ABSTRAK

Pujiarti, Sophia 2021. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Melalui Media Animasi Terhadap Pengetahuan Gizi Dan Persepsi Body Image Pada Remaja Putri Di SMPN 1 Baleendah. Skripsi. Program Studi Dan Dietetika Sarjana Terapan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Pembimbing: Holil M Par'i, SKM, M.Kes.

Penyuluhan gizi meningkatkan pengetahuan gizi seimbang dan persepsi body image. Media video animasi menyampaikan materi secara lebih jelas. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi seimbang melalui media animasi terhadap pengetahuan gizi dan persepsi body image pada remaja putri. Desain penelitian *Quasy – Experimen With Two Group Pre And Post Test* jumlah sampel 52 siswi (intervensi : 26, kontrol : 26 siswi). Penelitin dilakukan di smpn 1 baleendah yaitu kelas 9 yang berusia 13 – 15 tahun. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan *Friedman Test Post Hoc Wilxocon* untuk melihat pengaruh penyuluhan gizi terhadap pengetahuan gizi seimbang dan persepsi *body image* serta *Mann Whitney –U* untuk melihat efektifitas media terhadap pengetahuan gizi dan persepsi *body image* remaja putri pada kedua kelompok.

Terdapat peningkatan pengetahuan gizi dan persepsi *body image* pada kelompok ntervensi dan kontrol (pengetahuan: p<0,001, sikap: p<0,001). Media video gizi seimbang lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan persepsi *body image* dibanding *power point* (pengetahuan <0,05, sikap p<0,05). Rekomendasi penggunaan media animasi dalam kegiatan penyuluhan gizi seimbang untuk meningkatkan pengetahuan gizi dan persepsi *body image* pada remaja putri.

Kata kunci: Penyuluhan Gizi, Animasi, Pengetahuan, Persepsi Body Image