

BAB VI

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai “Gambaran Tingkat Stres Siswa Kelas 3 SMA Menghadapi Ujian Masuk Perguruan Tinggi Negeri (PTN) di SMA Negeri 8 Kota Bogor” maka dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu:

1. Karakteristik umur yang paling mendominasi adalah responden berumur 18 tahun yaitu lebih dari setengahnya sebanyak 24 responden (67%) dan kurang dari setengahnya 12 responden (33%) berumur 17 tahun.
2. Karakteristik jenis kelamin responden yang mendominasi adalah responden yang berjenis kelamin laki-laki yaitu lebih dari setengahnya sebanyak 20 responden (56%) dan kurang dari setengahnya 16 responden (44%) berjenis kelamin perempuan.
3. Karakteristik peminatan yang paling mendominasi adalah peminatan IPA yaitu lebih dari setengahnya sebanyak 19 responden (53%) dan kurang dari setengahnya sebanyak 17 responden (44%) merupakan peminatan IPS.
4. Tingkat stres siswa remaja di SMA Negeri 8 Kota Bogor dari jumlah 36 responden yang diteliti, sebagian kecil yaitu 8 responden (22%) memiliki tingkat stres yang rendah, lebih dari setengahnya yaitu sebanyak 27

responden (75%) memiliki tingkat stres sedang, dan sebagian kecil yaitu 1 responden (3%) memiliki tingkat stres tinggi.

B. Rekomendasi

Dari hasil data dalam penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa rekomendasi bagi pihak-pihak terkait sebagai berikut:

1. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dan dapat dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai tingkat stres pada remaja dalam menghadapi ujian.

2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan Bogor

Diharapkan bagi Institusi Pendidikan Politeknik Kesehatan Bandung Program Studi Keperawatan Bogor dapat menjadikan hasil dari penelitian ini sebagai bahan bacaan dan dapat menambah sumber bacaan terbitan terbaru mengenai tingkat stres pada remaja dalam menghadapi ujian.

3. Institusi Pendidikan SMA Negeri 8 Kota Bogor

Diharapkan bagi Institusi Pendidikan SMA Negeri 8 Kota Bogor, data penelitian yang diambil dapat dijadikan sebagai informasi mengenai gambaran tingkat stres siswa kelas 3 SMA dalam menghadapi ujian masuk Perguruan Tinggi Negeri (PTN) khususnya di SMA Negeri 8 Kota Bogor. Diharapkan juga kepada pihak sekolah agar dapat ditingkatkan mengenai ruang konsultasi bagi siswa yang akan mengikuti ujian masuk Perguruan Tinggi Negeri (PTN) agar siswa dapat memilih jurusan yang

tepat dan memiliki persiapan yang cukup matang untuk mengikuti ujian masuk Perguruan Tinggi Negeri (PTN).