

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Ruang Lingkup Masalah	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
1.5.1 Peneliti	7
1.5.2 Sampel	7
1.5.3 Institusi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Remaja	9
2.2. Menstruasi	11
2.2.1. Pengertian Menstruasi	11
2.2.2. Siklus Menstruasi	11
2.2.3. Gangguan Menstruasi	13
2.3. Dismenorea	14
2.3.1. Klasifikasi Dismenorea	16
2.3.2. Pengertian Dismenorea Primer	16
2.3.3. Patofisiologi Dismenorea Primer	17
2.3.4. Penyebab Dismenorea Primer	17
2.3.5. Gejala Dismenorea Primer	18
2.3.6. Faktor Risiko Dismenorea Primer	19

2.4.	Status Gizi	19
2.4.1	Pengertian Status Gizi.....	19
2.4.2	Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	20
2.4.3	Metode Penilaian Status Gizi	22
2.4.4	Hubungan Status Gizi dengan Dismenorea Primer	25
2.5.	Stres	29
2.5.1	Pengertian Stres	29
2.5.2	Penyebab Stres.....	29
2.5.3	Jenis - Jenis Stres	30
2.5.4	Fisiologi Stres.....	30
2.5.5	Tingkat Stres	32
2.5.6	Penilaian Stres	33
2.5.7	Penatalaksanaan Stres	34
2.5.8	Hubungan Tingkat Stres dengan Dismenorea Primer.....	35

BAB III KERANGKA TEORITIS, KONSEP, HIPOTESIS, DAN DEFINISI OPERASIONAL	39
3.1 Kerangka Teoritis.....	39
3.2 Kerangka Konsep	41
3.3 Hipotesis.....	42
3.4 Definisi Operasional.....	42
3.4.1 Dismenorea Primer	42
3.4.2 Status Gizi.....	42
3.4.3 Tingkat Stres	43

BAB IV METODE PENELITIAN	44
4.1 Desain Penelitian.....	44
4.2 Waktu dan Tempat	44
4.2.1 Waktu Penelitian	44
4.2.2 Tempat Penelitian	44
4.3 Populasi dan Sampel.....	44
4.3.1 Populasi	44
4.3.2 Sampel.....	44
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	46

4.4.1	Jenis Data	46
4.4.2	Cara Pengumpulan Data	46
4.5	Pengolahan dan Analisis Data	48
4.5.1	Pengolahan Data	48
4.5.2	Analisis Data	49
BAB V	HASIL	51
5.1	Karakteristik Sampel.....	51
5.1.1	Usia Sampel.....	51
5.1.2	Tempat Tinggal Sampel	52
5.2	Analisis Univariat	52
5.2.1	Dismenorea Primer	52
5.2.2	Status Gizi.....	57
5.2.3	Tingkat Stres.....	58
5.3	Analisis Bivariat	59
5.4.1	Status Gizi terhadap Kejadian Dismenorea Primer.....	59
5.4.2	Tingkat Stres terhadap Kejadian Dismenorea Primer	60
BAB VI	PEMBAHASAN	61
6.1	Keterbatasan Penelitian.....	61
6.2.1	Gambaran Karakteristik Sampel.....	61
6.2.2	Dismenorea Primer	61
6.2.3	Status Gizi.....	65
6.2.4	Tingkat Stres.....	67
6.3.1	Status Gizi terhadap Kejadian Dismenorea Primer.....	69
6.3.2	Tingkat Stres terhadap Kejadian Dismenorea Primer	73
BAB VII	SIMPULAN DAN SARAN	77
7.1	Simpulan.....	77
7.2	Saran	77
DAFTAR PUSTAKA		79
LAMPIRAN		86