

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1. Simpulan

1. Karakteristik sampel berdasarkan jenis kelamin didapatkan 26 siswa (55.3%) berjenis kelamin laki-laki. Untuk karakteristik sampel berdasarkan usia didapatkan 33 siswa (72.0%) berusia 12 tahun
2. Kategori pengetahuan baik mengenai jajanan aman sebanyak 74.5%
3. Kategori sikap mendukung mengenai jajanan aman sebanyak 83.0%
4. Lebih dari setengah responden (59.6%) memiliki perilaku yang baik dalam memilih jajanan
5. Kategori pengetahuan baik sebanyak 35 siswa, 21 siswa (60%) diantaranya memiliki perilaku baik, sedangkan dari 12 responden yang memiliki pengetahuan kurang baik, 5 siswa (41.7%) diantaranya memiliki perilaku kurang baik
6. Kategori sikap mendukung sebanyak 39 siswa, 24 siswa (61.5%) diantaranya memiliki perilaku baik, sedangkan dari 8 responden yang memiliki sikap tidak mendukung, 4 siswa (50%) diantaranya memiliki perilaku kurang baik.

6.2. Saran

1. Sebaiknya siswa menambah pengetahuan secara lebih akurat mengenai pemilihan makanan jajanan yang sehat serta aman untuk dikonsumsi
2. Bagi pihak sekolah diharapkan lebih menghimbau siswanya untuk membeli jajanan yang telah pasti keamanannya dan menyediakan kantin sehat yang sesuai dengan kriteria kantin sehat yang sebenarnya. Pihak sekolah juga dapat bekerja sama dengan pelayanan kesehatan setempat dalam upaya promosi kesehatan, juga diharapkan menjalankan inspeksi rutin untuk memantau kualitas pangan jajanan yang dijual, serta mengadakan kunjungan kesehatan sekolah secara berkala
3. Untuk penelitian mengenai perilaku memilih jajanan selanjutnya, diharapkan dapat lebih mendalami faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi perilaku tersebut.