

LAMPIRAN 1

NASKAH PENJELASAN PENELITIAN

Saya Saffanah Nurgita mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung Program Diploma 3 akan melakukan penelitian dengan judul “Gambaran Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi dengan Ukuran Lingkar Lengan Atas pada Wanita Usia Subur Di RW 04 Desa Ciluncat” yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi dan asupan energi dengan ukuran lingkar lengan atas pada wanita usia subur di RW 04 Desa Ciluncat Kecamatan Cangkuang Kabupaten Bandung.

Penelitian ini membutuhkan responden sebanyak 60 wanita usia subur usia 20-35 tahun. Penelitian ini memerlukan ketersediaan waktu responden meliputi pengukuran lingkar lengan atas, pengisian kuesioner identitas diri, pengisian soal pengetahuan gizi dan dilanjutkan dengan wawancara mengenai kebiasaan makan untuk mengetahui asupan energi dengan menggunakan form *Semiquantitative Food Frequency Quistionaire* (SQFFQ). Proses ini akan menghabiskan waktu sekitar 45 menit. Di akhir sesi akan diberikan kompensasi sebagai ungkapan terimakasih telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.

Peneliti berharap adanya partisipasi dari responden dan penelitian ini bersifat sukarela tanpa paksaan dan data bersifat rahasia. Apabila merasa tidak berkenan, tanpa sanksi apapun dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dengan konfirmasi terlebih dahulu kepada peneliti. Jika ada hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti atas nama Saffanah Nurgita di Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Bandung dengan nomor Hp 085795808623.

LAMPIRAN 2
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Setelah mendapat penjelasan, Saya menyetujui untuk mengikuti penelitian ini dengan judul “Gambaran Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi dengan Ukuran Lingkar Lengan Atas pada Wanita Usia Subur Di RW 04 Desa Ciluncat”

nama responden :

alamat :

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 2020

Saksi

Responden

()

()

LAMPIRAN 3

A. IDENTITAS SAMPEL

Nama :

Umur :

RT :

Pekerjaan :

Tingkat Pendidikan/Pendidikan terakhir :

Status Hamil/Tidak Hamil :

Ukuran Lingkar Lengan Atas :

B. INSTRUMEN KUISIONER PENGETAHUAN GIZI

1. Susunan makanan yang baik sesuai dengan gizi seimbang adalah..
 - a. Nasi, telur dadar, pepes tahu, tumis kangkung dan semangka
 - b. Nasi, ayam bakar, orek tempe, lalapan dan sambal
 - c. Nasi, rendang sapi, dan daun singkong rebus
2. Manakah bahan makanan di bawah ini yang merupakan sumber karbohidrat ?
 - a. Ikan, tahu, kacang
 - b. Mie, ubi, singkong
 - c. Santan, minyak, keju
3. Berapa anjuran konsumsi makanan pokok per hari bagi remaja dan orang dewasa sesuai dengan pedoman gizi seimbang ?
 - a. 3-4 porsi
 - b. 1-2 porsi
 - c. 2-3 porsi
4. Manakah bahan makanan di bawah ini yang merupakan sumber protein hewani dan nabati ?
 - a. Daging dan tempe
 - b. Bayam dan kacang
 - c. Hati dan Apel

5. Berapa anjuran konsumsi makanan sumber protein hewani dan nabati per hari bagi remaja dan orang dewasa sesuai dengan pedoman gizi seimbang ?
 - a. 1-2 porsi
 - b. 2-3 porsi
 - c. 2-4 porsi
6. Manakah bahan makanan di bawah ini yang merupakan makanan sumber lemak ?
 - a. Selada, bihun, mangga
 - b. Mentega, minyak, santan
 - c. Ikan, mie, keju
7. Berapa anjuran konsumsi lemak/minyak per hari sesuai dengan pedoman gizi seimbang ?
 - a. 5 sendok makan
 - b. 6 sendok makan
 - c. 7 sendok makan
8. Berapa anjuran konsumsi sayuran per hari sesuai dengan pedoman gizi seimbang ?
 - a. 2-3 porsi
 - b. 3-4 porsi
 - c. 1-2 porsi
9. Berapa anjuran konsumsi buah per hari sesuai dengan pedoman gizi seimbang ?
 - a. 1-2 porsi
 - b. 2-3 porsi
 - c. 3-4 porsi
10. Manakah bahan makanan di bawah ini yang merupakan sumber zat besi (Fe) ?
 - a. Daging sapi
 - b. Kentang
 - c. Jeruk

11. Kekurangan asupan zat besi (Fe) pada wanita dapat menyebabkan..
 - a. Berat badan kurang
 - b. Anemia dan gangguan ovulasi
 - c. Berat badan berlebih
12. Manakah bahan makanan dibawah ini yang merupakan sumber asam folat (Vitamin B9) ?
 - a. Mentega
 - b. Kacang-kacangan
 - c. Singkong
13. Asam folat pada proses kehamilan berfungsi untuk ...
 - a. Pembentukan sel dan sistem saraf pada janin
 - b. Mencegah sembelit pada ibu hamil
 - c. Menyuburkan ASI
14. Apa fungsi energi bagi tubuh ?
 - a. Sebagai zat pembangun
 - b. Sebagai zat pengatur
 - c. Sebagai sumber tenaga
15. Berikut ini merupakan manfaat zat gizi bagi ibu hamil adalah...
 - a. Memperkuat proses melahirkan
 - b. Membantu pertumbuhan, perkembangan jaringan dan organ janin
 - c. Mempercepat kelahiran ibu hamil
16. Asupan zat gizi yang kurang selama kehamilan dapat menyebabkan....
 - a. Melahirkan bayi dengan berat badan lahir rendah
 - b. Melahirkan bayi dengan berat badan lahir lebih
 - c. Melahirkan bayi anemia
17. Kapan dan berapa banyak pemberian tablet tambah darah (TTD) pada remaja putri ?
 - a. Satu minggu sekali 1 tablet tambah darah

- b. Setiap hari selama periode menstruasi 1 TTD per hari
 - c. Satu bulan sekali 1 tablet tambah darah
18. Kapan dan berapa banyak pemberian tablet tambah darah (TTD) pada ibu hamil ?
- a. Satu bulan sekali, 1 tablet tambah darah per bulan
 - b. Setiap hari, minimal 30 tablet selama kehamilan
 - c. Setiap hari, minimal 90 tablet selama kehamilan
19. Menurut Anda, apa yang dimaksud dengan wanita dengan kekurangan energi kronis (KEK) ?
- a. Wanita dengan berat badan kurang
 - b. Wanita dengan ukuran lingkar lengan atas < 23,5 cm
 - c. Wanita dengan badan yang kurus
20. Menurut anda, apa dampak ibu hamil yang mengalami kekurangan energi kronis (KEK) ?
- a. Berat badan bayi lahir rendah
 - b. Anemia pada bayi baru lahir
 - c. Pendarahan pada ibu saat persalinan

C. Format SQFFQ

FORMULIR SEMI-QUANTITATIVE FOOD FREQUENCY

Nama Bahan Makanan		Jumlah Per Kali Makan		Frekuensi Penggunaan (jumlah kali/konsumsi)			Rata-rata gr/hari
		URT	gr	Hari	Minggu	Bulan	
Sumber Karbohidrat							
1	Nasi						
2	Mie						
3	Bihun						
4	Roti						
5	Singkong						
6	Kentang						
7	Ubi Jalar						
8	Jagung						
9	Makaroni						
10	Tepung Terigu						
11							
12							
13							
14							
Protein Hewani							
1	Daging sapi						
2	Daging ayam						
3	Ikan Segar						
4	Telur ayam						
5	Telur puyuh						
6	Telur bebek						
7	Ikan asin						
8	Ikan teri						
9	Ikan pindang						
10	Hati ayam						
11	Hati sapi						
12	Sosis						
13	Bakso						
14	Corned beef						
15	Udang						

16	Cumi						
17							
18							
19							
20							
Protein Nabati							
1	Tempe						
2	Tahu						
3	Oncom						
4	Kembang tahu						
5	Kacang hijau						
6	Kacang merah						
7	Kacang kedele						
8	Kacang tanah						
9							
10							
Sayuran							
1	Bayam						
2	Brokoli						
3	Buncis						
4	Caisim						
5	Kembang kool						
6	Daun singkong						
7	Jamur						
8	Kangkung						
9	Kacang panjang						
10	Taoge						
11	Tomat						
12	Wortel						
13							
14							
15							
16							
17							
Buah-buahan							
1	Anggur						
2	Alpukat						
3	Apel						
4	Belimbing						
5	Durian						

6	Jambu biji						
7	Jeruk Manis						
8	Mangga						
9	Melon						
10	Nanas						
11	Nangka						
12	Pepaya						
13	Pisang ambon						
14	Pisang raja						
15	Salak						
16	Sawo						
17	Semangka						
18	Sirsak						
19	Strawberry						
20							
21							
22							
23							
24							
Susu							
1	Susu kental manis						
2	Susu fullcream						
3	Susu lowfat						
4	Susu Skim						
5	Susu Sapi						
6	Keju						
7	Yoghurt						
8							
9							
10							
Jajanan							
1	Seblak						
2	Bakso						
3	Bakwan						
4	Mie ayam						
5	Cireng						
6	Cilok						
7	Gehu						
8	Bakso tahu						
9							

10							
Lain-lain							
1	Gula						
2	Sirup						
3	Madu						
4	Suplemen						
5	Kopi						
6	Cokelat						
7	Soft drink						
8	The						
9							
10							

Bandung, Desember 2020

Enumerator,

(.....)

LAMPIRAN 4

SURAT PERIZINAN KEPADA RW 04 DESA CILUNCAT

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN BANDUNG JURUSAN GIZI	
Jalan Babakan Loa Cimindi – Cimahi Utara 40514 Telepon (022) 6628150 Faksimili (022) 2000505 e-mail : gizi@poltekkesbandung.ac.id		
Nomor Lampiran Perihal	: LB.02.01/4.4/ 1022 / 2020 : - : Izin Penelitian	
Kepada Yth : Ketua RW 04 Desa Ciluncat Kabupaten Bandung di- Tempat		
Sesuai dengan Kurikulum Program Studi Diploma 3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung bahwa pada Semester V dan VI Tahun Akademik 2020 / 2021 terdapat mata kuliah keahlian (MKK) : Tugas Akhir		
Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mohon kiranya berkenan memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan Penelitian di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin, atas nama mahasiswa sebagai berikut :		
Nama Mahasiswa NIM Judul Tugas Akhir Waktu Penelitian Tempat Lokasi Penelitian	: Saffanah Nurgita : P17331118002 : Gambaran Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi Dengan Ukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) pada Wanita Usia Subur di RW 04 Desa Ciluncat Kabupaten Bandung : Desember 2020 s/d Februari 2021 : RW 04 Desa Ciluncat Kabupaten Bandung	
Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.		
Bandung, 10 Desember 2020 Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung Kepala Jurusan Gizi,		
 Dr. J. J. J. J. NIP. 05401081988031001		

LAMPIRAN 5

OUTPUT HASIL UJI STATISTIK

A. Karakteristik Sampel

1. Kategori Umur Sampel

Umur sampel

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		27,27

Kategori Usia Sampel

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 20-29 tahun	38	63,3	63,3	63,3
Valid 30-35 tahun	22	36,7	36,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

2. Status Kehamilan

Status kehamilan saat ini

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid hamil	7	11,7	11,7	11,7
Valid tidak hamil	53	88,3	88,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

3. Tingkat Pendidikan

Tingkat pendidikan/Pendidikan Terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
D4/S1	2	3,3	3,3	3,3
SD	3	5,0	5,0	8,3
Valid SMA/K	41	68,3	68,3	76,7
SMP	14	23,3	23,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

4. Status Pekerjaan

Status Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
bekerja	20	33,3	33,3	33,3
Valid tidak bekerja	40	66,7	66,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

B. Analisis Univariat

1. Pengetahuan Gizi

Kategori Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	20	33,3	33,3	33,3
cukup	36	60,0	60,0	93,3
baik	4	6,7	6,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

2. Asupan Energi

Asupan Energi

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		2703,9600

Kategori Asupan Energi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	27	45,0	45,0	45,0
normal	16	26,7	26,7	71,7
lebih	17	28,3	28,3	100,0
Total	60	100,0	100,0	

3. Ukuran Lingkar Lengan Atas

Ukuran LiLA

N	Valid	60
	Missing	0
Mean		28,572

Ukuran LiLA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
KEK	11	18,3	18,3	18,3
Valid Tidak KEK	49	81,7	81,7	100,0
Total	60	100,0	100,0	

C. Analisis Bivariat

1. Gambaran Pengetahuan Gizi dan Asupan Energi

Kategori Pengetahuan * Kategori Asupan Energi Crosstabulation

			Kategori Asupan Energi			Total
			kurang	normal	lebih	
Kategori Pengetahuan	kurang	Count	10	4	6	20
		% within Kategori Pengetahuan	50,0%	20,0%	30,0%	100,0%
	cukup	Count	16	11	9	36
		% within Kategori Pengetahuan	44,4%	30,6%	25,0%	100,0%
	baik	Count	1	1	2	4
		% within Kategori Pengetahuan	25,0%	25,0%	50,0%	100,0%
Total	Count	27	16	17	60	
	% within Kategori Pengetahuan	45,0%	26,7%	28,3%	100,0%	

2. Gambaran Asupan Energi dan Ukuran Lingkar Lengan Atas

Kategori Asupan Energi * Kategori Status Gizi Crosstabulation

			Kategori Status Gizi		Total
			KEK	Tidak KEK	
Kategori Asupan Energi	kurang	Count	6	21	27
		% within Kategori Asupan Energi	22,2%	77,8%	100,0%
	normal	Count	3	13	16
		% within Kategori Asupan Energi	18,8%	81,3%	100,0%
	lebih	Count	2	15	17
		% within Kategori Asupan Energi	11,8%	88,2%	100,0%
Total	Count	11	49	60	
	% within Kategori Asupan Energi	18,3%	81,7%	100,0%	

3. Gambaran Pengetahuan Gizi dan Ukuran Lingkar Lengan Atas

Kategori Pengetahuan * Kategori Status Gizi Crosstabulation

			Kategori Status Gizi		Total
			KEK	Tidak KEK	
Kategori Pengetahuan	kurang	Count	3	17	20
		% within Kategori Pengetahuan	15,0%	85,0%	100,0%
	cukup	Count	8	28	36
		% within Kategori Pengetahuan	22,2%	77,8%	100,0%
	baik	Count	0	4	4
		% within Kategori Pengetahuan	0,0%	100,0%	100,0%
Total	Count	11	49	60	
	% within Kategori Pengetahuan	18,3%	81,7%	100,0%	