

ABSTRAK

Safira, Yunita Rahma Dwi. 2020. Pengaruh Penyuluhan Gizi dengan Media Demonstrasi Original Food 'Piring Makanku' dan Leaflet terhadap Pengetahuan Anemia pada Siswi SMAN 3 Cimahi. Skripsi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.

Pembimbing : Mulus Gumilar, DFSN, M.Kes

Masalah anemia merupakan defisiensi gizi mikro yang paling sering ditemukan di dunia dan menjadi masalah kesehatan masyarakat pada remaja dan dewasa terutama para wanita dalam usia reproduktif. Berdasarkan Riskesdas (2013), prevalensi anemia pada usia 15-24 tahun yaitu 18,4%. Salah satu upaya dalam pencegahan dan penanggulangan anemia yaitu dengan memberikan pendidikan kesehatan yang bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan melalui penyuluhan dengan menggunakan media demonstrasi *original food* 'piring makanku' dan media *leaflet*. Penelitian ini **bertujuan** untuk mengetahui pengaruh penyuluhan gizi menggunakan media demonstrasi *original food* 'piring makanku' dan media *leaflet* terhadap pengetahuan anemia pada siswi SMAN 3 Cimahi. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Januari 2020 dengan menggunakan **desain** penelitian quasi experiment dengan model rancangan *pre-test and post-test control group design*. Sampel penelitian adalah siswi kelas XI SMAN 3 Cimahi sebanyak 17 sampel untuk kelompok media *original food* 'piring makanku' dan 17 sampel untuk kelompok media *leaflet*. **Hasil** penelitian ini menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan anemia setelah diberikan penyuluhan menggunakan media *original food* 'piring makanku' maupun media *leaflet* ($p=0,000$). Tidak terdapat perbedaan signifikan penggunaan media pada awal dan akhir penelitian pada kelompok perlakuan dan kontrol, *pre-test* pengetahuan anemia ($p=0,094$) dan *post-test* pengetahuan anemia ($p=0,731$). Disarankan agar UKS dan kesiswaan bekerjasama untuk melakukan edukasi gizi mengenai anemia pada seluruh siswa sebagai upaya pencegahan anemia gizi. *Original food* 'piring makanku' dan *leaflet* yang digunakan dalam penelitian ini dapat menjadi media dalam kegiatan penyuluhan.

Keyword : Penyuluhan Gizi, Anemia, Remaja Putri, Pengetahuan Gizi