# ABSTRAK

**RAMADHAN, ANNISA RATU FAUZIAH. 2021. *HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN TERHADAP KEGEMUKAN PADA MAHASISWA YANG MELAKUKAN PEMESANAN MAKANAN SECARA ONLINE DI POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN BANDUNG.* Skripsi, Program Studi Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Dr. Ir. H. R. Osman Syarief, MKM.**

Kegemukan adalah suatu keadaan dimana berat badan seseorang melebihi berat badan normal. Faktor risiko terjadinya kegemukan diantaranya pengetahuan gizi dan pola makan. Tujuan dari penelitian yaitu mengetahui hubungan pengetahuan gizi, pola makan terhadap kegemukan pada mahasiswa yang melakukan pemesanan makanan secara online di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung. Desain penelitian yang digunakan yaitu *cross sectional*. Pemilihan sampel dilakukan dengan teknik *simple random sampling*. Data yang dikumpulkan meliputi karakteristik sampel, kejadian kegemukan, pengetahuan gizi, dan pola makan. Analisis menggunakan uji *Chi square.* Hasil penelitian menunjukkan bahwa 21,9% sampel mengalami kegemukan, 22,9% sampel memiliki pengetahuan gizi kurang, dan 51,4% sampel memiliki pola makan yang kurang. Berdasarkan hasil uji statistik, terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dengan kejadian kegemukan dengan nilai *p-value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$), terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kejadian kegemukan dengan nilai *p-value* sebesar 0,027 ($p < 0,05$) dan tidak ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan gizi dengan pola makan dengan nilai *p-value* sebesar 0,142 ($p > 0,05$). Disarankan bagi mahasiswa untuk rutin melakukan aktivitas fisik dan olahraga secara teratur, pola makan gizi seimbang, dan memonitor berat badan.

Kata Kunci : Kegemukan, Pengetahuan Gizi, dan Pola Makan.