

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	6
1.4. Ruang Lingkup.....	7
1.5. Manfaat Penelitian	7
1.5.1. Bagi Peneliti	7
1.5.2. Bagi Responden	7
1.5.3. Bagi Lokasi Penelitian	8
1.5.4. Bagi Jurusan Gizi	8
1.6. Keterbatasan Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Obesitas Sentral	9
2.1.1. Definisi Obesitas Sentral	9
2.1.2. Etiologi Obesitas Sentral	10

2.1.3. Patofisiologi Obesitas Sentral	11
2.1.4. Faktor Risiko Obesitas Sentral	12
2.1.5. Pengukuran Obesitas Sentral	15
2.1.5.1. Indeks Massa Tubuh.....	15
2.1.5.2. Lingkar Perut	16
2.2. Pengetahuan Gizi	17
2.2.1. Definisi Pengetahuan Gizi	17
2.2.2. Definisi Gizi Seimbang.....	18
2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi.....	18
2.2.4. Tingkat Pengetahuan Gizi	20
2.2.5. Cara Mengukur Pengetahuan Gizi.....	21
2.2.6. Hubungan pengetahuan gizi dengan Obesitas Sentral	21
2.3. Energi	22
2.3.1. Definisi Energi	22
2.3.2. Fungsi Energi	23
2.3.3. Kebutuhan Energi.....	23
2.3.4. Sumber Energi	25
2.3.5. Hubungan Energi dengan Obesitas Sentral.....	26
2.4. Lemak.....	28
2.4.1. Definisi Lemak.....	28
2.4.2. Klasifikasi Lemak.....	28
2.4.3. Fungsi Lemak.....	29
2.4.4. Kebutuhan Lemak	31
2.4.5. Sumber Lemak	31

2.4.6. Hubungan Lemak dengan Obesitas Sentral	32
2.5. Survei Konsumsi Pangan	33
2.5.1. Definisi Survei Konsumsi Pangan	33
2.5.2. Metode Survei Konsumsi Pangan	34
2.5.3. Metode Recall 24 Jam	34

BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

3.1. Kerangka Konsep	37
3.2. Definisi Operasional	38

BAB IV METODE PENELITIAN

4.1. Desain Penelitian	40
4.2. Waktu dan Tempat Penelitian	40
4.3. Populasi dan Sampel	40
4.3.1. Populasi	40
4.3.2. Sampel	41
4.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	42
4.4.1. Jenis Data	42
4.4.2. Cara Pengumpulan Data	42
4.5. Pengolahan dan Analisis Data	46
4.5.1. Pengolahan Data	46
4.5.2. Analisis Data	47

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

5.1 Karakteristik Sampel	48
5.1.1. Umur	48
5.1.2. Jenis Kelamin	49

5.1.3. Pendidikan.....	51
5.1.4. Aktivitas.....	52
5.1.5. IMT	53
5.2. Analisis Univariat	55
5.2.1. Kejadian Obesitas Sentral	55
5.2.2. Pengetahuan Gizi	57
5.2.3. Asupan Energi.....	59
5.2.4. Asupan Lemak	60
5.3. Analisis Bivariat	
5.3.1. Gambaran Pengetahuan Gizi dengan Obesitas Sentral	61
5.3.2. Gambaran Asupan Energi dengan Obesitas Sentral...	64
5.3.3. Gambaran Asupan Lemak dengan Obesitas Sentral .	66
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan.....	69
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	79