

## ABSTRAK

**Putri, Tiara Deasyam. 2021. *Gambaran Sifat Organoleptik dan Nilai Gizi Cookies Formula Tepung Mocaf (Manihot esculenta), Tepung Kacang Hijau (Vigna radiata), dan Tepung Ubi Jalar Ungu (Ipomoea batatas L) Sebagai Makanan Tambahan untuk Balita Stunting. Tugas Akhir. Diploma 3. Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Ir. Agus Sulaeman, M. Kes***

Penurunan angka *stunting* menjadi sebuah prioritas utama dalam kesehatan anak di Indonesia. Penanggulangan *stunting* dapat dilakukan melalui pemanfaatan produk pangan lokal dan pengembangan formula makanan tambahan dengan memperhatikan setiap aspek zat gizi. Pada penelitian ini *cookies* menggunakan bahan dasar tepung mocaf, tepung kacang hijau dan tepung ubi ungu. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran sifat organoleptik dan nilai gizi *cookies* formulasi tepung mocaf, tepung kacang hijau dan tepung ubi jalar ungu. Desain penelitian menggunakan desain eksperimental dengan tiga jenis formula yaitu F1 : 50% : 30% : 20%, F2 : 55% : 20% : 25%, dan F3 : 45% : 25% : 30%. *Cookies* selanjutnya dilakukan pengujian sifat organoleptik. Metode yang digunakan adalah penelitian deskriptif kepada 30 panelis tidak terlatih. Uji organoleptik meliputi warna, rasa, aroma, tekstur dan *overall*. Berdasarkan hasil penilaian panelis, *cookies* F2 (55% : 20% : 25%) menjadi formula *cookies* yang paling diterima oleh panelis dibandingkan dengan formula *cookies* F1 (50% : 30% : 20% ) dan F3 (45% : 25% : 30%). Berdasarkan analisis zat gizi, formula *cookies* F2 mengandung jumlah energi 257,9 kkal, protein 4,8 g, lemak 8,8 g, karbohidrat 40,6 g, Fe 1 mg, zink 34,3 mg, kalsium 60,4 g dan betakaroten 184,8 mcg. Dalam pengembangan *cookies* dengan formula tepung mocaf, tepung kacang hijau dan tepung ubi ungu dapat menggunakan F2 (55% : 20% : 25%) karena dari hasil uji organoleptik sudah banyak yang menyukai dan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai keefektifan *Cookies* sebagai PMT untuk balita dan pengaruh terhadap status gizi balita *stunting*.

Kata kunci : *Cookies*, Tepung mocaf, Tepung Kacang Hijau, Tepung Ubi Ungu, *Stunting*.

