

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

7.1 Simpulan

- 7.1.1 Rata –rata nilai pengetahuan anemia pada kelompok media *original food* mengalami peningkatan dari 62,12 menjadi 96,12 setelah diberikan intervensi. Peningkatan sebesar 34 (54,7%).
- 7.1.2 Rata-rata nilai pengetahuan anemia pada kelompok media *leaflet* mengalami peningkatan dari 67,47 menjadi 95,94 setelah diberikan intervensi. Peningkatan sebesar 28,47 (42,12).
- 7.1.3 Terdapat perbedaan rata-rata nilai pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi menggunakan media demonstrasi *original food* ‘piring makanku’ terhadap pengetahuan siswi SMAN 3 Cimahi $p = 0,000$.
- 7.1.4 Terdapat perbedaan rata-rata nilai pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan siswi SMAN 3 Cimahi $p = 0,000$.
- 7.1.5 Tidak terdapat perbedaan yang bermakna penyuluhan menggunakan media *original food* ‘piring makanku’ maupun media *leaflet* terhadap pengetahuan anemia, *pre-test* pengetahuan anemia ($p=0,094$) dan *post-test* pengetahuan anemia ($p=0,731$).

7.2 Saran

- 7.2.1 Sekolah dapat bekerjasama dengan Unit Kesehatan Sekolah (UKS) dan kesiswaan dalam melakukan pendidikan gizi mengenai anemia gizi pada seluruh siswa sebagai upaya pencegahan anemia gizi.

- 7.2.2 Media demonstrasi *original food* dan *leaflet* diharapkan dapat digunakan lebih lanjut sebagai media untuk pendidikan gizi mengenai anemia di SMAN 3 Cimahi.