

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Ruang Lingkup Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Keterbatasan Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Pengertian Wanita Usia Subur.....	8
2.2 Lingkar Lengan Atas (LiLA).....	9
2.2.1 Pengertian Lingkar Lengan Atas.....	9
2.2.2 Kekurangan Energi Kronis (KEK).....	9
2.2.3 Dampak KEK.....	10
2.2.4 Faktor Risiko KEK.....	11
2.2.5 Pengukuran Lingkar Lengan Atas.....	18
2.3 Pengetahuan Gizi.....	20
2.3.1 Pengertian Pengetahuan Gizi.....	20
2.3.2 Pengukuran Pengetahuan Gizi.....	22
2.4 Survey Konsumsi Pangan.....	22



<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL.....</b>	<b>26</b>
3.1 Kerangka Konsep.....	26
3.2 Definisi Operasional.....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
4.1 Desain Penelitian.....	29
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
4.3 Populasi dan Sampel.....	29
4.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	30
4.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	31
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
6.1 Simpulan.....	49
6.2 Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>34</b>



## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
2.1	FAKTOR AKTIVITAS.....	13
2.2	ANJURAN ANGKA KECUKUPAN ENERGI PADA WANITA PER HARI.....	14
2.3	ANGKA KECUKUPAN PROTEIN YANG DIANJURKAN (WANITA PER HARI).....	16
5.1	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN USIA WANITA USIA SUBUR DI RW 04 DESA CILUNCAT TAHUN 2021.....	35
5.2	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN STATUS KEHAMILAN WANITA USIA SUBUR DI RW 04 DESA CILUNCAT TAHUN 2021.....	36
5.3	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN RIWAYAT PENDIDIKAN WANITA USIA SUBUR DI RW 04 DESA CILUNCAT TAHUN 2021.....	37
5.4	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN STATUS PEKERJAAN WANITA USIA SUBUR DI RW 04 DESA CILUNCAT TAHUN 2021.....	37
5.5	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN TINGKAT PENGETAHUAN WANITA USIA SUBUR DI RW 04 DESA CILUNCAT TAHUN 2021.....	38
5.6	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN	

	ASUPAN ENERGI WANITA USIA SUBUR DI RW 04 DESA CILUNCAT TAHUN 2.....	40
<b>5.7</b>	DISTRIBUSI FREKUENSI SAMPEL BERDASARKAN UKURAN LILA WANITA USIA SUBUR DI RW 04 DESA CILUNCAT TAHUN 2.....	42
<b>5.8</b>	GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI WANITA USIA SUBUR DI RW 04 DESA CILUNCAT TAHUN 2021.....	43
<b>5.9</b>	GAMBARAN ASUPAN ENERGI DAN UKURAN LILA WANITA USIA SUBUR DI RW 04 DESA CILUNCAT TAHUN 2021.....	45
<b>5.10</b>	GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN UKURAN LILA WANITA USIA SUBUR DI RW 04 DESA CILUNCAT TAHUN 2021.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
3.1.	GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI DAN ASUPAN ENERGI DENGAN UKURAN LINGKAR LENGAN ATAS (LiLA).....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
1	NASKAH PENJELASAN PENELITIAN.....	56
2	LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN.....	57
3	FORMULIR IDENTITAS SAMPEL.....	58
3	INSTRUMEN KUESIONER PENGETAHUAN GIZI.....	58
3	FORM <i>SEMI QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY</i> .....	62
4	SURAT PERIZINAN RW 04 DESA CILUNCAT.....	66
5	OUTPUT HASIL UJI STATISTIK.....	68