

## ABSTRAK

**Dewi, Tika Maulina Kusuma. 2020. Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang Menggunakan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Kelas X Ipa 6 Di Sman 1 Kota Cimahi. Skripsi. Program Studi Gizi Dan Dietetika. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Dadang Rosmana, DCN, M.Kes**

Masalah yang sering terjadi pada remaja adalah status gizi kurang dan status gizi lebih. Masalah tersebut akan berdampak negatif pada tingkat kesehatan remaja, yaitu penurunan konsentrasi belajar. Kurangnya pengetahuan gizi, menyebabkan remaja sering salah dalam menentukan makanan yang akan berdampak pada status gizinya di kemudian hari. Penyuluhan merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap. Media video digunakan sebagai penunjang dan alat bantu untuk melakukan penyuluhan. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian penyuluhan gizi dengan media video terhadap pengetahuan, dan sikap pada remaja kelas X IPA 6 di SMAN 1 Cimahi yang dilaksanakan pada bulan Januari 2020. Desain penelitian ini adalah *quasi eksperimental* yaitu dengan model rancangan *one group pre-test post-test without control group*. Jumlah sampel yang diperoleh yaitu 23 sampel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata skor pengetahuan sampel mengenai gizi seimbang sebelum intervensi 75.65 dan setelah intervensi 87.82. kemudian rata-rata sikap sebelum intervensi 35.13 dan setelah intervensi 39.00. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan terdapat pengaruh penyuluhan gizi seimbang menggunakan media video terhadap pengetahuan ( $p=0.000$ ), sikap ( $p=0.000$ ). Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh penyuluhan dengan menggunakan media video terhadap pengetahuan dan sikap pada remaja kelas X IPA 6 di SMAN 1 Cimahi. Pada penelitian selanjutnya diharapkan untuk dapat menyempurnakan penyuluhan gizi dengan lebih menarik lagi, dan melihat faktor lain yang mempengaruhi pengetahuan maupun sikap pada remaja.

**Kata kunci : Media Video, Pengetahuan, Penyuluhan Gizi, Sikap**