

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di BAB V, serta setelah melakukan penelitian tentang “Gambaran Depresi dan Kualitas Hidup Perawat Dalam Penanganan Pasien Covid-19” dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Karakteristik Perawat yang menangani pasien Covid-19 terbanyak berusia 21-40 tahun, dari jenis kelamin yang paling banyak yaitu perempuan, rata-rata dengan pendidikan D3 Keperawatan, didominasi berstatus belum menikah dan perawat terbanyak lamanya bekerja diruangan Covid-19 RSUD Kota Bogor yaitu >6 bulan.
2. Tingkat depresi responden didapatkan 52 responden tidak mengalami depresi, 1 responden mengalami depresi ringan, 1 responden mengalami depresi sedang dan 1 orang mengalami depresi sangat berat.
3. Kualitas hidup perawat dalam penanganan pasien Covid-19 di RSUD Kota Bogor dilihat dari domain kesehatan fisik sebanyak (85%) 47 orang memiliki kualitas hidup baik, dilihat dari domain psikologis sebanyak (75%) 41 orang memiliki kualitas hidup baik, dilihat dari domain hubungan sosial sebanyak (67%) 37 orang memiliki kualitas hidup baik dan dari domain lingkungan sebanyak (91%) 50 orang memiliki kualitas hidup baik.

B. Rekomendasi

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan atau data dasar untuk penelitian selanjutnya. Diharapkan kepada penelitian selanjutnya bisa mengembangkan judul penelitian ini dengan menambahkan atau mengganti variabel sampel yang lebih luas. Peneliti memiliki rekomendasi judul untuk peneliti selanjutnya, yaitu gambaran masalah psikososial pada perawat dalam menangani pasien Covid-19.

2. Bagi Institusi

Diharapkan bagi institusi pendidikan khususnya Prodi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai sumber pembelajaran/penelitian untuk dikembangkan oleh mahasiswa Prodi Keperawatan Bogor dan menambah lagi sumber-sumber terkait dan bacaan terbitan tahun terbaru mengenai depresi dan kualitas hidup.

3. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bogor

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi kepada pihak rumah sakit untuk mengetahui gambaran depresi dan kualitas hidup perawat dalam penanganan pasien Covid-19, karena sebagian besar perawat tidak mengalami masalah tersebut sehingga dapat meningkatkan semangat maupun kinerja pada perawat khususnya yang menangani pasien Covid-19.