

ABSTRAK

Nurgita, Saffanah.2021. Gambaran Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi dengan Ukuran Lingkar Lengan Atas Pada Wanita Usia Subur Di Rw 04 Desa Ciluncat. Tugas Akhir. Program Studi Diploma 3. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing : Fred Agung Suprihartono, SKM, M.Kes

Pengetahuan gizi dan asupan energi merupakan faktor yang mempengaruhi terhadap ukuran lingkar lengan atas seseorang. Pengukuran lingkar lengan atas digunakan untuk mendeteksi risiko kekurangan energi kronis pada wanita usia subur. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi dan asupan energi dengan ukuran lingkar lengan atas pada wanita usia subur di RW 04 Desa Ciluncat Kecamatan Cangkuang Kabupaten Bandung. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 60 wanita usia subur usia 20-35 tahun yang diambil dengan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data meliputi data umum, ukuran lingkar lengan atas, pengetahuan gizi dan asupan energi. Dari hasil penelitian didapati sampel 18,3% memiliki ukuran lingkar lengan atas <23,5 cm, 33,3% memiliki pengetahuan gizi kurang dan 45% memiliki asupan energi kurang. Perlu perhatian Puskesmas Nagrak terkait pentingnya diadakan penyuluhan kepada wanita usia subur terutama terkait asupan makanan yang baik untuk menghindari terjadinya kekurangan energi kronis dan dampak yang ditimbulkan.

Kata Kunci : Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Lingkar Lengan Atas, Kekurangan Energi Kronis (KEK)