

# HUBUNGAN KADAR NIKOTIN TERHADAP GLUKOSA DARAH PADA PEROKOK AKTIF

Widya Dwi Astuti

P17334117087

## ABSTRAK

Nikotin didalam rokok sangat berbahaya bagi kesehatan. Nikotin terbukti dapat menyebabkan peningkatan konsentrasi glukosa darah dan meningkatkan resistensi insulin. Semakin banyak nikotin yang terpapar dalam tubuh, semakin tinggi tingkat A<sub>1</sub>C (ukuran kontrol glukosa darah). Meskipun mekanismenya belum dipahami sepenuhnya, diduga bahwa resistensi insulin yang disebabkan oleh nikotin, pada orang yang merokok berhubungan dengan jumlah penderita diabetes mellitus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar nikotin dan glukosa darah juga hubungan antara kadar nikotin dan glukosa darah pada perokok aktif. Jenis penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian adalah 21 perokok aktif laki-laki dengan teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Data yang dikumpulkan merupakan data primer yang diperoleh dari pemeriksaan kadar nikotin dan glukosa darah perokok aktif. Data dianalisis menggunakan statistik uji korelasi *Rank Spearman*. Hasil yang didapatkan adalah rerata kadar nikotin pada perokok aktif yaitu 0,10 mg/L dengan rerata kadar glukosa darah adalah 87,90 mg/dL. Sedangkan hubungan antara kadar nikotin dan glukosa darah pada perokok aktif, diperoleh nilai signifikan  $p=0,009$  ( $p<0,05$ ) dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,557. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang cukup kuat antara kadar nikotin dengan glukosa darah pada perokok aktif.

**Kata kunci: Nikotin, Glukosa Darah, Perokok Aktif**