ABSTRAK

Pratiwi, Dwi Hasnul. 2021 . Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, dan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah di SD Kartika XIX-4 Kota Cimahi. Tugas Akhir. Program Diploma 3. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
Pembimbing: Mamat Rahmat, SKM, M. Kes

Pada masa ini anak usia sekolah menghadapi masalah gizi ganda yaitu gizi kurang dan gizi lebih, Faktor yang mempengaruhi status gizi anak antara lain adalah pengetahuan gizi dan asupan energi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi, asupan energi, dan status gizi pada anak usia sekolah di SD Kartika XIX-4 Kota Cimahi. Desain penelitian yang digunakan adalah C*ross Sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 155 orang. Data yang dikumpulkan meliputi data umum, pengetahuan gizi, asupan energi, dan data antropometri. Hasil penelitian menunjukkan pada siswa dengan asupan energi kurang didapatkan 29 siswa (31,5%) memiliki pengetahuan gizi kurang dan 21 siswa memiliki pengetahuan gizi cukup (33,3%). Pada siswa dengan status gizi kurang terdapat 7 siswa (7,6%) dengan pengetahuan gizi kurang dan 6 siswa (9,5%) dengan pengetahuan gizi cukup, pada siswa dengan status gizi lebih terdapat 25 siswa (27,2%) dengan pengetahuan gizi kurang dan 21 siswa (33,3%) dengan pengetahuan gizi cukup. Pada siswa dengan status gizi kurang terdapat 5 siswa (10%) dengan asupan energi kurang dan 8 siswa (7,6%) dengan asupan energi cukup, dan pada siswa dengan status gizi lebih terdapat 12 siswa (24%) dengan pengetahuan gizi kurang dan 34 siswa (32,4%) dengan pengetahuan gizi cukup. Diperlukan edukasi gizi atau penyuluhan mengenai gizi seimbang kepada siswa, orangtua, dan guru.

Kata Kunci : Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Status Gizi