

# DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL .....	vi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Bagi Peneliti.....	4
1.5.2 Bagi Jurusan Gizi.....	5
1.5.3 Bagi SMAN 1 Cimahi.....	5
1.5.4 Bagi siswa – siswi SMAN 1 Cimahi.....	5
BAB II .....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Remaja.....	6
2.1.1 Pengertian Remaja.....	6
2.1.2 Kecukupan Gizi Remaja .....	6
2.1.3 Status Gizi Remaja.....	7
2.2 Pengetahuan.....	8
2.2.1 Definisi Pengetahuan .....	8
2.2.2 Pengetahuan Gizi .....	8
2.2.3 Tingkatan Pengetahuan.....	9
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	10
2.3 Sikap .....	12
2.3.1 Definisi Sikap.....	12
2.3.2 Tingkatan Sikap .....	12

2.3.3	Pengukuran Sikap .....	13
2.3.4	Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	14
2.4	Penyuluhan.....	16
2.4.1	Pengertian Penyuluhan.....	16
2.4.2	Metode penyuluhan .....	16
2.4.3	Media.....	17
2.5	Gizi Seimbang.....	17
2.5.1	Pengertian Gizi Seimbang.....	17
2.5.2	Prinsip Gizi Seimbang.....	18
2.5.3	Pesan Gizi Seimbang untuk Remaja .....	20
2.5.4	Piramida Gizi Seimbang .....	27
2.5.5	Isi Piringku .....	28
BAB III	.....	30
KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI OPERASIONAL.....		30
3.1	Kerangka Teoritis.....	30
3.2	Kerangka Konsep .....	31
3.3	Hipotesis .....	32
3.4	Definisi Operasional .....	32
3.3.1	Penyuluhan gizi.....	32
3.3.2	Pengetahuan Gizi .....	32
3.3.3	Sikap.....	33
BAB IV	.....	34
METODE PENELITIAN.....		34
4.1	Desain Penelitian.....	34
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
4.3	Populasi dan Sampel .....	35
4.3.1.	Populasi Penelitian .....	35
4.3.2.	Sampel Penelitian.....	35
b.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	36
4.4.1	Jenis Data.....	36
4.4.2	Cara Pengumpulan Data .....	37
c.	Pengolahan dan Analisis Data.....	38
4.5.1	Pengolahan Data .....	38

4.5.2	Analisis Data .....	38
BAB V	.....	40
HASIL PENELITIAN	.....	40
5.1	Gambaran Umum SMAN 1 Cimahi .....	40
5.2	Karakteristik Sampel .....	40
5.2.1	Jenis Kelamin .....	41
5.2.2	Usia.....	41
5.2.3	Pendidikan Orang Tua .....	42
5.2.4	Pekerjaan Orang Tua.....	43
5.3	Analisis Univariat .....	44
5.3.1	Uji Normalitas .....	44
5.3.2	Skor Pengetahuan Siswa Sebelum dan Setelah Intervensi.....	44
5.3.3	Skor Sikap Siswa Sebelum dan Setelah Intervensi .....	47
5.4	Analisis Bivariat.....	50
5.4.1	Perbedaan Rata – rata Skor Pengetahuan Sebelum dan Setelah Intervensi .....	50
5.4.2	Perbedaan Rata – rata Skor Sikap Sebelum dan Setelah Intervensi	51
BAB VI	.....	52
PEMBAHASAN	.....	52
6.1	Keterbatasan Penelitian.....	52
6.2	Karakteristik Responden Penelitian .....	52
6.2.1	Usia.....	52
6.2.2	Pendidikan Orang tua .....	52
6.2.3	Pekerjaan Orang tua .....	53
6.2.4	Penyuluhan.....	53
6.2.5	Pengetahuan .....	54
6.2.6	Sikap.....	56
6.3	Pengaruh Penyuluhan Gizi terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap. .....	58
6.3.1	Pengetahuan .....	58
6.3.2	Sikap.....	59
BAB VII	.....	64
SIMPULAN DAN SARAN	.....	64

7.1	Simpulan.....	64
7.2	Saran.....	64