi fisik maupun psikososial pasien, selain itu diharapkan perawat kedepannya lebih aktif untuk meningkatkan lagi kegiatan-kegiatan yang nantinya dapat meningkatkan gaya hidup sehat dikalangan pasien khususnya penderita hipertensi, perawat juga diharapkan nantinya dapat memotivasi dan memfasilitasi antara pasien hipertensi untuk membagian pengalamannya dalam memodifikasi gaya hidup.

2. Bagi Institusi

Diharapkan Karya Tilis Ilmiah dapat dijadikan data dasar dan dapat dikembangkan kembali oleh mahasiswa Poltekkes Kemenkes Bandung Program Studi Keperawatan Bogor untuk penelitian selanjutnya dan sebagian bahan bacaan dan data dasar untuk menambah wawasan pembaca.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Data yang ada dalam penelitian mengenai gaya hidup penderita hipertensi dapat dikembangkan dan dimanfaatkan untuk peneltian lanjutan dalam meningkatkan gaya hidup sehat penderita hipertensi, penulis merekomendasikan agar penelitian selanjutnya dapat melanjulkan judul "Gambaran Gaya Hidup dan Dukungan Keluarga Dalam Pengobatan Penderita Hipertensi".