

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar nikotin pada perokok aktif adalah 0,10 mg/L dengan rata-rata kadar glukosa darah 87,90 mg/dL.
2. Terdapat hubungan yang cukup kuat antara kadar nikotin dengan glukosa darah pada perokok aktif, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,557 dan nilai $p = 0,009$.

5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian mengenai “Hubungan Kadar Nikotin terhadap Glukosa Darah pada Perokok Aktif”, maka dapat diberikan saran berupa:

1. Untuk mendapatkan kadar konsentrasi secara kuantitatif, diperlukan standar nikotin murni dalam penelitian selanjutnya.
2. Untuk mendapatkan hasil yang lebih baik pada penelitian yang akan datang, maka perlu dilakukan pemeriksaan dengan jumlah sampel yang lebih besar dengan alat-alat yang memadai untuk menghindari faktor perancu.
3. Perlu diperhatikan kriteria inklusi, dengan rentang usia yang lebih dipersempit, jumlah batang rokok lebih banyak, durasi merokok yang lama dan jenis rokok yang dihisap.

4. Untuk peneliti yang akan datang agar meneliti hubungan antar variabel yang belum diteliti dalam penelitian ini.