

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Ruang Lingkup.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Sampel	6
1.5.3 Bagi SMAN 3 Cimahi.....	6
1.5.4 Bagi Jurusan Gizi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Karakteristik Remaja.....	8
2.1.3 Masalah Gizi Remaja.....	10
2.2 Anemia.....	11
2.2.1 Pengertian Anemia	11
2.2.2 Patofisiologi	12
2.2.3 Klasifikasi	13
2.2.4 Etiologi.....	13
2.2.5 Dampak.....	15
2.2.6 Pencegahan Anemia	15

2.3	Zat Besi.....	16
2.3.1	Definisi.....	16
2.3.2	Fungsi Zat Besi	16
2.3.3	Zat Penghambat dan Peningkat Absorpsi Zat Besi.....	17
2.3.4	Sumber Zat Besi.....	17
2.3.5	Suplementasi Zat Besi.....	18
2.4	Penyuluhan Gizi.....	20
2.4.1	Pengertian Penyuluhan	20
2.4.2	Tujuan Penyuluhan.....	20
2.4.3	Metode Penyuluhan.....	21
2.4.4	Media Penyuluhan.....	24
2.5	Demonstrasi <i>Original Food</i> ‘Piring Makanku’	26
2.5.1	Pengertian Demonstrasi	26
2.5.2	Demonstrasi <i>Original Food</i> ‘Piring Makanku’	27
2.5.3	Kelebihan dan Kekurangan	27
2.6	<i>Leaflet</i>	28
2.6.1	Pengertian <i>Leaflet</i>	28
2.6.2	Kelebihan dan Kekurangan	28
2.7	Pengetahuan.....	29
2.7.1	Pengertian Pengetahuan	29
2.7.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	31
2.7.3	Pengukuran Pegetahuan	32
2.7.4	Proses Adopsi dari Penyuluhan.....	32
2.8	Pengaruh Penyuluhan Gizi Terhadap Pengetahuan.....	33
BAB III KERANGKA TEORITIS, KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS		
DAN DEFINISI OPERASIONAL		34
3.1	Kerangka Teoritis.....	34
3.2	Kerangka Konsep	35
3.3	Hipotesis	35
3.4	Definisi Operasional.....	36
3.4.1	Penyuluhan Menggunakan Demonstrasi <i>Original Food</i> ‘Piring Makanku’	36

3.4.2	Penyuluhan Menggunakan <i>Leaflet</i>	36
3.4.3	Pengetahuan Sample mengenai Anemia	36
BAB IV	METODE PENELITIAN	37
4.1	Desain Penelitian.....	37
4.2	Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
4.3	Populasi dan Sampel	38
4.3.1	Populasi.....	38
4.3.2	Sampel	38
4.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	40
4.4.1	Jenis Data	40
4.4.2	Cara Pengumpulan Data	40
4.5	Pengolahan dan Analisis Data.....	42
4.5.1	Pengolahan Data	42
4.5.2	Analisis Data.....	43
BAB V	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	45
5.2	Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	45
5.3	Gambaran <i>Original Food</i>	46
5.4	Analisa Univariat.....	47
5.4.1	Usia	47
5.4.2	Rata-rata Nilai Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	47
5.5	Analisa Bivariat	49
5.5.1	Uji Normalitas.....	49
5.5.2	Perbedaan Rata-Rata Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok <i>Original Food</i>	49
5.5.3	Perbedaan Rata-Rata Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok <i>Leaflet</i>	52
5.5.4	Efektivitas Penyuluhan Antara Media Demonstrasi <i>Original Food</i> 'Piring Makanku' dan <i>Leaflet</i> terhadap Pengetahuan Anemia	54
BAB VI	PEMBAHASAN	56
6.1	Keterbatasan Penelitian.....	56
6.2	Gambaran Umum Sampel	56

6.3	Rata-Rata Nilai Pengetahuan Anemia Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	57
6.4	Perbedaan Rata-Rata Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	58
6.5	Efektivitas Penyuluhan antara Media Demonstrasi <i>Original Food</i> 'Piring Makanku' dan <i>Leaflet</i> terhadap Pengetahuan Anemia	59
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....		62
7.1	Simpulan	62
7.2	Saran	63
DAFTAR PUSTAKA.....		64
LAMPIRAN		68