

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian studi literatur terhadap jurnal Sri Hidayati, Naning K. Utami, Metty Amperawati yang berjudul “Indeks def-t Pada Anak Taman Kanak-Kanak Sekota Banjarbaru Kalimantan Selatan” dapat diketahui Indeks def-t rata-rata pada anak Taman Kanak-Kanak Se Kota Banjarbaru Kalimantan Selatan adalah sebesar 8,51 dengan kategori sangat tinggi.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan para orang tua atau ibu agar dapat lebih menjaga dan meningkatkan serta menerapkan pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut anak-anak mereka, supaya dapat memberi arahan pada anak-anak agar dapat memelihara kesehatan gigi dan mulut yang baik dan benar karena pada usia 5-6 tahun biasanya sangat rentan diserang penyakit gigi dan mulut.
2. Perlunya diadakan penyuluhan oleh pihak Puskesmas khususnya petugas kesehatan gigi dan mulut terutama bagaimana cara memelihara kesehatan gigi anak, diadakannya sikat gigi masal untuk mengajarkan anak bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar dan makanan apa saja yang baik bagi kesehatan gigi dan mulut

3. pada pihak TK sekota Banjarbaru agar bekerjasama dengan pihak petugas kesehatan gigi dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut anak usia pra sekolah dalam memberikan penyuluhan secara rutin kepada ibu dan juga anak-anak.