

LAMPIRAN 1

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Saya Dea Anugerahayati mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Bandung Jurusan Gizi akan mengadakan penelitian dengan judul “HUBUNGAN STATUS GIZI, TINGKAT STRES, DAN KEJADIAN DISMENOREA PRIMER PADA MAHASISWI JURUSAN GIZI POLTEKKES BANDUNG”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan status gizi, tingkat stres, dan kejadian dismenorea primer pada mahasiswa jurusan gizi Poltekkes Bandung. Adapun manfaat dari penelitian ini bagi anda adalah mengetahui kejadian dismenorea primer dari data primer berupa status gizi dan tingkat stres.

Keikutsertaan anda pada penelitian ini sekitar ± 30 menit, meliputi kegiatan wawancara mengenai identitas diri, pengukuran status gizi, wawancara mengenai kuesioner riwayat dismenorea primer dan tingkat stres.

Peneliti menjamin kerahasiaan informasi yang diberikan. Kompensasi yang Anda dapatkan adalah bingkisan berupa souvenir sebagai ucapan terima kasih. Partisipasi Anda bersifat sukarela dan sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri. Jika ada yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti (No. Hp 085281506867, email : dea.anugerahhayati@gmail.com) di Jurusan Gizi Prodi D4 Poltekkes Bandung Jln. Babakan Loa, Pasir Kaliki, Cimahi Utara.

LAMPIRAN 2
PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :.....

Usia :.....

Alamat (Daerah Asal) :.....

Bersedia mengikuti penelitian dengan mengikuti protokol kesehatan yang ditetapkan meliputi penggunaan masker, mencuci tangan, dan melakukan pengecekan suhu tubuh serta memberikan informasi yang diperlukan dalam penelitian sebagai berikut :

1. Identitas diri sampel
2. Pengukuran status gizi
3. Data riwayat dismenorea primer
4. Data tingkat stres

Demikian pernyataan ini dibuat atas kesadaran pribadi dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bandung,2021

Peneliti

Pembuat Pernyataan

(Dea Anugerahayati)

(.....)

LAMPIRAN 3
KUESIONER PENELITIAN DISMENOREA PRIMER

Hari/Tanggal Wawancara :

Enumerator :

A. Identitas Sampel

No. Kode Sampel :

Nama :

Usia :

Tempat, Tgl. Lahir :

Jurusan :

Kelas :

Alamat :

.....

No. Telepon/Hp :

Id Line :

Sedang Menstruasi : Ya/Tidak

B. Data Pengukuran Antropometri (Status Gizi)

Berat Badan :(kg)

Tinggi Badan :(cm)

IMT :

C. Pertanyaan

1. Kapan Anda mengalami menstruasi pertama kali ?

Jawab : tahun

2. Berapa lama biasanya Anda menstruasi ?

a. > 14 hari

b. 7-14 hari

c. 5-7 hari

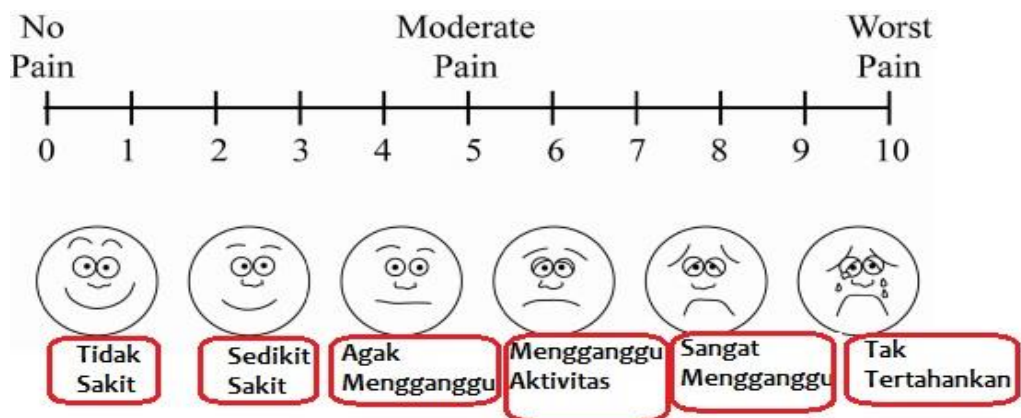
d. < 5 hari

3. Apakah anda mengalami nyeri ketika menstruasi ?

a. Ya

b. Tidak

4. Pilihlah salah satu gambar di bawah ini yang paling menggambarkan derajat nyeri saudara ketika menstruasi dengan memberikan tanda lingkaran (O) pada angka yang tertera (1-10).



Keterangan gambar :

Skala	Kategori	Keterangan
0 – 1	Tidak nyeri	Tanpa adanya rasa nyeri dan dapat melakukan aktivitas sehari-hari ketika menstruasi.
2 – 3	Nyeri ringan	Nyeri yang dirasakan dan hanya beberapa saat, dapat melakukan aktivitas sehari-hari seperti biasa, dan tidak diperlukan penggunaan obat untuk menghilangkan nyeri.
4 – 6	Nyeri sedang	Nyeri berupa rasa kram yang berat pada perut bagian bawah, menekan dan memegang area yang nyeri, menyebar ke area pinggang, dapat menghambat sebagian aktifitas sehari-hari, sulit berkonsentrasi, dan diperlukan obat penghilang nyeri.
7 – 10	Nyeri berat	Nyeri berupa rasa kram yang berat sekali, tidak kuat melakukan aktivitas sehari-hari, nyeri menyebar ke area pinggang, punggung, atau paha, lemas, sakit kepala, dan diperlukan penggunaan obat penghilang nyeri.

5. Kapan Anda biasanya mengalami nyeri ketika menstruasi ?

(Berilah tanda V (ceklis) dan pilih salah satu sesuai dengan kondisi).

- Nyeri dirasakan sebelum, selama, dan setelah menstruasi berakhir
- Nyeri dirasakan hanya sebelum menstruasi
- Nyeri dirasakan hanya selama menstruasi
- Nyeri dirasakan hanya setelah menstruasi
- Nyeri dirasakan sehari sebelum menstruasi dan rasa sakit akan memuncak pada hari ke 1 – 3 ketika menstruasi

6. Berilah tanda V (Ceklis) sesuai dengan kondisi Anda ketika sebelum, selama, dan sesudah menstruasi (Boleh memilih keluhan lebih dari 1).

No	Keluhan	Jawaban	No	Keluhan	Jawaban
1.	Nyeri pada payudara		8.	Mual	
2.	Kram dibagian bawah perut		9.	Muntah	
3.	Sakit pinggang		10.	Sakit kepala	
4.	Nyeri pada paha		11.	Pingsan	
5.	Badan terasa lemas		12.	Lebih sensitif	
6.	Badan terasa pegal		13.	Dan lain-lain, sebutkan...	
7.	Diare				

7. Apakah ada riwayat keluarga yang mengalami dismenorea ?

- a. Ya
- b. Tidak

8. Apa yang anda lakukan untuk menangani kondisi nyeri ketika menstruasi ?

- Mengonsumsi obat (novalgin, ponstan, acetaminophen, asam mefenamat, paracetamol, NSAID)
- Mengonsumsi bahan makanan herbal (kunyit dan jahe)
- Olahraga (yoga dan senam)
- Kompres dengan air hangat
- Dan lain-lain, sebutkan...

KESIMPULAN

LAMPIRAN 4
KUESIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS)

Petunjuk Pengisian :

Kuesioner ini berisi pertanyaan tentang perasaan dan pikiran sampel selama satu bulan terakhir. Terdapat lima skor yang disediakan untuk menjawab dari setiap pertanyaan, yaitu :

Skor	Interpretasi	Frekuensi
0	Tidak pernah	-
1	Hampir tidak pernah	1 – 2 kali
2	Kadang-kadang	3 – 4 kali
3	Sering	5 – 6 kali
4	Sangat sering	lebih dari 6 kali

Selanjutnya, sampel diminta untuk menjawab pertanyaan di bawah dengan cara melingkari pada salah satu pilihan skor yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran sampel selama satu bulan terakhir.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	Hampir Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Sangat Sering
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga ?	0	1	2	3	4
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda?	0	1	2	3	4
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan ?	0	1	2	3	4
4	Seberapa sering anda merasa yakin pada kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi ?	4	3	2	1	0
5	Seberapa sering anda merasa	4	3	2	1	0

	segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda ?					
6	Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan ?	0	1	2	3	4
7	Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda ?	4	3	2	1	0
8	Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain ?	4	3	2	1	0
9	Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan ?	0	3	2	1	0
10	Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk, sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya ?	0	1	2	3	4

(Sumber : Cohen, 1994).

Keterangan deskripsi pertanyaan :

No	Pertanyaan	Keterangan
1	Seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga ?	Marah disini maksudnya seperti kesal dan tidak terima ketika sesuatu yang tidak terduga terjadi kepada anda dalm aspek pendidikan, sosial, keluarga, dan aktivitas sehari-hari, seperti anda sudah belajar dengan serius untuk ujian, tetapi ketika hasilnya keluar ternyata tidak sesuai dengan usaha yang sudah dilakukan, bisa juga ketika anda dibohongi oleh teman sendiri dimana anda sudah

		percaya dan sudah dekat sekali dengan teman tersebut.
2	Seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda?	Hal-hal penting dalam kehidupan yang berarti dalam aspek kehidupan anda yang merupakan prioritas dalam hidup, seperti dalam hal keuangan dimana anda boros dalam menggunakan uang, tidak bisa membagi waktu dengan baik antara kuliah dan rasa ingin bersantai, dan tidak bisa menjaga kesehatan dan lebih sering begadang tidak jelas setiap malam.
3	Seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan ?	Keadaan gelisah dan merasa tertekan disini maksudnya anda merasakan adanya hal yang harus anda selesaikan dan mempunyai tanggung jawab yang harus dilakukan, seperti tidak bisa mengikuti mata kuliah dengan baik, tugas sering dikerjakan mendekati atau di luar deadline, adanya tekanan dari orang tua untuk mendapat nilai yang bagus, banyaknya tugas yang diberikan.
4	Seberapa sering anda merasa yakin pada kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi ?	Masalah pribadi disini maksudnya seperti mengatasi rasa takut, rasa panik, dan juga mengatasi masalah dengan orang tua, teman, dll.
5	Seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda ?	Sesuatu yang terjadi disini maksudnya anda mendapatkan hasil hasil yang sesuai dengan harapan atau keinginan anda pada saat akan melakukan sesuatu, seperti mendapatkan nilai yang bagus, dapat mengerjakan ujian dengan baik, dan tugas dapat dikerjakan tepat waktu.
6	Seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan ?	Hal-hal yang harus dikerjakan disini maksudnya semua hal yang menjadi tanggung jawab dan prioritas dalam hidup anda, seperti pekerjaan rumah, tugas-tugas kuliah, ujian dari setiap mata kuliah.
7	Seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda ?	Rasa mudah tersinggung disini bisa disebabkan karena rasa emosi yang muncul ketika ada hal-hal yang diucapkan atau dilakukan oleh seseorang kepada anda dan anda memandangnya dengan cara negatif.

8	Seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain ?	Rasa mampu dalam mengatasi masalah disini maksudnya anda dapat mengatasi sesuatu yang tidak sesuai dengan harapan atau tujuan awal anda, tetapi dapat anda atasi menjadi lebih baik, seperti dalam mengerjakan tugas anda lebih cepat memahami dan mengerjakan tugas tersebut dibandingkan dengan orang lain, anda lebih berkonsentrasi ketika dosen memberikan materi kuliah dibandingkan orang lain, anda lebih siap dalam menghadapi ujian dengan cara mempelajari materi lebih awal dibandingkan orang lain.
9	Seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan ?	Masalah yang tidak dapat dikendalikan disini maksudnya anda tidak dapat mengatasi sesuatu yang tidak terduga dan diluar kemampuan anda, seperti tugas yang terlalu banyak diberikan dan susah, marah ketika ingin membeli sesuatu tetapi keuangan tidak mendukung.
10	Seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk, sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya ?	Kesulitan yang menumpuk disini maksudnya anda mempunyai beberapa hal, masalah atau tanggung jawab yang harus segera diselesaikan, tetapi anda menunda dalam mengerjakannya, seperti mengalami kesulitan tidur dimana jam tidur menjadi berantakan, sering begadang dan mengalami insomnia atau tidur yang berlebihan, sehingga berdampak pada produktivitas yang menurun seperti lalai dalam mengerjakan tugas, konsentrasi menurun, dll.

LAMPIRAN 5

KAJI ETIK PENELITIAN



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKES KEMENKES BANDUNG
MINISTRY OF HEALTH, BANDUNG HEALTH POLYTECHNIC

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No. 13/KEPK/EC/1/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dea Anugerahayati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Jurusan Gizi
Name of the Institution Poltekkes Kemenkes Bandung

Dengan judul:
Title

"Hubungan Status Gizi, Tingkat Stres, dan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Bandung"

"The Relationship between Nutritional Status, Stress Level, and Incidence of Primary Dysmenorrhoea in Students of the Department of Nutrition Poltekkes Bandung"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 29 Januari 2021 sampai dengan tanggal 29 Januari 2022.
This declaration of ethics applies during the period January 29, 2021 until January 29, 2022.



January 29, 2021
Professor and Chairperson,

Dr. Sudarman, SKM., M.Sc.

LAMPIRAN 6
SURAT IZIN PENELITIAN



PROGRAM STUDI DIPLOMA 4
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES BANDUNG

Jl. Babakan Lca, Pasirkaliki, Cimahi Utara, Cimahi 40514

Telp. (022) 6628150. Faxmili (022) 2000505

Cimahi, 27 Januari 2021

Hal : Permohonan Perizinan Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Jurusan Gizi
Poltekkes Kemenkes Bandung
di Cimahi

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan penelitian yang akan saya lakukan dalam rangka menyelesaikan skripsi, sesuai dengan kurikulum di Program Studi D-4 Gizi. Maka dengan ini :

Nama : Dea Anugerahayati

NIM : P17331112407

No. Hp : 085281506867

Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi, Tingkat Stres, dan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Jurusan Gizi Poltekkes Bandung

Bermaksud untuk meminta izin untuk melakukan penelitian di Jurusan Gizi selama bulan Februari – April 2021. Demikian permohonan saya, atas perhatian dan kerjasama Bapak, saya mengucapkan terimakasih.

Mengetahui
Pembimbing,

Dr. Pusparini, SKM, M.Sc
NIP. 196812161991032002

Hormat saya,

Dea Anugerahayati
NIM. P17331112407

LAMPIRAN 7
HASIL ANALISIS SPSS

TINGKAT JURUSAN

		Tingkat			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	1	37	49.3	49.3	49.3
Valid	2	38	50.7	50.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

USIA

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	17	1	1.3	1.3	1.3
	18	25	33.3	33.3	34.7
Valid	19	29	38.7	38.7	73.3
	20	20	26.7	26.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

DOMISILI

		Domisili			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Kabupaten Bandung	14	18.7	18.7	18.7
Valid	Kota Bandung	48	64.0	64.0	82.7
	Kota Cimahi	13	17.3	17.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

DISMENOREA PRIMER

		Dismenorea			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Dismenorea	43	57.3	57.3	57.3
Valid	Normal	32	42.7	42.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

USIA MENARCHE

Usia_Menarche				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	10	2	2.7	2.7
	11	10	13.3	16.0
	12	18	24.0	40.0
Valid	13	27	36.0	76.0
	14	6	8.0	84.0
	15	10	13.3	97.3
	16	2	2.7	100.0
Total	75	100.0	100.0	

Kat_Usia_Menarche				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	1.00	2	2.7	2.7
Valid	2.00	55	73.3	76.0
	3.00	18	24.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

SKALA DISMENOREA

Skala_Nyeri				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	Berat	14	18.7	18.7
	Ringan	25	33.3	52.0
Valid	Sedang	29	38.7	90.7
	Tidak nyeri	7	9.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	

RIWAYAT DISMENOREA

Riwayat_Dismenorea				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	62	82.7	82.7
	Ya	13	17.3	100.0

Total	75	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

KELUHAN DISMENOREA

\$Keluhan_Dismenorea Frequencies

		Responses		Percent of Cases
		N	Percent	
Keluhan Dismenorea Primer ^a	K1	31	11.5%	41.3%
	K2	57	21.2%	76.0%
	K3	53	19.7%	70.7%
	K4	9	3.3%	12.0%
	K5	31	11.5%	41.3%
	K6	36	13.4%	48.0%
	K7	7	2.6%	9.3%
	K8	4	1.5%	5.3%
	K9	2	0.7%	2.7%
	K10	16	5.9%	21.3%
	K11	1	0.4%	1.3%
	K12	22	8.2%	29.3%
Total		269	100.0%	358.7%

a. Dichotomy group tabulated at value 1.

- **Nyeri payudara**

K1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak	44	58.7	58.7	58.7
Valid Nyeri pada payudara	31	41.3	41.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	

- **Kram bawah perut**

K2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak	18	24.0	24.0	24.0
Valid Kram dibagian bawah perut	57	76.0	76.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

- **Sakit pinggang**

K3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak	22	29.3	29.3	29.3
Valid Sakit pinggang	53	70.7	70.7	100.0
Total	75	100.0	100.0	

- **Nyeri paha**

K4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak	66	88.0	88.0	88.0
Valid Nyeri pada paha	9	12.0	12.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

- **Badan lemas**

K5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak	44	58.7	58.7	58.7
Valid Badan terasa lemas	31	41.3	41.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	

- **Badan pegal**

K6

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak	39	52.0	52.0	52.0
Valid Badan terasa pegal	36	48.0	48.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

- **Diare**

K7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

	tidak	68	90.7	90.7	90.7
Valid	Diare	7	9.3	9.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

- **Mual**

K8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak	71	94.7	94.7	94.7
Valid	Mual	4	5.3	5.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

- **Muntah**

K9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak	73	97.3	97.3	97.3
Valid	Muntah	2	2.7	2.7	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

- **Sakit kepala**

K10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak	59	78.7	78.7	78.7
Valid	Sakit kepala	16	21.3	21.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

- **Demam**

K11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
	tidak	74	98.7	98.7	98.7
Valid	Demam	1	1.3	1.3	100.0
	Total	75	100.0	100.0	

- **Lebih sensitif**

K12

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak	53	70.7	70.7	70.7
Valid Lebih sensitif	22	29.3	29.3	100.0
Total	75	100.0	100.0	

UPAYA DISMENOREA

Upaya_Dismenorea

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
istirahat (tiduran)	5	6.7	6.7	6.7
kompres air hangat	42	56.0	56.0	62.7
konsumsi makanan herbal	6	8.0	8.0	70.7
konsumsi obat	8	10.7	10.7	81.3
Valid mengangkat kaki ke tembok	1	1.3	1.3	82.7
minum air putih	1	1.3	1.3	84.0
olahraga (yoga dan senam)	3	4.0	4.0	88.0
tidak ada tindakan	9	12.0	12.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

STATUS GIZI

Statistics

Stat_Gz

N	Valid	75
	Missing	0

Status_Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Normal	42	56.0	56.0	56.0
Valid Tidak Normal	33	44.0	44.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

Stat_Gz

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurus	12	16.0	16.0	16.0

Normal	42	56.0	56.0	72.0
Gemuk	21	28.0	28.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

TINGKAT STRES

Interpretasi_Tingkat_Stres

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Berat	27	36.0	36.0	36.0
Ringan	27	36.0	36.0	72.0
Sedang	21	28.0	28.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

Skor_Stres

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Stres	48	64.0	64.0	64.0
Tidak Stres	27	36.0	36.0	100.0
Total	75	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

Hubungan Status Gizi dengan Dismenorea Primer

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status_Gizi * Dismenorea	75	100.0%	0	0.0%	75	100.0%

Stat_Gz * Dismenorea Crosstabulation

		Dismenorea		Total
		Dismenorea	Normal	
Stat_Gz	Count	30	3	33
	Expected Count	18.9	14.1	33.0
	% within Stat_Gz	90.9%	9.1%	100.0%
Normal	Count	13	29	42
	Expected Count	24.1	17.9	42.0

	% within Stat_Gz	31.0%	69.0%	100.0%
	Count	43	32	75
Total	Expected Count	43.0	32.0	75.0
	% within Stat_Gz	57.3%	42.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	27.157 ^a	1	.000		
Continuity Correction ^b	24.761	1	.000		
Likelihood Ratio	30.275	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
N of Valid Cases	75				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.08.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Stat_Gz (Tidak Normal / Normal)	22.308	5.753	86.497
For cohort Dismenorea = Dismenorea	2.937	1.846	4.673
For cohort Dismenorea = Normal	.132	.044	.395
N of Valid Cases	75		

Stat_Gzi * Dismenorea Crosstabulation

		Dismenorea		Total
		Dismenorea	Normal	
Kurang	Count	11	1	12
	Expected Count	6.9	5.1	12.0
	% within Stat_Gzi	91.7%	8.3%	100.0%
Normal	Count	13	29	42
	Expected Count	24.1	17.9	42.0
	% within Stat_Gzi	31.0%	69.0%	100.0%
Lebih	Count	19	2	21
	Expected Count	12.0	9.0	21.0
	% within Stat_Gzi	90.5%	9.5%	100.0%

	Count	43	32	75
Total	Expected Count	43.0	32.0	75.0
	% within Stat_Gzi	57.3%	42.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	27.161 ^a	2	.000
Likelihood Ratio	30.288	2	.000
N of Valid Cases	75		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.12.

Hubungan Tingkat Stres dengan Dismenorea Primer

Skor_Stres * Dismenorea Crosstabulation

		Dismenorea		Total
		Dismenorea	Normal	
Stres	Count	29	19	48
	Expected Count	27.5	20.5	48.0
	% within Skor_Stres	60.4%	39.6%	100.0%
Tidak Stres	Count	14	13	27
	Expected Count	15.5	11.5	27.0
	% within Skor_Stres	51.9%	48.1%	100.0%
Total	Count	43	32	75
	Expected Count	43.0	32.0	75.0
	% within Skor_Stres	57.3%	42.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.518 ^a	1	.472		
Continuity Correction ^b	.227	1	.634		
Likelihood Ratio	.517	1	.472		
Fisher's Exact Test				.627	.316
N of Valid Cases	75				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.52.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Skor_Stres (Stres / Tidak Stres)	1.417	.548	3.669
For cohort Dismenorea = Dismenorea	1.165	.758	1.790
For cohort Dismenorea = Normal	.822	.486	1.389
N of Valid Cases	75		

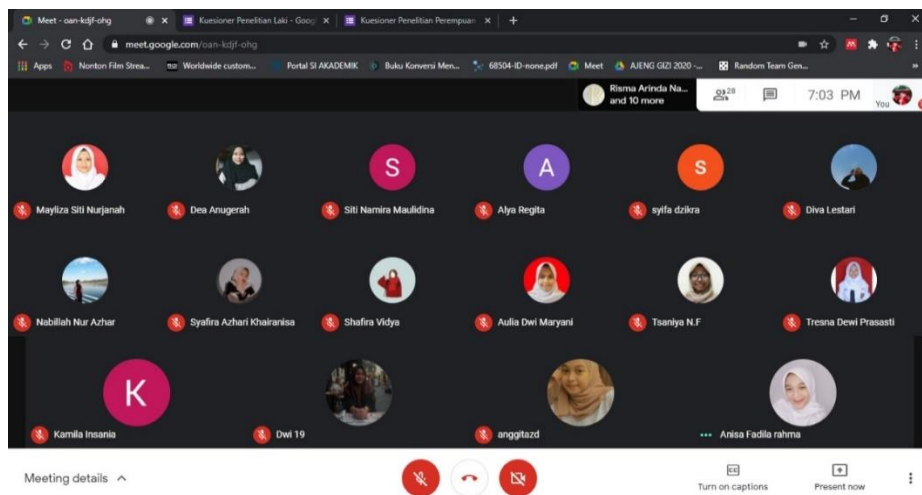
LAMPIRAN 8
DOKUMENTASI

PENGUKURAN STATUS GIZI





PENGISIAN KUESIONER



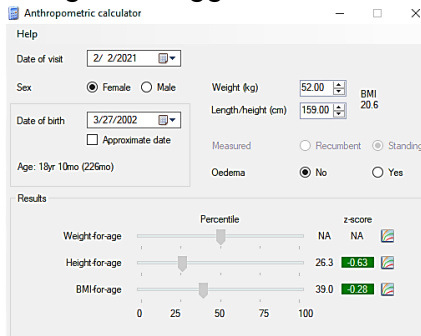
LAMPIRAN 9

HASIL SAMPLING STATUS GIZI IMT/U 5 – 18 TAHUN

Hasil Sampling Pengujian Status Gizi <19 Tahun

- **Orang pertama**

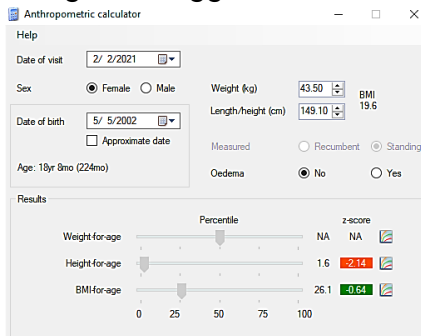
Dengan menggunakan IMT, Status Gizi : Normal



Dengan menggunakan IMT/U di dapatkan Z-score = -0,28 (Normal)

- **Orang kedua**

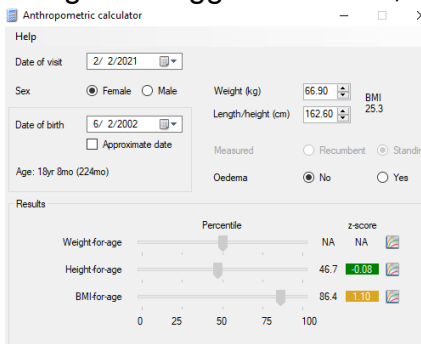
Dengan menggunakan IMT, Status Gizi : Normal



Dengan menggunakan IMT/U didapatkan Z-Score = -0,64 (Normal)

- **Orang ketiga**

Dengan menggunakan IMT, status gizi : overweight



Dengan menggunakan IMT/U didapatkan Z-Score = 1.10 (Overweight)

LAMPIRAN 10
SOUVENIR PENELITIAN

