

## BAB VI

### PEMBAHASAN

#### A. Kesimpulan

Dalam hasil penelitian dan pembahasan di BAB V, serta setelah peneliti melakukan penelitian “Gambaran Harga Diri dan Tingkat Kecemasan pada Remaja dengan *Emotional Abuse* di MTs Negeri 2 Bogor”, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik usia rata-rata remaja yang mengalami *emotional abuse* adalah 13,12 tahun.
2. Karakteristik jenis kelamin remaja yang mengalami *emotional abuse* didominasi oleh remaja perempuan
3. Dalam penelitian ini harga diri yang mengalami *emotional abuse* didominasi oleh remaja yang memiliki harga diri baik. Hal ini terkait dengan usia dan interaksi sosial maupun pengalaman yang remaja dapatkan baik menyenangkan ataupun tidak menyenangkan.
4. Hasil penelitian tingkat kecemasan remaja yang mengalami *emotional abuse* mengalami cemas sedang.

#### B. Rekomendasi

Dari hasil penelitian yang tersaji dalam penelitian, maka peneliti menyampaikan rekomendasi kepada pihak-pihak terkait sebagai berikut:

1. Peneliti selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian dengan cakupan luas yang masih berkaitan dengan gambaran

pola asuh orang tua pada remaja dengan *emotional abuse*. Penelitian ini dapat menjadi dasar untuk peneliti selanjutnya

2. Bagi Program Studi Keperawatan Bogor

Diharapkan penelitian ini menjadi sumber bacaan mahasiswa program studi dan diharapkan program studi dapat menambah lagi sumber bacaan terbitan terbaru mengenai *emotional abuse*.

3. Bagi Sekolah

Diharapkan untuk pihak sekolah MTs Negeri 2 Bogor, data penelitian yang diambil dapat dijadikan sebagai informasi mengenai gambaran harga diri dan tingkat kecemasan pada remaja dengan *emotional abuse* khususnya di MTs Negeri 2 Bogor.