

Program Studi Keperawatan Bogor

Syifa Efantrina

(P17320317040)

Gambaran Tingkat Stres Siswa Kelas 3 SMA Menghadapi Ujian Masuk

Perguruan Tinggi Negeri di SMA Negeri 8 Kota Bogor Tahun 2020

i-x + 58 halaman, VI BAB, 7 tabel, 5 skema, 8 lampiran

ABSTRAK

Remaja adalah masa transisi antara anak dan dewasa yang belum mencapai usia 21 tahun dan belum menikah. Pada masa remaja dapat terjadi masalah psikologis diantaranya yaitu adanya stres akademik pada remaja. Stres akademik adalah stres yang terjadi di lingkungan sekoah atau pendidikan. Stres akademik muncul karena adanya tekanan-tekanan untuk menunjukkan prestasi dan keunggulan dalam kondisi persaingan akademik yang semakin meningkat sehingga mereka semakin terbebani oleh berbagai tekanan dan tuntutan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat stres siswa kelas 3 SMA dalam menghadapi ujian masuk perguruan tinggi negeri.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian deskriptif dengan responden berjumlah 36 siswa remaja. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik simple random sampling.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat stres rendah yaitu 8 responden (22%), tingkat stres sedang yaitu 27 responden (75%), dan tingkat stres tinggi yaitu 1 responden (3%). Dari hasil penelitian ini diharapkan remaja dapat berupaya untuk mengendalikan stres, dengan cara mempersiapkan ujian dengan sebaik-baiknya, melakukan konsultasi dengan guru pembimbing jika mengalami kesulitan sehingga tindakan pencegahan terhadap stres dapat dilakukan.

Kata Kunci : *Tingkat Stres, Remaja, Ujian Masuk Perguruan Tinggi Negeri.*

Daftar Pustaka : 35 buah (2007-2020)