

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Pusat Data dan Informasi. 2014.
2. Dahro, Ahmad. Buku Psikologis Kebidanan Analisis Perilaku Wanita Untuk Kesehatan. Dalam *Jurnal Maternitas Kebidanan*. Vol. 3. No. 2. 2012.
3. Sianipar, O., dkk. Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-Faktor yang Berhubungan pada Siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadun Jakarta Timur. Dalam *Jurnal JOM FKP*. Vol. 5. No. 2. 2009.
4. Sukarni K, I., Wahyu, P. *buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika. 2013.
5. Manuaba, Ida Ayu Chandranita. *Memahami Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: EGC. 2009.
6. Nurchasanah. *Ensiklopedia Kesehatan Wanita*. Yogyakarta: Familia Pustaka Keluarga. 2009.
7. Dewi, N S. biologi Reproduksi. Dalam *Jurnal FKP*. Vol. 5. No. 2. 2012.
8. Tih, Fen., dkk. Efek Konsumsi Suplemen Kalsium dan Magnesium Terhadap Dismenorea Primer dan Sindrom Premenstrual pada perempuan Usia 19-23 Tahun. Dalam *Global Medical and health Communication*. Vol. 5. No. 3. 2017. Hal: 159-166.
9. Bajrai, A A. gynaecological Nursing. Dalam *Jurnal Penurunan Nyeri Dismenorea Primer Melalui Kompres Hangat pada Remaja*. Vol. 3. No. 2. 2010.
10. Prawirohardjo, S. *ilmu Kandungan*. Jakarta: PT Bina Pustaka. 2011.
11. Proverawati, A., Siti Asfuah. Buku Ajar Gizi untuk Kebidanan. Dalam *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 6. No. 1. 2009.
12. Ayu, Milahani Purnama. *Karya Tulis Ilmiah* pada Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung. Hubungan Antara Asupan Magnesium dan gejala Dismenore Pada Remaja Putri SMPN 7 Kota Sukabumi. 2011.
13. Savitri, Rahayu. Gambaran Skala Nyeri Haid Pada Usia Remaja. Dalam *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah (JKA)*. Vol. 2. No.2. 2015. Hal: 25-29.

14. Utami, Resty Diah. *Karya Tulis Ilmiah* pada Poltekkes Kemenkes Bandung. Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium, dan Kejadian Dismenore primer Pada Siswi MAN 1 Kota Bandung. 2016.
15. Lestari, Ni Made Sri Dewi. Pengaruh Dismenore Pada Remaja. Dalam *Seminar nasional FMIPA UNDISKHA III*. 2013.
16. Ghalwa, N A., dkk. Impact of Calcium and Magnesium Dietary Changes on Women Pain and Discomfort From Premenstrual Syndrome at The Faculty of Pharmacy-Gaze Strip. Dalam *JPPS*. Vol. 3. No. 2. 2014. Hal: 981-1005.
17. Marmi. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2014.
18. Sulistyoningsih. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakrta: Graha Ilmu. 2012.
19. Ehrenthal, D. *menstrual Disorders*. USA: Versa Press. 2006.
20. Gargnolati, M., dkk. *India's Undernourished Children: A Call From Reform and Action. Health Nutrition (HNP)*. Washington, DC: The World Bank. 2006.
21. Prawirohardjo, S. *ilmu Kandungan*. Jakarta: PT Bina Pustaka. 2011.
22. Lona, R P., dkk. Hubungan Status Gizi dan Olahraga dengan Kejadian Dismenore. Dalam *Jurnal Media Kesehatan*. Vol. 7. No. 1. 2012. Hal: 1-99.
23. Ramadhayanti, Eka., Anur, Rohmin. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenorhea Primer pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 15 Palembang. Dalam *Jurnal Kesehatan*. Vol. 7. No. 2. 2016. Hal: 255-259.
24. Sari, F., Dini, Afriani. Analisis Status Gizi dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Hemoglobin Dihubungkan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri Kelas X di SMAN 1 Cihaurbeut – Ciamis Tahun 2017. Dalam *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*. Vol. 11. No. 1. 2017.
25. Wijayanti, Daru. *Fakta Penting Seputar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: Book Marks. 2009.
26. Hawari, D. *manajemen Stres, Cemas, dan Depresi. Edisi Ke 2*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI. 2008.

27. Rasmun. *Stress, Koping, dan Adaptasi Teori dan Pohon Masalah Keperawatan*. Jakarta: CV Sagung Seto. 2004.
28. Jahja, Y. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Kencana. 2011.
29. Wangsa, T. *menghadapi Stres dan Depresi*. Jakarta Selatan: Oryza. 2010.
30. Saputri, M I D. *Skripsi* pada Universitas Sebelas Maret. Hubungan Antara Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Siswi SMKN 1 Karanganyar. 2011.
31. Berlianawati, Nur Anadya. Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Dismenore pada Siswi Kelas Tiga SMK Batik 1 Surakarta. 2016.
32. Tsamara, Ghina., dkk. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. Dalam *Jurnal Nasional ilmu Kesehatan*. Vol. 2. No. 3. 2018.
33. Sandayanti, Vira., dkk. Hubungan Tingkat Sres dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Kedokteran di Universitas Malahayati Bandar Lampung. Dalam *Jurnal Psikologi Malahayati*. Vol. 1. No. 1. 2019. Hal: 35-40.
34. Santrock, J. *adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga. 2003.
35. Kumala sari, Andiyantoro, Iwan. *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salmeba Medika. 2012.
36. Susetyowati. Gizi Remaja. Dalam Hardinsyah & Supariasa, I Dewi Nyoman. *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta: EGC. 2017.
37. Ardayani, Tri. *Kesehatan Reproduksi Untuk Kebidanan, Keperawatan, dan Tenaga Kesehatan*. Bandung: CV Cakra. 2012.
38. Proverawati, At., Siti Asfuah. Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan. Dalam *Jurnal Maternitas Kebidanan*. Vol. 3. No.2. 2009.
39. Kusmiran, E. *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika. 2011.
40. Verawaty, dkk. *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo Media Pratama. 2012.

41. Wulandari, A. karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya. Dalam *Jurnal Keperawatan Anak*. 2014. Hal: 39-43.
42. Winkjosastro, Hanifa. *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. 2008.
43. Nizomy, R. mekanisme Fisiologi Perdarahan Haid. Dalam *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 4. No. 4. 2002.
44. Anugroho, Dito., Ari Wulandari. Cara jitu Mengatasi Nyeri Haid. Dalam *Jurnal LINK*. Vol. 10. No. 3. 2011.
45. Norwitz, Errol R., Schorge, John O. *At a Glance Obstetri and Gynecology*. Jakarta: Erlangga. 2007.
46. Jones, D L. *Setiap Wanita (diterjemahkan oleh : Dian Paramesti Bahar)*. PT. Delapratasa Publishing. 2005.
47. Judha, Mohamad., dkk. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika. 2012.
48. Manuaba, ida bagus gede. *Kapita Selekta Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta: EGC. 2005.
49. Andersch, Milsom. *An Epidemiologic Study of Young Women with Dysmenorrhea*. Dalam *American Journal of Obstetrics Gynecology*. Vol. 144. No. 6. 1982. Hal: 655-660.
50. Novia, I., Nunik Puspitasari. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. Dalam *Indonesian Journal of Public Health*. Vol. 4. No. 2. 2008. Hal: 96-104.
51. Hillegas, K B. gangguan Sistem Reproduksi Perempuan. Dalam Price, Sylvia A dan Wilson, Lorraine M. *Patofisiologi : Konsep Kimia Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC. 2014.
52. Sinaga, F B R. hubungan Asupan Kalsium dengan Tingkat Dismenorea pada Remaja Putri Vegan di Vihara Maitreya Medan Tahun 2011. Dalam *Jurnal Kesehatan*. Vol. 1. No. 2. 2012.
53. Morgan, G., Carole Hamilton. *Obstetric & Ginekologi : Panduan Praktik*. Jakarta: EGC. 2009.
54. Varney. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan*. Jakarta: EGC. 2008.
55. Lakshmi, A., dkk. Prevalence of Pre-Menstruation Syndrome and Dysmenorrhea Among Female Medical Students and Its Association

with College Absenteeism. Dalam *International Journal of Biological & Medical Research*. Vol. 2. No. 4. 2011. Hal: 1011-1016.

56. Supariasa, I D N. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC. 2002.
57. Justia, Aulia. *Skripsi* pada Poltekkes Kemenkes Palangka Raya. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di MAN Kota Palangkaraya. 2018.
58. Soekirman. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya Untuk keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: EGC. 2000.
59. Almtsier, S. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia. 2005.
60. Moesijanti Soekantri. Penilaian Status Gizi. Dalam Sunita Almtsier. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia. 2011.
61. Par'I, Holil M. *Penilaian Status Gizi : Dilengkapi Proses Asuhan Gizi Terstandar*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC. 2016.
62. Anies. *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media. 2018.
63. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan. 2013.
64. Path, A F. *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Kedokteran EGC. 2005.
65. Fitriana, W R. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dismenorea pada Mahasiswi di Akademi Kebidanan Meuligo Meulaboh Tahun 2013. 2013.
66. Sibagariang, Pusmaika R. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta Timur: Trans Info Media. 2010.
67. Yustiana. Hubungan Status Gizi Dengan Keluhan Nyeri (Dismenorea) Saat Menstruasi Pertama (Menarche) Pada Siswa SLTP di Universitas Sebelas Maret Surakarta. 2011.
68. Daffary, S N., Patky, A. *Reproductive Endocrinology and Infertility*. New Delhi: BI Publications Pvt Ltd. 2008.
69. Beddu, Suriani, dkk. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche dengan Dismenorea Primer pada Remaja Putri. Dalam *The Southeast Asian Journal of Midwifery*. Vol. 1. No. 1. 2013. Hal: 16-21.
70. Sediaoetama, Achmad Djaeni. *Ilmu Gizi*. Jakarta: Dian Rakyat. 2008.

71. Rahmadhani, dkk. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di SMA MTA Surakarta. 2015.
72. Sherwood, L. *Kelenjar Endokrin Perifer. Dalam: Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. Edisi Ke-7.* Jakarta: EGC. 2014.
73. Yuniyanti, Bekti. Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas X dan XI SMK Bhakti Karyakota Magelang Tahun 2014. Dalam *Jurnal Kebidanan.* Vol. 7. No. 3. 2014. Hal: 2-3.
74. Szabo S, dkk. The Legacy of Hans Seyle and the Origins of Stress Research: A Retrospective 75 Years after His Landmark Brief "Letter" to the Editor of Nature. Dalam *Informa Healthcare USA, Inc.* Vol. 15. No. 5. 2012. Hal:472-78.
75. Yusuf, A.H, dkk. *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa.* Jakarta: Salemba Medika. 2014.
76. Afrian A. *Skripsi* pada Universitas Muhammadiyah Purwokerto. Hubungan Tingkat Stres dengan Strategi Koping pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RSUD Dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga. 2014.
77. Yusoff, M.S.B., Rahim A.F.A. *The Medical Student Stressor Questionnaire (MSSQ) manual.* Kota Bharu: KKMED Publication. 2010.
78. Lee, EH. Review of the Psychometric Evidence of the Perceived Stress Scale. Dalam *Asian Nurs Res.* Vol. 6. 2012. Hal: 121-7.
79. Cohen, S. Williamson, G. *Perceived Stress in a Probability Sample of the United States. Spacapan, S. and Oskamp, S. (Eds.) The Social Psychology of Health.* Newbury Park, CA: Sage. 1988.
80. Donsu, J.D.T. *Psikologi Keperawatan: Aspek-aspek Psikologi, Konsep Dasar Psikologi, Teori Perilaku Manusia.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press. 2017.
81. Prasetyo., Sigit Nian. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri.* Yogyakarta : Graha Ilmu. 2010.
82. Hendrik. *Problema Haid Tinjauan Syariat Islam dan Medis.* Solo: Tiga Serangkai. 2006.
83. Lukaningsih, Z.L., Bandiyah, S. *Psikologi Kesehatan.* Yogyakarta: Nuha Medika. 2011.
84. Kordi M, dkk. The Relationship Between Occupational Stress and Dysmenorrhea in Midwives Employed at Public and Private Hospital

and Health Care Centers in Iran (Mashhad) in The Years 2010 and 2011. *Dalam* Iranian J Nursing Midwifery Res. Vol. 18. No. 4. 2013. Hal: 316.

85. Sulistyowati. *Buku Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika. 2009.
86. Waryana. *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama. 2010.
87. Priyoto. *Konsep Manajemen Stress*. Yogyakarta: Nuha Medika. 2014.
88. Lail, Nurul Husnul. Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri di SMK K Tahun 2017. *Dalam Artikel Penelitian*. Vol. 9. No. 2. 2019.
89. Arista, Melinda Pungki. *Skripsi* pada Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri di MAN 1 Kota Madiun. 2017.
90. Coleman, Vernon. *Persoalan Kewanitaan: dari A sampai Z*. Jakarta: Arcan. 1991.
91. Umi, Salam Ade. *Skripsi* pada Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Primer di Pondok Pesantren Al;Imdad Yogyakarta. 2019.
92. Heba, A. dkk. Prevalensi Dismenorea dan Prediktor Intensitas Nyeri di Kalangan Mahasiswa Perempuan Palestina. *Dalam Kesehatan Perempuan BMC*. 2018. Dikutip dari <https://doi.org/10.1186/s12905-018-0516-1> diakses pada 10 April 2020.
93. Marlina, Ani. *Karakteristik Untuk Mendefinisikan Sustainable*. Jakarta: Wordpress.
94. Kementerian Kesehatan. Hasil Pemantauan Status Gizi (PSG) Tahun 2017. Jakarta: Kementerian Kesehatan. 2018.