

ABSTRAK

Hikmah, Aura Nurul. 2021. Gambaran Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Lemak, dan Obesitas Sentral pada Guru Sekolah Dasar di Desa Cicalengka Kulon Kabupaten Bandung. Tugas Akhir. Program Diploma 3. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. Pembimbing: Surmita, S.Gz., M.Kes

Obesitas sentral adalah jenis obesitas yang terjadi karena adanya penimbunan lemak di abdomen. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi, asupan energi, asupan lemak, dan obesitas sentral pada guru sekolah dasar di Desa Cicalengka Kulon Kabupaten Bandung. Desain penelitian yang digunakan adalah *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* dengan jumlah sampel 59 orang. Hasil penelitian menunjukkan 34 orang (57,6%) menderita obesitas sentral. Pada guru yang menderita obesitas sentral terdapat 8 orang (34,8%) dengan pengetahuan gizi kurang dan 26 orang (72,2%) dengan pengetahuan gizi baik. Pada guru yang menderita obesitas sentral terdapat 13 orang (65,0%) dengan asupan energi kurang, 15 orang (65,2%) dengan asupan energi cukup, dan 6 orang (37,5%) dengan asupan energi lebih. Pada guru yang menderita obesitas sentral terdapat 3 orang (60,0%) dengan asupan lemak kurang, 11 orang (78,6%) dengan asupan lemak cukup dan 20 orang (50,0%) dengan asupan lemak lebih. Diperlukan edukasi gizi atau penyuluhan mengenai gizi seimbang kepada guru.

Kata Kunci : Pengetahuan Gizi, Asupan Energi, Asupan Lemak, Obesitas Sentral